２０２５年７・８月号（７月１０日発行）

★FREE　PAPER　～ご自由にお持ちください～　TAKE　FREE★

◇◇◇◇◇◇東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター◇◇◇◇◇◇

# ボランティア通信

**団体名：シニアアシスト・おもいやり**

ゴーグルやヘッドホン、重りのついたベストを着用し、高齢者の日常生活における困難さを理解しました

**団体名：東久留米市 CPR 友の会**

いざという時に命を救うための行動がとれるように人形を使って心肺蘇生法を教わりました

**昨年に開催した**
**体験講座の写真です**

## ボランティア体験講座
## 希望団体募集

　この講座は、ボランティアに興味・関心のある皆さんが「地域にはどんな活動があるんだろう？」「自分に何ができるだろう？」といった疑問を解消し、実際に活動を始めるための具体的なイメージを持ってもらうことを目的としています。

　すでに地域で活躍しているボランティア団体の方々にご協力いただき、活動内容を詳しくご紹介します。講座後には、ボランティア活動に興味を持った方々への個別相談も実施します。皆さんの関心や得意なことを伺いながら、地域で活動ができるように一緒に考えてサポートいたします。

　体験講座に興味のある団体は、お気軽にご相談ください。

　次ページには、去る５月に東久留米市音訳ボランティアグループ「声」の皆さんとともに開催した音訳ボランティア体験講座の報告を掲載しています。

　合わせてご覧ください。

# 音訳ボランティア体験講座
# 活動報告

去る令和７年５月22日（木）、中央町地区センターにて「音訳ボランティア体験講座」を開催しました。

この講座の企画は、東久留米市音訳ボランティアグループ「声」と社協ボランティアセンターで何度も打ち合わせをして決めたもので、音訳ボランティア活動の意義やその目的、発声練習、ゲストスピーカーの話、実際の活動で使う機材でのDAISY音訳体験など、音訳の魅力を凝縮したプログラムとなりました。

特に音訳した情報紙や図書を受け取るリスナーである視覚障がい当事者のお二人から話を聞くことができたことは貴重な機会で、日々の生活の中で必要とされているガイドヘルプなどのボランティアや地域の支え合いのこと、音訳による「声」を通じて伝わる温かさなどを学び、一人ひとりが自分のこととして考える時間となりました。

当日は定員を上回る17人が参加し、その半分以上の人が音訳活動をするボランティアグループの見学など、次の一歩に進んでいます。ゲストスピーカーのお話と企画・運営にご協力いただいた東久留米市音訳ボランティアグループ「声」の皆さんが、生き生きと活動する姿が参加者の手を引き、行動につながる結果となりました。ボランティアセンターは引き続き、体験講座に参加した皆さんが、ボランティアとして地域で活躍できるよう応援していきます。

また、社協だより、ボランティア通信は、ボランティアにより音訳版を作成し、希望する視覚障がい当事者の方に郵送しています。ご興味のある方は社協ボランティアセンターまでお問合せください。

パソコンを使った初めての音訳体験の様子

詩を使った発声練習風景

# 令和７年度　下期　歳末たすけあい募金
# 地域福祉活動補助金　申請団体募集

**「安心と心ゆたかな みんなのふくしのまちづくり」**を社協とボランティア団体がパートナーになって、一緒に進めるための補助金です。東久留米市らしい地域福祉の推進と地域共生社会の実現を図ることを目的として実施します。

## ■補助対象区分と団体の要件

・以下の全てに該当する団体です。
・一部の要件では、該当しなくてもプレゼンテーション審査で認めるときがあります。(※プレゼン)

| | 立ち上げ資金 | 事業資金 |
|---|---|---|
| 社協会員 | 令和７年度会員 | 令和７年度会員 |
| 主な活動場所 | 市内 | 市内 |
| 団体の種類<br>(※プレゼン) | ボランティア団体(任意団体) | ボランティア団体(任意団体)<br>または非営利団体 |
| 設立・実績<br>(※プレゼン) | 新たにボランティア団体<br>(任意団体)を立ち上げる<br>または立ち上げから１年未満 | 設立１年以上<br>の活動実績がある |
| 会員人数<br>(※プレゼン) | ５人以上 | 10 人以上<br>実行委員会は５団体以上 |
| 独立した意思決定 | あり | あり |
| 会則・事業計画 | 作成予定(２年目から必要) | あり |
| 歳末たすけあい<br>運動の広報 | 独自の媒体で広報できる(予定) | 独自の媒体で広報できる |
| 報告会の参加 | 活動を紹介する | 補助事業の成果を報告する |
| 対象外 | ・営利を目的とする団体<br>・選挙、政治、または宗教的活動を目的とする団体<br>・公共の福祉に反する活動を行う団体<br>・その他、会長が適切でないと認めた団体 | |

## ■補助金額

| | 金額 |
|---|---|
| 立ち上げ資金 | １団体上限　５万円×３年(最大 15 万円) |
| 事業資金 | １団体上限　10 万円 |

## ■事業実施期間

令和７年10月１日～令和８年３月 31 日

## ■申請期間

７月３日(木)～８月６日(水)午後５時　※郵送のみ、必着。

## ■募集要項及び申請書配布

７月３日(木)から本会窓口、中央町地区センター、
右記二次元コードの社協ホームページからダウンロードが可能です。
対象となる事業や申請手続きについては募集要項にてご確認ください。

社協　HP

## ボランティア・メンバー募集

ボランティアの力を借りたい、メンバーを増やしたいと希望する個人・団体の
情報を掲載しています。活動を希望される方は、各問い合わせ先へ直接ご確認ください。
また、ボランティア募集・イベント案内など、市民活動に関する情報をお寄せください。
（紙面の都合等により掲載できない場合もあります）

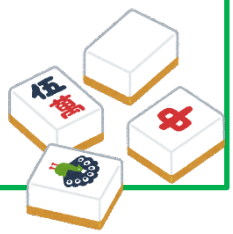
募集

### 手の体操、みんなで交流！健康麻雀　/　NPO 法人アクトラスト

健康麻雀に興味のある方、どなたでも大募集！麻雀を始めてみたい方、経験者で人に教えてみたい方など、とにかく健康麻雀に興味ある方はご連絡ください。認知症、フレイル予防に効果抜群です。多様な人との交流の場にもぜひご活用ください。

日　時：毎週月曜日　午前 10 時～午後 5 時
場　所：特別養護老人ホーム　みどりの丘
（東久留米市上の原 1 丁目 2 番 42 号）
東京ドームスポーツセンター東久留米
（大門町2丁目14番37号）

問合せ：080－4670－1110（増田）



## お知らせ

講座、セミナーなどのイベント情報、地域の情報です。
各問合せ先に直接ご連絡ください。

### ○にじメディア「あなたとわたしワークショップ＃3」「にじのば 2025」参加者募集/にじメディア制作委員会

「得意と好きで生きたい！」と題した、映像アートとコミュニケーションプログラム。
「好き」から生まれる化学反応を期待！
日　時：7/26（土）、8/23（土）、9/27（土）、10/25（土）　午前 10 時半～午後 5 時
内　容：障がいの有無を超え「あなた」と「わたし」それぞれの個性に着目した“コミュニケーションによる化学反応”を期待する、自己肯定感を育むワークショップの参加者募集。締め切りは 7/24（木）
場　所：さいわい福祉センター（幸町 3 丁目 9 番 28 号）
問合せ：042-458-0712/メール：info@nijimedia.net（齋藤）
受付時間：平日午前 10 時～午後 6 時（土日祝は、メールにて受付可能）

**東久留米市社会福祉協議会　ボランティアセンター**
〒203-0033　東久留米市滝山四丁目3番14番　わくわく健康プラザ2階
電　話　　042-475-0739　　ファクス　042-476-4545
開所時間　　月～金曜　午前8時半～午後5時
E-mail　volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp
https://www.higashikurume-shakyo.or.jp/


社協　HP