

同じ地域に暮らす誰もが、気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所

みんなのえんがわ 中央町



お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり。
ひとりでゆっくり過ごすこともできます。

最新カレンダー
はこちら



11月のカレンダー



事情により予定を変更する場合があります。くわしくは、お問い合わせください。



オープン時間内はどなたでも利用できます。 プログラムは参加自由です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
オープン日時	11月3日 CLOSED	11月4日 CLOSED	11月5日 CLOSED	11月6日 CLOSED	11月7日 10:00~12:00
プログラム	文化の日				塗り絵カフェ (10:30~11:30)
オープン日時	11月10日 CLOSED	11月11日 13:30~16:00	11月12日 CLOSED	11月13日 CLOSED	11月14日 10:00~16:00
プログラム		楽しく歌おうの会 (14:00~15:30)			かんたん折り紙教室 (10:30~11:30)
オープン日時	11月17日 13:30~16:00	11月18日 CLOSED	11月19日 CLOSED	11月20日 CLOSED	11月21日 13:30~18:00
プログラム					スナックはなみずき (16:00~18:00)
オープン日時	11月24日 CLOSED	11月25日 13:30~16:00	11月26日 13:30~16:00	11月27日 13:30~16:00	11月28日 CLOSED
プログラム	振替休日	気になる！知りたい！ おはなし会 (14:00~15:00)	楽しく歌おうの会 (14:00~15:30)	MurMurカフェ (14:00~15:30)	

お知らせ

12月2日(火)~12月4日(木) オープン1周年記念ウィーク開催!



1F えんがわスペース

どなたでも利用できます

利用協力金:100円(18歳以下無料)



コーヒー
(セルフサービス)

1杯100円



駄菓子
15円～
あります!

2F 和室 (貸室※要予約)

1階が開いている時間帯に利用できます

利用料:半日 1,000円/室

11月の貸出可能日:

17日、21日

※予定を変更する場合があります

募集 えんがわサポーター (ボランティア)

- 内容…準備・片付け、掃除、プログラム補助、話し相手など
- 時間…平日午前9時半～午後1時、午後1時～4時半
- 頻度…月1回 半日程度～
- 条件…ボランティア説明会参加、ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録

ボランティア説明会日程:

11月10日(月)10:00～11:00

12月10日(水)14:00～15:00

会場:みんなのえんがわ中央町

●プログラム

全て当日参加OK。

特に記載のあるプログラムを除き利用協力金のみ。

●ノンアルコールスナックはなみずき
参加費:300円※1ドリンク・おつまみ付
ママ(運営スタッフ)と話すもよし、ひとりでゆっくりするもよし、出会った人とトランプや碁をするもよし。お気軽にどうぞ。

●かんたん折り紙教室

利用協力金+材料費:100円

季節の折り紙を楽しみませんか。

●塗り絵カフェ

楽しみながら手先のトレーニングができ、脳の活性化が期待できます。

●楽しく歌おうの会

歌謡集を見て、好きな歌を楽しく歌います。

●MurMurカフェ

米国出身の心理療法・臨床専門家による、ストレスの解消法や生きづらさを和らげるお話し会です。健康を向上させるリンパドレナージュ、心身医学のリラックス体操も楽しみにいらしてください!

●気になる!知りたい!おはなし会

明治安田生命によるベジチェック。手のひらをかざして、野菜が足りているかどうかを測定。生活習慣病のお話も聞けちゃいます!

みんなのえんがわ中央町 MAP



住所:東久留米市中央町2-1-28

【問い合わせ】

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会 みんなのえんがわプロジェクト担当

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP