

ボランティア通信

今から始めるボランティア 音訳ボランティア体験講座

音訳とは、視覚障がい者の方々にとって「目」となり、文字や図表などの視覚情報を音声で伝えることです。点字利用者が少ない現代において、音訳は情報取得の重要な手段となっています。音訳ボランティアは、聴き手に分かりやすく、正確に情報を伝えることを心がけています。

この度、ボランティアセンターでは、東久留米市の広報や社協だよりなどの音訳に協力して活動している『東久留米音訳ボランティアグループ 声』の皆さんとともに、講座を開

催いたします。

参加者には、体験以外にも、協力者の手を求めているボランティア活動を紹介します。

これからボランティアを始めたい人、地域のボランティア活動の情報を知りたい人など、ボランティア活動のはじめの一歩としてぜひご参加ください。



声のメンバーの皆さん

日時:5月22日(木) 午後2時~4時

会場:中央町地区センター(第3・4会議室)

定員:10名(先着順)

申込み:申込フォームまたは電話、ファクスで

① 氏名② 年齢③ 住所④ 電話番号をお知らせください。

受付期間:4月1日(火)~5月9日(金)



申込フォーム

令和7年度 ボランティア保険・行事保険

令和7年度のボランティア保険、行事保険の受け付けを開始しました。

ボランティア保険は、活動中や自宅から活動先までの往復途中でのケガや事故など、想定していないリスクに備える保険です。保険期間は令和7年4月1日~令和8年3月31日の1年間です。(中途加入の方は加入手続き完了日の翌日午前0時から令和8年3月31日まで)

また、市民活動団体が主催するイベントでの「傷害補償」と「主催団体の賠償責任補償」がセットになった「行事保険」と、当日までに参加者の特定が難しい活動を対象にした「当日参加対応型」も取り扱っています。

【ボランティア保険・行事保険 受付窓口】

- ボランティアセンター
(滝山4-3-14わくわく健康プラザ2階)
午前8時半~午後5時
- 中央町地区センター
(中央町6-1-1)
火曜・祝日を除く 午前9時~午後5時

【補償範囲や保険内容に関する問い合わせ】

- 取扱代理店 有限会社東京福祉企画
電話 03-3268-0910
ホームページ QRコードから



ボランティア・ メンバーの募集

ボランティアの力を借りたい、メンバーを増やしたいと希望する個人・団体の情報を掲載しています。活動を希望される方は、各問い合わせ先へ直接ご確認ください。また、ボランティア募集・イベント案内など、市民活動に関する情報をお寄せください。（紙面の都合等により掲載できない場合もあります）

高齢者施設で入浴後のドライヤーかけ/**特別養護老人ホーム シャローム東久留米**

特養に入所されているご利用者様が入浴された際、
頭髪と足元を乾かして靴下を履くお手伝いをお願いいたします。

日 時：毎週月曜日 午前 10 時～正午
内 容：ご利用者様の入浴後のドライヤー
（頭髪と足元を乾かす）
場 所：シャローム東久留米
（南沢 5-18-36）

問合せ先：042-467-1561
（ ボランティア担当 さなだ 眞田 ）
受付時間：平日午前 9 時～午後 3 時



お知らせ

講座、セミナーなどのイベント情報、地域の情報です。
各問い合わせ先に直接ご連絡ください。

フラダンスを通じて笑顔をお届け！/**NANI PILINA フラスタジオ**

医療機関や介護施設、幼稚園などへボランティア訪問を行い、
フラダンスで温かい時間を届けます！是非お問い合わせください！！

日 時：応相談
問合せ先：070-3964-8049 （ 担当 しのづか 篠塚 ）
受付時間：平日午前 10 時～午後 6 時



医療講演会/**東久留米パーキンソン病友の会**

患者が病気に対してどの様に行動を取り、日常を過ごせば良いかという講演です。
一般の方々にも聞いて頂きたいと開催します。

日 時：令和 7 年 5 月 17 日（土）午後 1 時 30 分開会
※参加費無料・事前予約不要
内 容：パーキンソン病に対する認知行動療法
場 所：東久留米市西部地域センター 多目的ホール（滝山 4-1-10）
問合せ先：042-473-1457（ 担当 のうみ 能見 ）



東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒203-0033 東久留米市滝山四丁目3番14番 わくわく健康プラザ2階
電話 042-475-0739 ファックス 042-476-4545
開所時間 月～金曜 午前8時半～午後5時
E-mail volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp
<https://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>



社協 HP