



2025年11・12月号（11月10日発行）

★FREE PAPER ~ご自由にお持ちください~ TAKE FREE★

東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター◇◇

ボランティア通信

気になる福祉情報だけ受け取れる 「お好みメール」に登録しませんか？

東久留米市社会福祉協議会では、あなたの“気になる”“知りたい”に合わせて情報をお届けする「お好みメール」を配信しています。

3つのおすすめポイント！

①気になる情報だけを選ぶ！

子育て、高齢者、障がい者支援、ボランティア、国際交流、災害対策など、幅広い分野から自分の興味のあるテーマだけを選んで登録できます。

【選べる分野の一例】



高齢者



子育て



障がい児者



国際



災害・救急

②地域とのつながりが深まる！

地域のイベント情報や助成金情報、講演会・研修会の案内など、地域に関わるチャンスを逃さずキャッチできます。

暮らしの中で「人とつながる」「地域に貢献する」きっかけの一步にも。

③いつでもどこでも手軽にチェック！

スマートフォンやパソコンで受信できるので、通勤中やちょっとした空き時間にも気軽に最新情報をチェックできます。

ご興味のある方は、下記の二次元コードにてご登録をお願いします。



利用規約をご確認のうえ
ご登録ください



社協 HP

「お好みメール登録フォーム」

ボランティア・メンバー募集

ボランティアの力を借りたい、メンバーを増やしたいと希望する個人・団体の情報を掲載しています。活動を希望される方は、各問い合わせ先へ直接ご確認ください。
また、ボランティア募集・イベント案内など、市民活動に関する情報をお寄せください。
(紙面の都合等により掲載できない場合もあります)

募集

麻雀ボランティア募集！ / 社会福祉法人 三育ライフ シャローム南沢 デイサービスセンター

デイサービスご利用者様と一緒に、楽しく麻雀をしてくださる方、
点数計算ができる方も大歓迎です。

日 時:毎週 月、火、水、金 (特に金曜日) 午後 1 時～午後 2 時 30 分
内 容:麻雀の準備、片付け、ご利用者様のサポート
場 所:シャローム南沢 デイサービスセンター(南沢 5-18-36)
問合せ:042-467-1561(ボランティア担当)
受付時間:平日午前 9 時～午後 3 時(水曜日は除く)



お知らせ

講座、セミナーなどのイベント情報、地域の情報です。
各問い合わせ先に直接ご連絡ください。



〇にじメディア上映イベント VOL.22 & あなたとわたし ワークショップ #3 お披露目展示会/一般社団法人にじメディア 「ひとりひとりが主人公の街を表現しました」をテーマとした映像上映、 トーク、アート展示などのにじメディアイベント

日 時:11/27(木)～29(土) 午後 2 時～午後 7 時
内 容:11/27(木)～29(土) 障がいの有無を超え「あなた」と「わたし」それぞれの個性に着目したワークショップで制作したアート作品展示や映像作品の公開など。
28(金)職業体験ブース。29(土)にじメディア特選市。入場無料どなたでも参加できます。右記の二次元コードにて詳細をご確認ください。



場 所:成美教育文化会館(東本町 8-14)

にじメディア HP

問合せ:042-458-0712/メール:niji.anatatowatashi@gmail.com(齋藤)

受付時間:平日午前 10 時～午後 6 時(土日祝は、メールにて受付可能)

東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒203-0033 東久留米市滝山四丁目3番14番 わくわく健康プラザ2階

電 話 042-475-0739 ファクス 042-476-4545

開所時間 月～金曜 午前8時半～午後5時

E-mail volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

<https://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>



社協 HP