

新鮮! 地域活動情報コーナー

地域社会とのつながりを守る「足」に

地域福祉ネット・結

特定非営利活動法人地域福祉ネット・結は、1995年の発足以来、高齢や障がいなどでバスや電車、タクシーでの移動が困難となり、外出を諦めかけている方々の「足」となり、地域社会とのつながりを守る活動を続けている団体です。

結が提供する移動サービスは、単なる送迎に留まりません。最も大切にしていることは、外出によってもたらされる心と体のリハビリです。社会と関わりを持つことが、生きる意欲につながるという団体の理念に基づいています。



▲3台の車両で地域を走ります

結の活動の根幹には、「助け合い」の精神があります。ここでは「サービス提供者」と「利用者側」という線引きを設けず、同じ地域の住人である会員同士として互いを尊重し、支え合います。利用者が心から安らぎ、気兼ねなく頼れる仕組みを地域に根付かせていることが、大きな特徴です。

しかし、現在、結の活動は、運転ボランティアの人数不足により、継続の危機に陥っています。この大切な移動サービスを維持し、地域で共に支え合うためには、新たなボランティアの力が必要です。

結の活動に興味のある方、地域福祉を共に支えていただける方は、下記の二次元コードより詳細情報をご確認ください。



▲車いすごと乗車できる福祉車両で、外出をサポート



特定非営利活動法人 地域福祉ネット・結

■問い合わせ: ☎042-458-3667

■メール: npo-houjin-yui@outlook.jp



運転協力者募集

身近な地域で健康の相談ができます

明治薬科大学附属薬局

東久留米駅西口ロータリーに面するこの薬局は、清瀬市にキャンパスを構える明治薬科大学が運営しています。大学が運営していることから、保険薬局としての業務を行いながら、薬学を学び薬剤師や研究者などを志す学生の実習の場にもなっています。学生たちは薬局を利用する患者さんと接することで、学校では得られないさまざまな健康に関する意見や本音を聴くことができます。



▲中は明るくとても清潔です

地域に密着した健康情報の拠点として、日常生活における市民の健康維持増進や不安解消のお手伝いをする健康管理ステーションとしての役割も果たしています。また、「健康サポート薬局」の資格も取得しており、薬に頼りすぎない健康づくりや生活改善の指導、「セルフメディケーション」のサポートもしています。



▲駅の目の前にあります

地域に向かう活動にも積極的で、社協が取り組む地域の居場所「みんなのえんがわ中央町」のおはなし会や市内の高齢者の集まりで、骨密度測定や薬についての相談会を行っています。

学生が地域の方々と直接話をすることも含め、薬局が利用者の声に耳を傾けるとともに、地域の医療に関わる様々な人たちとの連携を推し進めることが、これからの薬の研究や開発にも役立つと考えています。身近な顔の見える「薬局」の取り組みは、多くの市民の安心につながっています。



▲地域に向かいあふお薬の話をします

明治薬科大学附属薬局

■場 所: 東久留米市本町1-3-6 グランツビル

■営業時間: 午前9時～午後7時(月～金曜日 ※土曜日は午後5時半まで)

■問い合わせ: ☎042-420-9631

東久留米パーキンソン病友の会 例会及び講演会

パーキンソン病の症状と日常生活、特に便秘に焦点をあてた講演と日頃のリハビリ

日常生活においてのリハビリは患者にとって大変大事なことです。一般の方々にも共通したお話です。

- ◆日時: 3月21日(土) 午後1時半～
- ◆場所: さいわい福祉センター(幸町3-9-28)
- ◆その他: 参加費無料、予約不要

*この活動は歳末たすけあい募金支え合いの地区づくり助成金を活用しています。

東久留米パーキンソン病友の会 担当: 能見(のうみ) ☎042-473-1457

すばる手織りもの展

手織りマフラー、ショール、裂き織りバッグ、小物、紙すき製品、ビーズ、パンを販売いたします。

- ◆日時: 3月7日(土) 午前10時～午後4時
 - ◆場所: 社会福祉法人リブリー すばる(前沢5-5-8)
 - ◆その他: 入場無料
- ※駐車場はございません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

社会福祉法人リブリー すばる ☎042-476-1081

地域交流の場(認知症カフェ) オレンジカフェ そら

介護に関心のある方なら、どなたでも大歓迎!お茶を飲みながら、気軽におしゃべりできる地域の交流の場です。

介護や福祉の専門職も参加しているので、認知症のことや日々のちょっとした不安や介護の仕方などお気軽にご相談ください。

▲スタッフの一人がピアノを演奏してくれました

- ◆日時: 毎月第1金曜日 午前10時～11時半
- ◆場所: はじまりの家そら(前沢5-5-11)
- ◆その他: 参加費200円(お茶とお菓子)

はじまりの家そら ☎042-420-5040

傾聴ボランティア“みみ”です

一緒に傾聴ボランティアをしませんか

高齢者傾聴ボランティアの経験者、もしくは講座を受講された方、お仲間になりませんか。今後はサロンなども考えています。

- ◆日時: 毎月第2月曜日 午後1時半
- ◆場所: 生涯学習センター(中央町2-6-23)
- ◆内容: 活動報告など

社協ボランティアセンター ☎042-475-0739

社協行事カレンダー

令和8年2月～4月

月日	事務事業名	場所	時間
2/1	社協だより2月1日(232)号発行		
2/9	令和8年度歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金・支え合いの地区づくり助成金(追加事業費) 公募開始	社協窓口・中央町地区センター	
2/9	ミニホームサロン見学会体験会~3/27(金)	市内の各団体活動場所	
6	歳末たすけあい運動 地域福祉活動補助金実績報告会	中央町地区センター	午後1時半
8	ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後2時
8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
9	ふれあいサービスクラス員フォローアップ研修	社協会議室	午前10時
13	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
13	子ども食堂体験講座	中央町地区センター	午後3時
25	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
3/1	ほっとひととき自分時間	天理教玉郷分教会	午前9時半
6	歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金・支え合いの地区づくり助成金(追加事業費) 申請締め切り	社協	午後5時
8	ひきこもり家族会 学習会	東久留米市役所	午後2時
8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
10	ボランティア通信発行		
13	老い支度講座	生涯学習センター	午後2時
14	防災キッズキャンプ(仙台) 紹介	都立六仙公園かたらい広場	午前11時
16	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
25	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
4/1	社協だより4月1日(233)号発行		
10	歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金 プレゼンテーション審査	社協会議室	午前9時半
12	ひきこもり家族会 (調整中)	(調整中)	午後2時
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
16	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
22	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

<令和7年11月15日～令和8年1月15日まで>

一般寄付	
手づくりグループひまわり	様 100,000円
東久留米自動車教習所	様 147,873円
東久留米市市民農園運営連絡会	様 30,060円
細田 俊一	様 10,000円
東久留米図書館友の会	様 4,000円
オレンジセオリーフィットネス東久留米	様 10,000円
東京東久留米ロータリークラブ	様 20,000円
佐藤 重信	様 5,000円
野火止会	様 13,300円
12月3日フリマ御一同	様 2,400円
チャリティー売り上げ	2,900円
匿名5件	125,543円
合計	471,076円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付	
東久留米市文化協会茶道会	様 20,000円
(子ども食堂ネットワークこねっとへ)	
テックメイトジャパン株式会社	様 100,000円
(満山ふれあい子ども食堂へ)	
キモ子と。様(みんなのえんがわ中央町へ)	1,633円
のむら産業株式会社	様 96,345円
(子ども食堂ネットワークこねっとへ)	
匿名3件(みんなのえんがわ中央町へ、切手)	37,721円
合計	255,699円

物品寄付
りそな銀行 東久留米満山支店 様(高字カレンダー)
村上 芳枝 様(手作りマフラー)
野口 都美子 様(新品衣類、バット他)
匿名2件(はさみ、のり、色鉛筆、折り紙、塗り絵、糸、布、手作りペットボトルカバー他)

ふれあいフリーマーケットの収益を東久留米市の地域福祉のためにご寄付いただきました

東久留米市 自動車教習所 様

ひとりで抱えていませんか?
こころの訪問看護ステーション
パレット

つながりを大切に、独りにしない訪問看護。ともに考え、ともに歩みながらご自宅での生活を支えています。

専門性の高い看護師がご自宅に訪問し、こころの不安や日常生活の困りごとについて一緒に考え、支援します。

迷ったらいつでもご連絡をお待ちしております

株式会社ゆうの和 ☎042-420-1994
mail: yuhnowa@gmail.com

どんなお片付けもご相談ください!

不用品回収 遺品整理 家財処分 植木の伐採

なかなか人に相談できない訳あり物件の相談も承っております。

☎042-456-7273 【受付】7:00-23:00 不定休
(株)きれいなライフサービス 東久留米市柳窪4-14-33

傾聴ボランティア“みみ”です

一緒に傾聴ボランティアをしませんか

高齢者傾聴ボランティアの経験者、もしくは講座を受講された方、お仲間になりませんか。今後はサロンなども考えています。

◆日時: 毎月第2月曜日 午後1時半
◆場所: 生涯学習センター(中央町2-6-23)
◆内容: 活動報告など

社協ボランティアセンター ☎042-475-0739

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくろめ社協だより令和8年4月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか獲れない最高の1枚をお待ちしております。

◆令和7年9月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタル写真は2メガバイト以上のデータ画像。複数枚送付は対象外)
◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りいただくか、ご持参ください。
◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
◆応募締切日は令和8年3月2日(月)まで
◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回450円程度(1割負担の方)
★国家資格者が、毎週ご自宅へ訪問します

- 歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障害がある方(マル障)など

※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)
～まずは、お気軽にお問い合わせください～

訪問マッサージ・でら指圧治療院
☎042-471-8503
受付時間: 9～17時(土日休み)
東久留米市前沢2-10-19-203
ホームページ でら指圧 検索

地完 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

外壁塗装 屋根塗装 の専門店
完全自社施工 塗装職人のお店

株式会社 コートレックス COATREXS
ご相談・建物診断・お見積り 無料!

☎0120-174-162 株式会社コートレックス 検索

見学・ご相談 受付中

就労継続支援B型 障害者グループホーム
WORKLE 悠楽ホーム

株式会社 悠楽
東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室
☎042-420-9940

ゆるめる・整える・動かす

ピラティス×整体

理学療法士が専門的な知識のもとその場しのぎではない根本改善を図ります

たねかコンディショニングルーム 託児あり

東京都東久留米市前沢5丁目16-14 定休日: 日・祝休み(不定休あり)
満山団地入口バス停から徒歩1分 営業時間: 9:00-18:00
☎070-1341-0087
ご予約は