

# 新鮮! 地域活動情報コーナー

## 地域で 共に暮らす

### 音の魔法でつながろう ～みんなで奏でるにぎやか和んだふるステージ イエ～イ♪ にぎやかカーニバルPART-32

国連障害者10年を記念して、東久留米でも障がい者を主人公にしたイベントの機会をつくろうと1992年から始まったこのステージは、今年で32回目を迎えます。市内の事業所や特別支援学校に通う障がい児・者が、歌やダンスを通して生き生きとした姿を発表する場です。今年のテーマは『音の魔法でつながろう～みんなで奏でるにぎやか和んだふるステージ イエ～イ♪』。

舞台上に上がるのは未就学児から大人までと幅広く、幼いころに練習したにぎやかカーニバルの歌やダンスを覚えている青年の出演者も大勢いるとのこと。この日のためにみなさん「イエ～イ♪」と元気よく練習に励んでいます。

障がいがある人も主人公になり、みんなで楽しむこのつどいの目玉は、最後を飾る『みんなのステージ』。観客を含め会場に集まつた誰もがステージに上がることができるこの時間は、にぎやかになること間違ひなしです。

今年の招待団体は、邦楽アンサンブル みつは。  
琴や三味線といった和楽器を用いて合奏を披露します。

### にぎやかカーニバル

- 日 時：12月13日(土) 午後1時開場 1時半開演
- 場 所：まろにえホール(東久留米市生涯学習センター)
- 費 用：この活動に賛同いただいた方は、運営協力金(小学生以上300円)のご協力をお願いいたします
- 問い合わせ：障がい児・者と共に楽しむつどい実行委員会 代表 下田(しもだ)
- 📞 042-477-6492 (NPO法人かるがも花々会)



▲「みんなのステージ」の様子。  
大きく手を広げて盛り上がっています

このイベントは、事業所の職員や保護者、ボランティアで構成された実行委員会により運営されています。

「たくさんの人々にこの活動を観ていただき笑顔になってもらいたい。このような活動を続けていくことで顔の見える関係を築き、地域の活力になれたら」と力強く語ってくれたのは、実行委員会代表の下田 大輔さん。

ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



今年の招待団体は、邦楽アンサンブル みつは。

琴や三味線といった和楽器を用いて合奏を披露します。

### 一度 来てみませんか?

知的に障害を持つ方が地域と共に暮らす場です

ボランティア大募集! また、音楽やダンス等のサークル活動の発表やフリーマーケット会場にこぶしの広いスペースを使ってみませんか?

- ◆日 時 相談のうえ、なるべくご希望にお応えします
- ◆場 所 社会福祉法人 龍鳳 ライフパートナーこぶし (水川台2-31-19)

社会福祉法人 龍鳳 ライフパートナーこぶし  
担当: 大神田(おおかんだ) 📞 042-470-2385

### のぞみの家 作品展

障がいのある方が通う生活介護施設です

個性的で豊かな作品をご覧ください。  
たくさんの方のお越しをお待ちしています。

- ◆日 時 12月17日(水)～19日(金)  
午前10時～午後4時 (最終日 午後3時まで)
- ◆場 所 スペース105  
(本町3-1-41 シティコア東久留米1階)
- ◆その他 入場無料

社会福祉法人イリアンソス のぞみの家  
📞 042-473-9027

〈広告〉

### 安心して話せる場所があります

認知行動療法、マインドフルネス

□ストレスや不安でツライ  
□人間関係や家族のことで悩んでいる  
□気分の落ち込みが続いている  
□頑張っているのに上手くいかない  
□介護や育児で疲れている

看護歴26年のカウンセラーが、  
ここでの回復をサポートいたします

カウンセリンググループ  
東久留米



〈広告〉

### ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回450円程度 (1割負担の方)

★国家資格者が、毎週ご自宅へ訪問します

- 歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
  - 脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障害がある方(マル障)など
- ※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)

～まずはお気軽に問い合わせください～

### 訪問マッサージ・でら指圧治療院

📞 042-471-8503

受付時間: 9~17時 (土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203

ホームページ でら指圧 検索

QRコード

QRコード