

新鮮! 地域活動情報コーナー

垣根のない仲間づくり

金曜手話サークル

《立ち上げのきっかけ》

市主催の手話講習会で出会った仲間たちが、ろう者とのコミュニケーションや活動の場が欲しいと立ち上げた金曜手話サークルは、今年で活動3年目になりました。

会員は10代から80代まで幅広く、「色々な表現方法に興味があって、金曜手話サークルに来ました。ゆるく楽しく参加していて、手話で言っていることがわかるようになってきたのが楽しいです」と一番若い参加者の高校生。

《つながり学び合う活動》

金曜手話サークルは、東久留米市ろう者協会とのつながりを大切にしている、月2回の定例会はもちろん、日ごろからろう者と一緒に活動しています。

取材当日の参加者は13人。その日初めて参加した大学生の自己紹介や、外で大雨が降ってきたことなど和やかな雰囲気でおしゃべりが始まりました。会話の方法はもちろん手話。わからないことは教え合って、生きた言葉での学びの場になっていました。



▲手話でコミュニケーション。年齢や障がいの垣根のない仲間づくりの活動です



▲東京2025デフリンピック。Tシャツで応援しています!

《手話とろう者への理解を広める》

毎年秋にろう者協会が主催する市民手話まつりは、ろう者への理解と手話を広めることを目的に実施するイベントで、金曜手話サークルと一緒に企画・運営に携わる協働団体として活動しています。この大きなイベントを共に作り上げる達成感も、ボランティアの醍醐味のひとつです。

イベントには、小学生とその親などたくさんの方が来て、手話にふれる貴重な機会になっています。また、小学校などから招かれて、ろう者と一緒に手話の授業をすることもあります。メンバーの皆さんは、「手話は言語です。教育が大切で、子どもたちにも伝えていきたいです」と、意欲を語ります。

今年の手話まつりは11月2日(日)市民プラザで開催予定です。ぜひ足をお運びください。

金曜手話サークル

- 日 時：第1・3金曜日 午後7時～9時
- 場 所：生涯学習センター、市民プラザなど
- 年会費：500円
- メール：higashikurume.syuwa.circle@gmail.com(築山(つきやま))



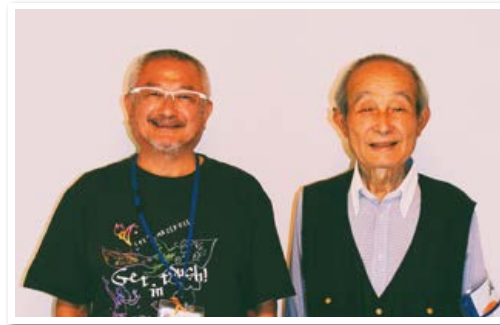
『互近所』同士がつながる活動

《滝山の絆とは》

滝山団地の活性化と住民一人ひとりの豊かな暮らしの実現を目指し、健康寿命を延ばすための意識改善、孤独死防止、自助・互助活動の増幅という目的を掲げて日々活動している団体です。

定期的な安否確認や交流イベントの企画により、孤立しがちな方々の社会とのつながりを創出しています。

団地にお住まいの人やその周辺地域の人など、だれもが気軽に集える居場所『光サロン』の開設や生活相談など、住民が主体的に参加できる機会を提供し、互いに助け合う温かいコミュニティを育みます。



▲代表の新堀栄介さん(右) 事務局長の上田和俊さん(左)

滝山の絆



▲光サロンのイベントにてマジックを鑑賞している住民の方々

《活動への思い》

「ここに住んでいる人たちの中には、凄い経験や才能を持っている方がたくさんいます。せっかく近くに住んでいるのに、関わりを持たないまま過ごしてしまうのはもったいない。少しでも悩んでいるのなら、ぜひ足を運んでほしい。そのような人をひとりでも減らせるように、これからもみんなで活動していきます」と熱い思いを持つ代表の新堀さん。

滝山の絆では、ご近所をお互いさまの『互近所』の関係としてつなぐ魅力的なイベントを開催予定です。興味がある方は、どうぞお気軽にご参加ください。

※この事業は、東久留米市社会福祉協議会 令和7年度歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金を受けて実施しています。

滝山の絆

- 日 時：光サロン 第3日曜日 午後1時～3時
- 場 所：滝山団地 西集会所
- 問い合わせ：新堀(にいぼり)

☎ 090-1775-0252 / 042-474-7207

音訳ボランティア養成のための初級講座

社協だより・ボランティア通信等の音訳をしよう!

視覚障がい者の目に代わり、書いてあることを音声で忠実に伝えます。
主催:東久留米音訳ボランティアグループ「声」、ざ・おんやく2011

- ◆日 時 10月1日(水)～1月28日(水) 毎週水曜日 全13回 午後1時半～3時半 中央町地区センター(中央町6-1-1)
- ◆場 所 9月1日(月)～10日(水) 申込フォーム、電話
- ◆申し込み ①市内での活動可否 ②氏名 ③住所 ④電話番号 ⑤年齢 ⑥メールアドレスをお知らせください
- ◆定 員 20名 市内在住で、講座修了後に主催団体に加入し、音訳ボランティアとして市内で活動できる方 ※応募者多数の場合は抽選
- ◆参加費 4,200円(保険料含む) 音訳の録音はパソコンを使用します



申込フォーム

社協 総務担当 ☎ 042-471-0294

☆うちの安心チェック☆

阪神淡路大震災から30年 首都直下地震に備えよう!

家具は固定していますか?住警器は鳴りますか? 些細な事でもOK!消防職員と一緒に確認し、アドバイスします!消防署へご相談ください!



東久留米消防署防災安全係

☎ 042-471-0119

田無警察署からのお知らせ

国際電話の休止申込みができます

詐欺の電話が海外からかかってくる。詐欺被害にあわないためには、詐欺電話に出ない対策が有効です。田無警察署または最寄りの交番・駐在所まで、ぜひお申し込みください。

※申込費用はありません(無料) ※対象は固定電話のみです



田無警察署 ☎ 042-467-0110

～令和7年度 養育家庭体験発表会のご案内～

養育家庭体験発表会では、里親さんの貴重なお話を聞くことができます。この機会にぜひ、ご参加いただき、里親制度について考えてみませんか。

- ◆日 時 10月24日(金)午後2時～4時
- ◆会 場 市役所1階市民プラザホール(本町3-3-1)
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 10月2日(木)午前10時～ 東久留米市子ども家庭部こども家庭センター こども支援係 ☎042-471-0910
- ◆主 催 小児児童相談所・東久留米市こども家庭センター 小児児童相談所フォスタリング機関キアセット
- ◆共 催 東久留米市民生委員・児童委員協議会

小児児童相談所フォスタリング機関 キアセット ☎ 042-314-9031

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくめ社協だより令和7年12月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しが撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和7年4月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタル写真は2メガバイト以上のデータ画像。複数枚送付は対象外)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和7年10月31日(金)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

社協行事カレンダー

令和7年 9月～12月

月日	事 務 事 業 名	場 所	時 間
9/1	社協だより9月1日(230)号発行		
5	歳末たすけあい募金・地域福祉活動補助金 ショッピング調査	社協会議室	午前10時
9	生活支援員募集説明会	社協会議室	午前10時
11	生活支援員募集説明会	社協会議室	午後 2時
12	ファミリー・サポート・センター事業説明会	社協会議室	午前10時
14	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
15	会員増強運動スタート～11月30日まで		
19	ファミサポ サポート会員交流カフェ	市民プラザ	午前10時
21	ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後 2時
24	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後 2時
27	第43回いのちがやけ作品展～29日市	市民プラザ	午後 1時
10/1	赤い羽根共同募金運動スタート		
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
16	ファミリー・サポート・センター事業説明会	東部地域センター	午前10時
19	ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後 2時
22	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後 2時
22	老い支度講座	生涯学習センター	午後 2時
11/9	ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後 2時
9	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
17	ファミリー・サポート・センター事業説明会	社協会議室	午前10時
26	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後 2時
12/1	社協だより12月1日(231)号発行		
1	歳末たすけあい運動 地域福祉活動補助金スタート		
14	ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後 2時
14	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
16	ファミサポカフェ・事業説明会	市民プラザ	午前10時
24	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後 2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

<令和7年3月16日～8月15日まで>

一 般 寄 付	
第13回手づくり小物市実行委員会(くるねと) 様	32,846円
金山農園 様	26,722円
桃磯庵 様	843円
極真会館佐藤道場 様	10,000円
おちゃわんリサイクルの会 様	2,280円
矢花 正弘 様	3,000円
東京東久留米ロータリークラブ 様	50,000円
松本 光江 様	10,000円
東京都トラック協会多摩支部第六地区青年部 様	30,000円
社協協力員有志 様	23,925円
手づくりグループひまわり 様	25,000円
東久留米自然ふれあいボランティア 様	10,000円
チャリティー売り上げ 様	3,900円
匿名5件	6,880円
合 計	235,396円
※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。	
指 定 寄 付	
「キモチと。」 様 (みんなのえんがわ中央町へ)	5,580円
CAJハッピーキッチン 様 (東久留米子ども食堂ネットワーク こねっとへ)	60,000円
大生運輸株式会社 様 (みんなのえんがわ中央町へ)	300,000円
大屋 稔 様 (みんなのえんがわ中央町へ)	50,000円
大生興業株式会社 様 (みんなのえんがわ中央町へ)	200,000円
上田 和司 様(葉書)	4,184円
東久留米市民生委員・児童委員協議会 様 (みんなのえんがわ中央町へ)	3,000円
田中 満江 様(往復はがき)	100円
株式会社インフィニット 様(みんなのえんがわ中央町へ)	23,700円
のむら産業株式会社 様 (東久留米子ども食堂ネットワーク こねっとへお米)	108,000円
匿名10件 (みんなのえんがわ中央町へ、滝山ふれあい子ども食堂へ、ひよこ食堂へ、葉書、切手)	114,433円
合 計	871,997円
物 品 寄 付	
一般社団法人きよせ100歳時代 様(食卓テーブル、椅子)	
株式会社伊藤園 様(飲料)	
りそな銀行 東久留米・東久留米滝山・ひびりヶ丘・清瀬店 様(食品・日用品)	
匿名10件(缶詰、未使用新品タオル、おむつ、糸糸他)	

東久留米市の地域福祉のためにご寄付いただきました。



大生運輸 株式会社 様 大生興業 株式会社 様

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財産です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

<広告>

ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回450円程度 (1割負担の方)

★国家資格者が、毎週ご自宅へ訪問します

- 歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障害がある方(マル障)など

※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)

～まずは、お気軽にお問い合わせください～

訪問マッサージ・でら指圧治療院

☎042-471-8503

9～18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203

ホームページ

でら指圧

Q 検 索

Q 検 索

Q 検 索

<広告>

地 完 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

外壁塗装 屋根塗装 の専門店

完全自社施工 塗装職人のお店

株式会社 コートレックス COATREXS

ご相談・建物診断・お見積り 無料!

☎ 0120-174-162 施工事例 公開中 株式会社コートレックス Q 検 索

<広告>

利用者募集中

就労継続支援B型 障害者グループホーム

WORKLE 悠楽ホーム

株式会社 悠楽

東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室

☎ 042-420-9940 (WORKLE)

☎ 042-420-6017 (悠楽ホーム)

<広告>

ゆるめる・整える・動かす

ピラティス×整体

理学療法士が専門的な知見のもと その場しのぎではない根本改善を図ります

たねかコンディショニングルーム

東京都東久留米市前沢5丁目16-14 定休日 日・祝休み(不連続あり)

滝山団地入口バス停から徒歩1分 営業時間 9:00-18:00

☎070-1341-0087

ご予約は QRコード

※施術中は電話に出られないため留守電話に要件をお願いします はこちら ▶