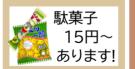


# 1F えんがわスペース

どなたでも利用できます 利用協力会:100円(18歳以下無料)





# 2F 和室(貸室※要予約)

1階が開いている時間帯に利用できます 利用料:半日 1.000円/室

11月の貸出可能日:

17日、21日

※予定を変更する場合があります

# 募集 えんがわサポーター

(ボランティア)

- ■内容…準備・片付け、掃除、プログラム 補助、話し相手など
- ■時間…平日午前9時半~午後1時、 午後1時~4時半
- ■頻度…月1回 半日程度~
- ■条件…ボランティア説明会参加、 ボランティア保険加入、 社協個人ボランティア登録

ボランティア説明会日程:

【問い合わせ】

11月10日(月)10:00~11:00 12月10日(水)14:00~15:00

会場:みんなのえんがわ中央町

# ●プログラム

全て当日参加OK。

特に記載のあるプログラムを除き利用協力金のみ。

- ●ノンアルコールスナックはなみずき 参加費:300円※1ドリンク・おつまみ付 ママ(運営スタッフ)と話すもよし、ひとりで ゆっくりするもよし、出会った人とトランプ や碁をするもよし。お気軽にどうぞ。
- ●かんたん折り紙教室利用協力金+材料費:100円
- 季節の折り紙を楽しみませんか。 ●塗り絵カフェ

楽しみながら手先のトレーニングができ、脳 の活性化が期待できます。

●楽しく歌おうの会

歌謡集を見て、好きな歌を楽しく歌います。

●MurMurカフェ

米国出身の心理療法・臨床専門家による、ストレスの解消法や生きづらさを和らげるお話し会です。健康を向上させるリンパドレナージュ、心身医学のリラックス体操も楽しみにいらしてください!

### みんなのえんがわ中央町 MAP



住所:東久留米市中央町2-1-28

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会 みんなのえんがわプロジェクト担当

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階 TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



