

## from ボランティアセンター

〈ボランティアセンター〉

月～金曜日午前8時半～午後5時15分



042-475-0739



042-476-4545



volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

募集

## 福祉学習ボランティア体験講座を行います

高齢者や障がいのある方への理解を深めるため、小・中学校で車いす体験、高齢者疑似体験、アイマスク体験などの指導を行う「シニアアシスト・おもしろい」のボランティア体験講座です。

体験を通して学びを深めるだけでなく、参加者の方には、今求めのあるボランティア活動もご紹介いたします。

「これからボランティアを始めたい」「地域の活動に興味がある」という方にとって、最初の一歩となる講座です。ぜひお気軽にご参加ください。



昨年の体験講座の様子

- 日時：12月26日(月)午前10時～正午
- 会場：社協会議室  
(わくわく健康プラザ2階)
- 定員：10名
- 申し込み：申込フォームまたは電話、ファクス  
①氏名 ②年齢  
③住所 ④電話番号  
をお知らせください
- 受付期間：12月1日(月)～1月19日(月)



〈申込フォーム〉

## 支え合いの居場所づくりを応援します

社協のミッションである「安心と心ゆたかな みんなのふくしのまちづくり」に向けた 地域福祉の活動を一緒にすすめる居場所づくりの活動を応援しています。

## ■ミニデイホーム・子育てサロン…18団体

日中孤立しがちな一人暮らしの高齢者や障がい者、乳幼児を抱える親を対象にした支え合いの居場所です。市民のボランティアが、交流を通じて顔の見える関係をつくり、お互いの思いやりが循環する地域づくりの活動をしています。

## ■みんなのサロン…3団体

地域の福祉課題をテーマにした支え合いの居場所です。市民のボランティアが、不登校の子どものためのフリースクール、認知症当事者と家族と地域関係者のつどいの場、多胎児子育ての情報交換と啓発などをテーマに、交流と継続的な見守り合いの活動をしています。

社協ボランティアセンターでは、団体の立ち上げや相談などの運営支援をしています。活動に興味のある方はぜひお問い合わせください。

※一部の団体は、歳末たすけあい募金支え合いの地区づくり助成金を活用しています。



## 〈地域福祉コーディネーター事業〉

生活の中での悩みや困りごと、地域の中で感じていることや気になっていることなど、自分だけではなくお知り合いのことでも結構です。地域の皆さまと協力して解決に向けたお手伝いをします。

ちょっと気になる 身近な困りごとは**地域福祉コーディネーター**へ  
市受託事業として西部地域(小金井街道西側の地域)に担当職員1名を配置しています。

## 市全域 ひがしくるめ ひきこもり家族会

ひきこもりの悩みを分かちあい、つながり支え合う会です。ほっとできる場としてお気軽にご参加ください。

※この会は、ご家族とサポーター(不登校支援者、障がい者福祉事業者等)で運営しています。

日時 ①12月14日(日)、②1月18日(日)、③2月8日(日)  
午後2時～4時(午後1時45分受付、入退室自由)

- 場所：①③中央町地区センター(中央町6-1-1)、②市役所7階701会議室(本町3-3-1)
- 対象：ひきこもりでお悩みの家族、本人
- 定員：20人(各開催日の4日前までに申し込み)
- 内容：参加者同士の交流
- 参加費：無料
- 申し込み：申込フォーム、電話  
①氏名(ふりがな) ②年代 ③電話番号 ④お住まいの市をお知らせください



〈申込フォーム〉



## 西部 住みよいまち弥生「弥生まつり」

弥生地区に住む多世代の人の交流と顔の見える関係づくりを目的に、弥生まつりが開催されます。近隣にお住まいの方はぜひお出かけください!

日時 12月14日(日) 午後1時～3時

- 場所：多摩の里けやき園 地域交流スペース(弥生2-1-18)
- 問い合わせ：住みよいまち弥生  
☎042-458-0875(世話人代表 山口)
- 参加費：1人100円 ■持ち物：上履き

※この事業は、令和7年度歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金を活用しています。



【連絡先・問い合わせ】地域福祉コーディネーター(社会福祉協議会ボランティアセンター)

☎042-475-0739 ☎042-476-4545

## シニアクラブの地域貢献活動

令和7年9月10日、東久留米市シニアクラブ連合会(久老連)の6クラブ、37人が、シャローム南沢デイサービスセンターを訪問し、日ごろのクラブ活動の成果を発表しました。

以前は市内複数の高齢者施設を訪問していましたが、コロナ渦で全て中止になり、今年は久しぶりの訪問でした。久老連の奉仕部が中心になって、観ている人も一緒に参加できるプログラムを立てました。



▶ラストは出演者全員で大合唱!

演目は、銀杏会のハーモニカ、中央クラブのカントリーダンス、丸実会の民謡、野火止会のレクダンス、ほんむらクラブの歌、悠々会の合唱と豪華6本立て。「また会いましょうね、お元気でね」と笑顔で手を振りあう温かな会に、来年もまた来て欲しいと早くもリクエストの声がかえりました。

久老連で力を入れている奉仕活動のひとつに黒目川添いの花壇づくりがあります。月に1回、門前会と福寿会など久老連の有志が大門町橋に集まって、花壇の手入れをしています。落合川や黒目川の豊かな水環境は、多くのボランティアで支えられている東久留米市の特色のひとつです。久老連の皆さんもその一助となり、汗を流して花壇づくりをしながら、行きかう人と笑顔で挨拶を交わしていました。



▶茂った雑草を刈り取る作業。キバナコスモスは12月まで楽しめます

久老連に加盟する団体は20団体。地域清掃や花壇づくり、友愛訪問などの地域貢献活動に日々取り組んで、安全・安心で誰もが住みよいまちづくりの活動をしています。

※東久留米市シニアクラブ連合会の活動は、歳末たすけあい募金の補助金が活用されています。

みんなの助け合い  
支え合いで  
住みよい街へ

## 「ふれあいサービス」

協力会員  
募集!

「困ったときはお互いさま」で行う社協会員相互の助け合い活動です。高齢や障がい、産後など、日常生活を営む上で困りの方に、家事のお手伝いをしてくださる方を募集しています。特に大門町など市内東側の地域で協力できる方を大募集。週1回1時間など、手の空いた時間で地域福祉の活動にご協力ください。

## ◆条件

18歳以上で心身ともに健康で当事業の主旨に賛同する方。

## ◆内容

提供できる内容を選んで登録します。食事の支度、衣服等の洗濯・つくろい、住居の掃除・整理、生活用品の買い物、お話し相手・朗読・代筆、外出・通院付き添い、その他。

## ◆協力会員登録の流れ

まずは、電話で資料請求をしてください。郵送資料をご確認の上、電話にてご相談と詳細説明(30分程度)、登録手続きの来所日を予約します。

## ◆謝金

月～土曜日 午前9時～午後5時	800円/時間
上記以外の時間 日曜日・祝日・年末年始	1,000円/時間

## ◆年会費

登録時に社協年会費が必要です。(正会員1,000円以上)

## ✿活動事例✿

80歳代おひとり暮らしの方の家に、月1回1時間、掃除のお手伝い。掃除機がけや水回りの掃除などを行っています。どこから掃除を始めていくか、コミュニケーションをとりながらの活動。最近あったことなど、会話にも花が咲きます。



【問い合わせ】ふれあいサービス ☎042-473-0294

## 身近な施設で食の支援を行います フードドライブ事業

市内の社会福祉法人が参画している『東久留米市内社会福祉法人連絡会』では、持続可能な「食」の支援に取り組んでいます。社会福祉法人が運営する施設などで消費期限に余裕のある食品等を市民から預かり、必要とする人に届ける「フードドライブ事業」です。

詳しくは、社協ホームページ、またはチラシをご覧ください。

- 受付期間：12月8日(月)～12月22日(月)
- 対象物品：消費期限が1月18日以降の食品等(一部除外品があります)  
※お預かりした食品等は、市内で活動している「おかえりパントリーたまご」から必要な方に届けられます。

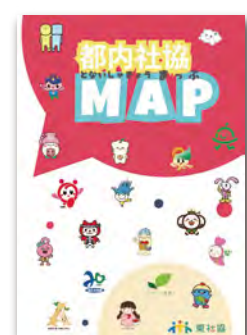
【問い合わせ】社会福祉法人連絡会  
社会貢献分科会担当 ☎042-471-0294



今年春に実施したところ、食品が4箱以上集まりました!



## 都内社協MAP



社会福祉協議会(通称 社協)は社会福祉法に基づき、すべての都道府県・区市町村に設置されている非営利の民間組織です。誰もが暮らしやすいまちをつくるために、住民や企業、団体、行政などと共に様々な活動を行っています。

都内には63の都区市町村の社協があり、住民や地域の生活ニーズに合わせて、それぞれ特徴があります。詳しくは、こちらをご覧ください。

二次元コード有効期間 ▶ R8.3月まで



【問い合わせ】総務担当 ☎042-471-0294

社協の情報をいち早くお届け

## お好みメール登録者募集

東久留米市社会福祉協議会より、ホームページに新しい記事が掲載されたときに、メールでお知らせするサービスです。あらかじめ興味のある分野を選択して受信することができます。ぜひご利用ください。



▶お好みメールの登録はこちらから

【問い合わせ】総務担当 ☎042-471-0294

