

新鮮! 地域活動情報コーナー

地域で共に暮らす

音の魔法でつながろう ～みんなで奏でるにぎやか和んだふるステージ イエ〜イ♪ にぎやかカーニバルPART-32

国連障害者の10年を記念して、東久留米でも障がい者を主人公にしたイベントの機会をつくろうと1992年から始まったこのステージは、今年で32回目を迎えます。市内の事業所や特別支援学校に通う障がい児・者が、歌やダンスを通して生き生きとした姿を発表する場です。今年のテーマは『音の魔法でつながろう～みんなで奏でるにぎやか和んだふるステージ イエ〜イ♪』。

舞台上上がるのは末就学児から大人まで幅広く、幼いころに練習したにぎやかカーニバルの歌やダンスを覚えている青年の出演者も大勢いるとのこと。この日のためにみなさん『イエ〜イ!』と元気に練習に励んでいます。

障がいがある人もない人も主人公になり、みんなで楽しむこのつどいの目玉は、最後を飾る『みんなのステージ』。観客を含め会場に集まった誰もがステージに上がることができるこの時間は、にぎやかになること間違いなしです。



▲『みんなのステージ』の様子。
大きく手を広げて盛り上がっています

このイベントは、事業所の職員や保護者、ボランティアで構成された実行委員会により運営されています。

「たくさんの人にこの活動を観ていただき笑顔になってもらいたい。このような活動を続けていくことで顔の見える関係を築き、地域の活力になれば」と力強く語ってくれたのは、実行委員会代表の下田 大輔さん。

ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

今年の招待団体は、邦楽アンサンブル みつは。
琴や三味線といった和楽器を用いて合奏を披露します。



にぎやかカーニバル

- 日 時：12月13日(土) 午後1時開場 1時半開演
- 場 所：まろにえホール(東久留米市生涯学習センター)
- 費 用：この活動に賛同いただいた方は、
運営協力金(小学生以上300円)のご協力をお願いいたします
- 問い合わせ：障がい児・者と共に楽しむつどい実行委員会
代表 下田(しもだ)
☎042-477-6492 (NPO法人かるがも花々会)

買い物で地域に貢献! HASバザー!

40年前から人と猫が仲良く暮らすための橋渡しの活動に取り組んでいるボランティア団体、HAS (Home Animal Society) が定期的に開催しているチャリティイベント、それが「HASバザー」です。HASが最も力を入れているのは、T・N・R活動(Trap/Neuter/Return)です。これは、地域で増え続ける外猫(野良猫)を一時的に捕獲し、不妊去勢手術を施すことで、望まない出産や殺処分を減らし、猫と人とのより良い共存を目指すための取り組みです。さらに、迷子の動物探しや、猫の里親探しの補助など、幅広く地域のためにボランティア活動をしています。※猫の保護、預かりはできません

これらの多岐にわたる活動を継続するには、手術や医療費などの費用が不可欠です。



▲猫が4匹見つけられますか?



▲金山町の住宅街にある
HASバザー会場

HASでは、支援者からの寄付品(衣料品、食器、生活雑貨、手芸用品等)をバザーで販売し、その売上の全額を活動資金に充てています。このバザーは単なるフリーマーケットではなく、お買い物を楽しむことが、そのまま猫たちの命を救い、地域の貢献につながります。

お買い物で猫の保護活動を応援したい方、バザー品の寄付やボランティアとして活動を支えたい方は、ぜひHASの温かい活動にご参加ください。

HAS (Home Animal Society)

- HASバザー日時：12月7日(日) 10時～15時
- 会 場：東久留米市金山町1-6-15
- 問い合わせ：HAS (Home Animal Society)



ホームページ

一度 来てみませんか?

知的に障害を持つ方が地域と共に暮らす場です

ボランティア大募集! また、音楽やダンス等のサークル活動の発表やフリーマーケット会場にこぶしの広いスペースを使ってみませんか?

- ◆日 時 相談のうえ、なるべくご希望にお応じます
- ◆場 所 社会福祉法人 龍鳳 ライフパートナーこぶし(氷川台2-31-19)

社会福祉法人 龍鳳 ライフパートナーこぶし
担当: 大神田 (おおかんだ) ☎042-470-2385

のぞみの家 作品展

障がいのある方が通う生活介護施設です

個性的で豊かな作品をご覧ください。
たくさんの方のお越しをお待ちしています。

- ◆日 時 12月17日(水)～19日(金)
午前10時～午後4時(最終日 午後3時まで)
- ◆場 所 スペース105
(本町3-1-41 シティコア東久留米1階)
- ◆その他 入場無料

社会福祉法人イリアンソス のぞみの家
☎042-473-9027

募集! 正規職員

新卒・未経験者もご応募お待ちしております!

東久留米市社協では、令和8年4月採用の職員を募集しています。
社協ホームページに掲載の『職員採用試験要項』をご覧ください。
うえご応募ください。



問い合わせ 総務担当 ☎042-471-0294

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくるめ社協だより令和8年2月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和7年7月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタル写真は2メガバイト以上のデータ画像。複数枚送付は対象外)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和8年1月5日(月)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〈広告〉

安心して話せる場所があります
認知行動療法、マインドフルネス

完全予約制

□ストレスや不安でツライ
□人間関係や家族のことで悩んでいる
□気分の落ち込みが続いている
□頑張っているのに上手くいかない
□介護や育児で疲れている

東久留米市東本町14-25
カムレイド602号室
営業時間：13:00 - 19:00
定休日：土日祝
☎090-5547-0018

看聴師歴26年のカウンセラーが、こころの回復をサポートいたします

カウンセリフグルーム 東久留米
counseling room Higashikurume

ご予約は電話またはQRコードから
Web予約はこちら

〈広告〉

どんなお片付けもご相談ください!

不用品回収 遺品整理 家財処分 植木の伐採

なかなか人に相談できない訳あり物件の相談も承っております。

☎042-456-7273 [受付]7:00-23:00 不定休

(株)きれいライフサービス 東久留米市柳蓬4-14-33

〈広告〉

ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回450円程度 (1割負担の方)

★国家資格者が、毎週ご自宅へ訪問します

- 歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障害がある方(マル障)など

※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)

～まずは、お気軽にお問い合わせください～

訪問マッサージ・でら指圧治療院
☎042-471-8503

受付時間：9～17時(土日休み)
東久留米市前沢2-10-19-203

ホームページ でら指圧 検索

〈広告〉

地 完 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

外壁塗装 屋根塗装 の専門店

完全自社施工 塗装職人のお店

株式会社 コートレックス
COATREXS

ご相談・建物診断・お見積り 無料!

☎0120-174-162 施工事例公開中 株式会社コートレックス 検索

〈広告〉

利用者募集中

就労継続支援B型 障害者グループホーム

WORKLE 悠楽ホーム

株式会社 悠楽

東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室
☎042-420-9940 (WORKLE)
☎042-420-6017 (悠楽ホーム)

社協行事カレンダー

令和7年12月～令和8年3月

月日	事務事業名	場 所	時 間
12/1(月)	社協だより12月1日(231)号発行		
1(月)	歳末たすけあい運動 街頭募金	東久留米駅ほか	午後 2時
6(土)	災害ボランティアセンターフォローアップ講座	社協会議室	午後1時半
13(土)	歳末たすけあい運動 街頭募金	滝山団地センター	午後1時半
14(日)	ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後 2時
14(日)	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
16(火)	ファミサボカフェ・事業説明会	市民プラザ	午前10時
19(金)	歳末たすけあい運動 街頭募金	東久留米駅	午後 6時
24(火)	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後 2時
1/上旬	ボランティア通信発行		
11(日)	弁護士法律相談	中央町地区センター	
14(水)	ファミリー・サポート・センター事業説明会	社協会議室	午前10時
16(金)	後見人等情報交換会	市民プラザ	午後 2時
18(日)	ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後 2時
28(火)	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後 2時
2/1(日)	社協だより2月1日(232)号発行		
上旬	令和8年度歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金・支え合いの地区づくり助成金(追加事業費) 公募開始	社協窓口・中央町地区センター	
6(土)	歳末たすけあい運動 地域福祉活動補助金実施報告会	中央町地区センター	午後 2時
8(日)	ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後 2時
8(日)	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
13(金)	ファミリー・サポート・センター事業説明会	東部地域センター	午前10時
25(火)	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後 2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。
最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まる
ご寄付をいただき
ありがとうございました
(順不同)

Thank You

お心をお寄せ
いただいた方々

<令和7年8月16日～11月14日まで>

一 般 寄 付		
滝山住宅管理組合募金箱	様	2,000円
眺磯庵	様	1,007円
志乃とゆかいな仲間達	様	50,000円
東京東久留米ライオンズクラブ	様	50,000円
南部センター手芸の会	様	10,000円
東久留米の井戸水位を調べる会	様	15,433円
富岡カラオケ教室	様	12,000円
みどり自治会	様	3,000円
チャリティー売り上げ		2,500円
匿名5件		114,504円
合 計		260,444円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指 定 寄 付		
テックメイトジャパン株式会社	様	
(滝山ふれあい子ども食堂へ)		100,000円
キモチと。様(みんなのえんがわ中央町へ)		1,485円
東京東久留米ライオンズクラブ	様	
(みんなのえんがわ中央町へ)		130,000円
のむら産業株式会社	様	
(子ども食堂ネットワークこねっとへお米)		98,496円
株式会社インフィニット	様(みんなのえんがわ中央町へ)	7,500円
匿名5件(みんなのえんがわ中央町へ、滝山ふれあい子ども食堂へ、子ども食堂ネットワークこねっとへ)		116,457円
合 計		453,938円

物 品 寄 付		
福島 真人 様(車いす他)		
明治安田生命保険相互会社 池袋支社		
ひばりが丘営業所 様(食品・日用品)		
日産東京販売株式会社 久留米店 様		
(缶入りミルクビスト、備蓄水)		
匿名3件(おむつ、尿ケアパッド他)		

東久留米市の地域福祉のためにとご寄付いただきました。



多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。
社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財産です。
これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

〈広告〉

ゆるめる・整える・動かす

ピラティス×整体

理学療法士が専門的な知見のもと
その場しのぎではない根本改善を図ります

たねかコンディショニングルーム

東京都東久留米市前沢5丁目16-14 定休日：日・祝休み(不定休あり)
滝山団地入口バス停から徒歩1分 営業時間 9:00-18:00
☎070-1341-0087

ご予約は
※施術中は電話に出られないため留守番電話に要件をお願いします はこちら ▶