



東久留米市ファミリー・サポート・センター

クル・メル通信

N0.55
2025.12

今年の猛暑から気づけば木々の葉が舞い、早いものでカレンダーも残りわずかとなりました。

年が明けると、入学・入園など新年度への準備が始まる方もいらっしゃると思います。お早目のご相談をお待ちしております。

今年もファミリー・サポート・センターにご理解とご協力をいただきありがとうございました。どうぞ良い年末年始をお過ごしください。

Topics

- ◎ファミサポ・カフェのご案内 ◎フォローアップ講座のご報告
- ◎ファミリー会員のみなさま ◎サポート会員、両方会員を募集中
- ◎サポート会員対象「虐待防止講座」参加者募集
- ◎絵本の紹介 ◎活動報告書からのほんわか事例のご紹介
- ◎事務局から R7 年度社会福祉協議会表彰式 ◎会員数および活動実績



「ファミサポ・カフェ」 開催します

ファミサポの交流と PR の集い、「ファミサポ・カフェ」を開催します。ぜひお立ち寄りください。

日 時 12月16日(火) 10:00~12:00 (時間内出入り自由)

場 所 市民プラザホール (東久留米市役所1階 本町3-3-1)

内 容 ・ 自由に会員交流(出入り自由 お気軽にお立ち寄りください♡)
会員さん同士の交流、ファミサポ事業のご紹介、利用相談など

・ ちょこっとハンドメイド(ミニツリー作り)

材料費は無料です。好きな色紙を折って、飾りをつけてオリジナルのミニツリーを作りませんか。リボンをつけてオーナメントにもできますので、是非ご自宅の飾りに手作りミニツリーを加えてみませんか。



当日、保育や準備に協力してくださるサポート会員さんも募集します！事務局へお声掛けください。

詳しくは、同封の「ファミサポカフェ」のお知らせをご覧ください。

【 年末年始のご案内 事務局は12月27日(土)~1月4日(日)はお休みです 】

フォローアップ講座 報告

11月21日(金)にフォローアップ講座を実施しました。「サポートを安全に安心して行うために知っておきたいこと～リスクマネジメント(ヒヤリハット事例)～」をテーマに、保育の安全研究・教育センターの 所 真里子講師にお話しいただきました。当日は8名のサポート会員の方が参加しました。



「安全に正解はない」「楽しく受講できました。子どもとの違いを改めて気づかされました」等の感想がありました。「**安心・安全をモットーにサポート活動**」する上で、会員同士と事務局とのコミュニケーションを取り、子どもを理解する、今の環境の見直しできることから始める等、何よりも本日のサポート活動から活かせることがたくさんあり、大変有意義な時間でした。

サポート会員対象・「虐待防止講座」の参加者募集中です。

地域で活動中のサポート会員の皆様 ♣ 昨今、児童虐待のニュースを目にすることも多くなっています。虐待は色々な条件により、どの親にも家庭にもおこる可能性があると言われています。虐待とは？虐待防止に向けて地域の子育て支援における役割とは？

今年度よりファミサポ要綱の改正により、5年に1度に受講していた
だくフォローアップ講座として、虐待防止について下記の通り講座を実施いたします。



【日時】令和8年1月27日(火) 10:00～11:30

【場所・定員】わくわく健康プラザ 社会福祉協議会会議室 AB / 20人

【申込み】締め切り 1月20日(火)まで電話かメールでご連絡ください。なお先着順ですが、多数の場合は、令和2年度より以前にサポート会員に登録されている方を優先とさせていただきます。ぜひご参加ください。

ファミリー会員のみなさま！



キャンセルの場合…ファミリー会員さんからサポート会員さんに直接連絡し、サポート会員さんが了承を伝えた時点でキャンセル成立となります。キャンセル料金がからないように、できるだけ活動日の前日までにご連絡ください。その後、ファミサポ事務局へもご一報をお願いいたします。

サポート会員、両方会員を募集中です！

サポートさんのお友達、パートナー、ご夫妻
でのご登録もぜひお待ちしております ♡

地域で支え合う子育て支援に参加してみようと思
う方！子育てが一段落したファミリー会員さんでぜひサポート会員にも登録する両方会員
になって、子育てに奮闘中のお父さん、お母さんを支援してみませんか。

小さいお子さんのお世話は久しぶりでも、事務局が実施する講習会(令和8年6月予
定)で新しい知識も身につきます。受講した人からは、「子育てしていた時に比べて新しい
情報があり驚いた、子育て中に知りたかった！」という声も多くいただいております。

興味がある方はファミリー・サポート・センター事務局までお気軽にご連絡ください。

寒い日に
ゆっくり読みたい

絵本の紹介



毎年恒例となりましたが、今年もおすすめの絵本をご紹介します。
お子さん、お孫さんへのプレゼントにもおすすめです！

トドにおとどけ

作：大塚 健太 イラスト：かのう かりん
出版社：パイ インターナショナル

トドに誕生日ケーキを届けることになったカモメ。ところが、おうちから出てきたのはトドによく似たアシカ。次に出てきたのも、これまたよく似たアザラシ。なかなかトドまで



辿り着きません。
や〜っと会えたと思ったら…？
海の生き物の違いも分かるユーモアいっぱいの絵本です。

うちのピーマン

作：川之上 英子・健
絵：柴田 ケイコ
出版社：アリス館



「もしかして、きります？」
食べられたくないピーマンと、野菜炒めにピーマンを入れたいお母さんの戦いが始まった！
漫才したり、なぞかけしたり、スーパーマンの仲間と言い張ったり…。
ピーマンの努力は実るのでしょうか！？

ライオンのくにのネズミ

作：さかとく み雪
出版社：中央公論新社

お父さんの転勤でライオンのくにに引っ越したねずみの家族。
ライオンが怖くて仕方がない子ねずみだったが、あることをきっかけにライオンと対決するをすることに。
使う言葉も習慣も体の大きさも違う彼らはわかりあうことができるのでしょうか？



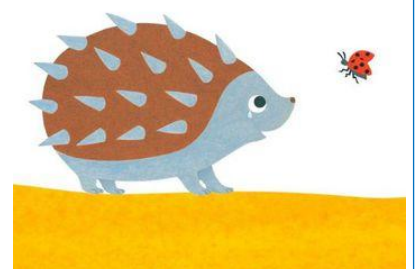
みんな にこにこ

作・絵：accototo ふくだとしお+あきこ
出版社：大日本図書

ハリネズミさんもカメさんも、みんな殻に閉じこもって泣いていたけれど、みんなにこにこに！

小さなテントウムシくんがお友達のために大活躍します。
「てくてく」
「くるくる」
リズムよい言葉も楽しく、赤ちゃんもにっこり。

みんな にこにこ
accototo さく・え
ふくだとしお+あきこ



活動報告書から

○おもちゃを転がして追いかけて触って・・・ハイハイも忙しそう。途中で立ってバランス取って、どうだって感じでニコリ。あ～う～の大合唱を何度も嬉しそう。ママがにぎやかだねって笑って見てくれました。

(0歳9か月女の子ファミリー宅での見守り)

○今日も元気いっぱい「A君怪獣」でした。どんどん動きは激しくなるようで、ついていくのが大変なくらい。笑い転げるA君の笑顔で、元気をもらえます。(3歳男の子ファミリー宅での見守り)



ファミリーさんに
感想をいただき
ました！

ファミリー会員の声

○人見知りが始まり、最初は親の後ろに隠れていましたが、サポート会員さんマジックでいないいないばあ→動物鳴き声当てクイズ→最後は一緒に歌を歌っていました。子どもの満面の笑顔を見ることができました。ありがとうございます。(3歳女の子)

○いつも使っているおもちゃや歌を歌ってくださり、ご機嫌が良くなったそうです。助かります！ありがとうございました。(3歳4か月女の子・ファミリー宅での見守り)

事務局からのお知らせ

令和7年度 社会福祉協議会表彰式

11月20日(木)市役所1階市民プラザホールにて、表彰式を執り行いました。社協へご寄付くださった方、長年の地域福祉活動や社協事業にご尽力いただいた方々が対象となっています。

本年度は、表彰状を17名様と、1団体様へ、感謝状を19名様と27の企業・団体様へお贈りいたしました。ファミリー・サポート・センター事業のサポート会員の方は8名受賞されています。長年のご協力に心から感謝いたします。



会員数および活動実績

どうぞよいお年をお迎えください。
来年もよろしくお願いいたします。



☆会員数(令和7年10月31日現在)

会員種別	人数
ファミリー会員	442
サポート会員	122
その他	6
合計	570

(うち両方会員 1)



☆活動依頼件数(令和7年4月1日～10月31日)

活動内容	件数
学習塾や習い事等への送迎	247
その他(預かり)	197
保育施設の保育終了後の送迎及び預かり	124
保育施設の保育開始の送迎及び預かり	73
保護者の外出の際の子どもの預かり	66
学童保育所終了後の送迎及び預かり	58
保護者の就労(短期・臨時・就職活動)の預かり	36
上記以外	34
学校の登校前の送迎及び預かり	8
合計	843

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14
わくわく健康プラザ社会福祉協議会内
東久留米市ファミリー・サポート・センター
TEL 042-475-3294 FAX 042-476-4545

ご意見等ありましたら事務局までお寄せください。次回の「クル・メル通信NO.56」は2026年5月発行予定です。