

from ボランティアセンター

〈ボランティアセンター〉

月～金曜日午前8時半～午後5時15分

☎042-475-0739 ☎042-476-4545
✉volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

お知らせ 令和7年度地域協働事業 ほっとひといき自分時間

子育ての手を少しだけ休めて、自分とつながる豊かな時間を過ごしませんか？
自分とつながる、みんなとつながるイベントです。詳しくは、下記申込フォームよりご確認ください。

- 日時：3月1日(日)午前9時半～正午
- 場所：天理教玉郷分教会(下里2-5-11)
- 内容：
 - ◆ヨガコーナー(11時～)…アーユルヴェーダスペシャリストによるヨガの体験
 - ◆カフェコーナー…ホッと温まるスパイスコーヒー、お茶、ソフトドリンク
 - ◆読書コーナー…みんなで作るブックドライブな本棚
 - ◆学習コーナー(10時～)…イライラしない子育て講座
 - ◆個別相談コーナー…お子様の発達についてのご相談
 - ◆キッズスペース…小さなお子様連れでも安心
- 参加費：大人500円、子ども無料
- 定員：大人10名、子ども10名(先着)



- 申し込み：申込フォーム
- 締め切り：2月25日(水)
- 主催：マインドフルネス ツナギ、東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター

※この事業は歳末たすけあい募金地域福祉活動費を活用しています。

お知らせ ミニデイホーム・サロン 見学&体験会

誰もが安心して地域で暮らすための「支え合いの居場所」の見学と体験会です。居場所に参加してみたい方、ボランティア活動に興味がある方、ぜひご参加ください。

- 日程：2月2日(月)～3月27日(金)のうち半日程度(日時は各団体による)
- 内容：ミニデイホーム(高齢、障がい)、子育てサロン、みんなのサロンの見学と体験。市内10団体から選択。団体の活動内容など、詳しくはお問い合わせください。
- 場所：各団体の活動場所
- 費用：食費・材料費などの実費(数百円程度)
- 申し込み：電話、ファクス、メール
①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢 ⑤参加したい団体をお知らせください
- 締め切り：3月13日(金)



さいわいサロン お花見



東久留米市失語症の会チャレンジ 定例会

〈地域福祉コーディネーター事業〉

市全域 ひがしくるめ ひきこもり家族会

ひきこもりの悩みを分かちあい、つながり支え合う会です。ほっとできる場としてお気軽にご参加ください。
※この会は、ご家族とサポーター(不登校支援者、障がい者福祉事業者等)で運営しています。

【学習会】新しいひきこもりの理解 ～寄り添うための羅針盤を学ぶ～

ひきこもりとは何か。家族、地域の私たちは本人にどう寄り添ったらよいのか。「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤～(2025年1月発行/厚生労働省)」を基に学びます。

日時 3月8日(日)午後2時～4時半

- 場所：市役所7階701会議室(本町3-3-1)
- 対象：ひきこもりでお悩みの家族、本人
- 定員：25人(先着順)
- 講師：長谷川 俊雄氏(白梅学園大学名誉教授/社会福祉士・精神保健福祉士)

- 参加費：無料
- 申し込み：申込フォーム、電話
①氏名(ふりがな) ②年代 ③電話番号 ④お住まいの市をお知らせください
- 締め切り：2月27日(金)



長谷川 俊雄氏



〈申込フォーム〉

【家族会】お話を聞くだけでもかまいません

日時 2月8日(日)午後2時～4時(午後1時45分受付、入退室自由)

- 場所：中央町地区センター(中央町6-1-1)
- 対象：ひきこもりでお悩みの家族、本人
- 定員：20人
- 内容：参加者同士の交流

- 参加費：無料
- 申し込み：申込フォーム、電話
①氏名(ふりがな) ②年代 ③電話番号 ④お住まいの市をお知らせください
- 締め切り：開催日の4日前まで



〈申込フォーム〉

【連絡先・問い合わせ】地域福祉コーディネーター(社会福祉協議会ボランティアセンター)

☎042-475-0739 ☎042-476-4545

お知らせ 子ども食堂体験講座

子ども食堂を手伝いたい人向けの講座です。希望者は市内の子ども食堂でボランティア体験ができます。



講義	ボランティア体験
●日時：2月13日(金)午後3時～4時半	●期間：2月中旬～3月末(各団体の活動日程による)
●場所：中央町地区センター	●場所：市内子ども食堂 5団体(予定)
●内容：ボランティアの基本、子ども食堂の紹介	●費用：食費・材料費などの実費(数百円程度) ※食物アレルギーのある方は試食できません
●協力団体：東久留米子ども食堂ネットワーク こねっと	
●対象：東久留米市民(高校生以上)	
●定員：先着20人	
●申し込み：電話、申込フォーム	
●締め切り：2月10日(火)	



〈申込フォーム〉



同じ地域で暮らす誰もが、気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所

祝 みんなのえんがわ中央町1周年

地域住民や民生委員、福祉関係者などによる運営委員会とえんがわサポーター、社協がアイデアを出し合い力を合わせて運営している「みんなのえんがわ中央町」は、昨年11月20日にオープン1周年を迎えました。

次の1年は「ためす」期間です。失敗を恐れずに試し、新たなつながりをつくって進むことで協力してくださる方が増え、ここがさらに知られていくことを目指します。

これからも、地域の皆さまと一緒に、居場所づくりを進めていきます。

支えてくださる全ての皆さまへの感謝を込めて『1周年記念Week』を開催しました!

1年間の足跡を振り返る報告会や活動展示、フリーマーケット、どなたでも自由に参加できるプログラムなど、多くの方がご来場くださいました。



報告会で、一年間の歩みを振り返りました



報告会後は「楽しく歌おうの会」メンバーから歌のプレゼント!



2階での「てづくりフリマ」も好評でした



地域の子育て助け合い事業 ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター事業は、こどもを預けたい方(ファミリー会員)・協力したい方(サポート会員)からなる有償の相互援助活動です。(市受託事業)
お手伝いできることは、こどもの預かりと送迎です。
※会員登録後、利用するには別途会員同士の顔合わせが必要です。



■謝礼(利用料金)と登録の流れ

月～土曜日の午前9時～午後5時は1時間700円、それ以外の時間帯と日曜日・祝日・年末年始は1時間900円です。

まずは事業説明会へご参加ください(事前予約制)。日程は4面のカレンダーをご確認ください。
*個別の説明を希望する場合は、お問い合わせください。



【申し込み・問い合わせ】ファミリー・サポート・センター ☎042-475-3294

【問い合わせ】みんなのえんがわプロジェクト担当 ☎042-471-0294

最新の情報は、ホームページにてお知らせします。

