



Hello baby

# ママと 赤ちゃんの タッチケア



生後2か月～歩き始めくらいの赤ちゃんへのタッチケアを通して  
親子のふれあいと絆を深めてみませんか



3月24日(火)

午前10時30分～11時30分

会場:みんなのえんがわ中央町  
(中央町2-1-28)

**持ち物** 大きなバスタオル・水分補給できるもの

**対象** 生後2ヶ月～歩きはじめの赤ちゃん和妈妈

**費用** 200円  
(利用協力金100円・オイル代100円)

\* 事前申し込み不要。当日直接会場へ



タッチケアの  
効果3

便秘の改善

タッチケアの  
効果1

質の良い睡眠  
が期待できる

タッチケアの  
効果2

優しく触れることで  
ママにも癒しの効果

手のぬくもりを通して心と体に安心感と

愛情を伝えるタッチケアは、やさしく心地

よいスキンシップの手法です。

社会福祉法人東久留米市社会福祉協議会  
みんなのえんがわプロジェクト

電話042-471-0294

〒203-0033東久留米市滝山4-3-14わくわく健康プラザ2階

乳児期の  
“今だけの時間”を  
もっと楽しく豊かに  
過ごしてみませんか？

赤ちゃんの心と身体の成長を  
サポートさせていただければ  
嬉しいです。気になることやモヤモヤ  
どんなことでも聞かせてくださいね。  
パパの参加も歓迎です。



担当サポーター  
大木 喜美さん



幼稚園を退職後、おうち育児サポート教室【おーちゃんふぁみりい】をはじめ

個別の発達相談・育児相談・ふれあいタッチケアイベント交流・ママの居場所づくり等に取り組み、同時に発達に課題のあるお子さんと幼稚園保育園で先生方へのサポートを始め現在に至る  
幼稚園教諭、保育士、早期発達支援士、ベビーマッサージ講師、赤ちゃん体操講師、タッチ育児アドバイザー、アロマコーディネーター  
ホワイトボード®認定講師

おーちゃんふぁみりいを覗いてみたい方は ⇒

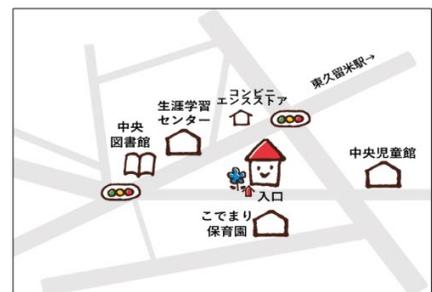
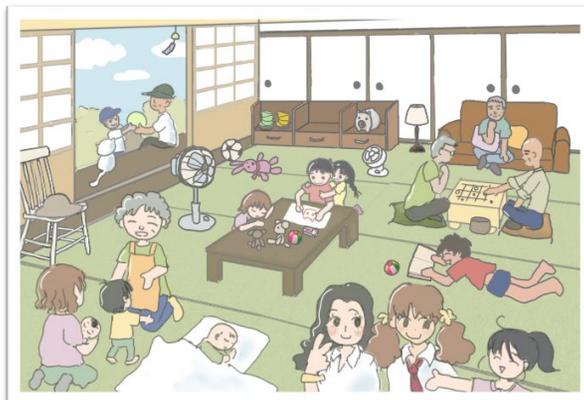


## みんなのえんがわ 中央町



同じ地域に暮らす誰もが、気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所

お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり。  
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。



住所：東久留米市中央町2-1-28



社協HP



最新カレンダー  
はこちら