



1F えんがわスペース

どなたでも利用できます
利用協力金:100円(18歳以下無料)



コーヒー
(セルフサービス)

1杯100円



駄菓子
15円～
あります!

2F 和室 (貸室※要予約)

1階が開いている時間帯に利用できます
利用料:半日 1,000円/室

9月の貸出可能日:

なし

※予定を変更する場合があります

募集 えんがわサポーター (ボランティア)

- 内容…準備・片付け、掃除、プログラム補助、話し相手など
- 時間…平日午前9時半～午後1時、午後1時～4時半
- 頻度…月1回 半日程度～
- 条件…ボランティア説明会参加、ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録

ボランティア説明会日程:

9月10日(水)10:00～11:00

10月10日(金)14:00～15:00

会場:みんなのえんがわ中央町

●プログラム

全て当日参加OK。

特に記載のあるプログラムを除き利用協力金のみ。

●ノンアルコールスナックはなみずき

参加費:300円※1ドリンク・おつまみ付

ママ(運営スタッフ)と話すもよし、ひとりでゆっくりするもよし、出会った人とトランプや碁をするもよし。お気軽にどうぞ。

●かんたん折り紙教室

利用協力金+材料費:100円

季節の折り紙を楽しみませんか。

●手話で歌おう会

耳の聞こえない人も聞こえる人も手話で歌って音楽を楽しみましょう。

●楽しく歌おう会

歌謡集を見て、好きな歌を楽しく歌います。

●かんたんスマイル英会話

若者からシニアまで楽しめる! 認知症予防、機能回復効果のあるエクササイズもやります。

●MurMurカフェ

生きづらさのお話し、リンパマッサージなど、心も身体も温まる気楽なカフェに遊びに来ませんか。

●気になる! 知りたい! おはなし会

9月は「くすりの“?”を教えて」です。明治薬科大学付属薬局の中島薬剤師に、薬について疑問に思っていることなど質問してみましょう。

みんなのえんがわ中央町 MAP



住所:東久留米市中央町2-1-28

【問い合わせ】

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会 みんなのえんがわプロジェクト担当

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP