

# みんなのえんがわ 中央町

1F えんがわスペース

利用協力金100円  
(18歳以下無料)

えんがわサポーターが運営するみんなの居場所です。どなたでも利用できます。

2F 和室(貸室)

半日 1,000円

1階が空いている  
時間帯の利用

コーヒー

(セルフサービス)

1杯  
100円



★イベント ●プログラム

★ノンアルコールスナックはなみずき

当日参加

参加費300円 1ドリンク・おつまみ付

ママ(運営スタッフ)と話すもよし、ひとりでゆっくりするもよし、出会った人と将棋や碁をするもよし。お気軽にどうぞ。

●気になる!知りたい!おはなし会

当日参加 利用協力金のみ

介護予防のおはなし会&わくわくすこやか体操…中部包括支援センター職員

●かんたんスマイル英会話

当日参加 利用協力金のみ 持ち物:筆記用具、ノート

テキストや文法はありません。「こんなことを伝えたい」のリクエストをその場で学びます。

●おしゃべりカフェ 当日参加 利用協力金のみ

参加者の興味関心でテーマがあったり、なかったりします。

●塗り絵カフェ

当日参加 利用協力金のみ 持ち物:色鉛筆

楽しみながら手先のトレーニングができ、脳の活性化が期待できます。

●楽しく歌おうの会 当日参加 利用協力金のみ

童謡唱歌を歌ったり、持ち寄ったCDを鑑賞して、音楽を楽しみます。

募集 えんがわサポーター  
(ボランティア)

- 内容…準備・片付け、掃除、プログラム補助、話し相手など
- 時間…平日 午前9時半～午後1時、午後1時～4時半
- 頻度…月1回 半日程度～
- 条件…ボランティア説明会参加、ボランティア保険加入、社協個人ボランティア登録

MAP みんなのえんがわ中央町



お問い合わせ

社会福祉法人 東久留米市社会福祉協議会

〒203-0033 みんなのえんがわプロジェクト担当

東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階

TEL 042-471-0294(代表) FAX 042-476-4545



社協HP

