同じ地域に暮らす誰もが、気軽に立ち寄り集えるえんがわのような居場所

みんなのえんがわ 中央町



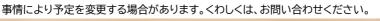
お茶を飲んだり、出会った人とおしゃべりしたり。ひとりでゆっくり過ごすこともできます。

最新カレンダー はこちら





| 1月のカレンダー





オープン時間内はどなたでも利用できます。プログラムは参加自由です。

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
オープン日時	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
	CLOSED	CLOSED	CLOSED	CLOSED	10:00~12:00
プログラム	文化の日				塗り絵カフェ (10:30~11:30)
オープン日時	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
	CLOSED	13:30~16:00	CLOSED	CLOSED	10:00~16:00
プログラム		楽しく歌おうの会 (14:00〜15:30)			かんたん折り紙教室 (10:30~11:30)
オープン日時	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
	13:30~16:00	CLOSED	CLOSED	CLOSED	13:30~18:00
プログラム					スナックはなみずき (16:00~18:00)
オープン日時	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
	CLOSED	13:30~16:00	13:30~16:00	13:30~16:00	CLOSED
プログラム	振替休日	気になる!知りたい! おはなし会 (14:00~15:00)	楽しく歌おうの会 (14:00~15:30)	MurMurカフェ (14:00~15:30)	

<mark>お知らせ、)</mark>12月2日(火)~12月4日(木)オープン1周年記念ウィーク開催!



1F えんがわスペース

どなたでも利用できます 利用協力会:100円(18歳以下無料)





2F 和室(貸室※要予約)

1階が開いている時間帯に利用できます 利用料:半日 1.000円/室

11月の貸出可能日:

17日、21日

※予定を変更する場合があります

募集 えんがわサポーター

(ボランティア)

- ■内容…準備・片付け、掃除、プログラム 補助、話し相手など
- ■時間…平日午前9時半~午後1時、 午後1時~4時半
- ■頻度…月1回 半日程度~
- ■条件…ボランティア説明会参加、 ボランティア保険加入、 社協個人ボランティア登録

ボランティア説明会日程:

11月10日(月)10:00~11:00 12月10日(水)14:00~15:00

会場:みんなのえんがわ中央町

●プログラム

全て当日参加OK。

特に記載のあるプログラムを除き利用協力金のみ。

- ●ノンアルコールスナックはなみずき 参加費:300円※1ドリンク・おつまみ付 ママ(運営スタッフ)と話すもよし、ひとりで ゆっくりするもよし、出会った人とトランプ や基をするもよし。お気軽にどうぞ。
- ●かんたん折り紙教室

利用協力金+材料費:100円 季節の折り紙を楽しみませんか。

●塗り絵カフェ

楽しみながら手先のトレーニングができ、脳 の活性化が期待できます。

●楽しく歌おうの会

●MurMurカフェ

米国出身の心理療法・臨床専門家による、ストレスの解消法や生きづらさを和らげるお話し会です。健康を向上させるリンパドレナージュ、心身医学のリラックス体操も楽しみにいらしてください!

●気になる!知りたい!おはなし会 明治安田生命によるベジチェック。手のひら をかざして、野菜が足りているかどうかを 測定。生活習慣病のお話も聞けちゃいま す !

みんなのえんがわ中央町 MAP



住所:東久留米市中央町2-1-28

【問い合わせ】

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会 みんなのえんがわプロジェクト担当

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階 TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



