



1F えんがわスペース

どなたでも利用できます
利用協力金:100円(18歳以下無料)



コーヒー
(セルフサービス)
1杯100円



駄菓子
15円～
あります!

2F 和室 (貸室※要予約)

1階が開いている時間帯に利用できます
利用料:半日 1,000円/室

11月の貸出可能日:

17日、21日

※予定を変更する場合があります

募集 えんがわサポーター (ボランティア)

- 内容…準備・片付け、掃除、プログラム補助、話し相手など
- 時間…平日午前9時半～午後1時、午後1時～4時半
- 頻度…月1回 半日程度～
- 条件…ボランティア説明会参加、ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録

ボランティア説明会日程:

11月10日(月)10:00～11:00

12月10日(水)14:00～15:00

会場:みんなのえんがわ中央町

●プログラム

全て当日参加OK。

特に記載のあるプログラムを除き利用協力金のみ。

●ノンアルコールスナックはなみずき
参加費:300円※1ドリンク・おつまみ付
ママ(運営スタッフ)と話すもよし、ひとりでゆっくりするもよし、出会った人とトランプや碁をするもよし。お気軽にどうぞ。

●かんたん折り紙教室

利用協力金+材料費:100円

季節の折り紙を楽しみませんか。

●塗り絵カフェ

楽しみながら手先のトレーニングができ、脳の活性化が期待できます。

●楽しく歌おうの会

歌謡集を見て、好きな歌を楽しく歌います。

●MurMurカフェ

米国出身の心理療法・臨床専門家による、ストレスの解消法や生きづらさを和らげるお話し会です。健康を向上させるリンパドレナージュ、心身医学のリラックス体操も楽しみにいらしてください!

●気になる!知りたい!おはなし会

明治安田生命によるベジチェック。手のひらをかざして、野菜が足りているかどうかを測定。生活習慣病のお話も聞けちゃいます!

みんなのえんがわ中央町 MAP



住所:東久留米市中央町2-1-28

【問い合わせ】

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会 みんなのえんがわプロジェクト担当

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP