

# 新鮮! 地域活動情報コーナー

障害のある方も  
楽しく働く

## 「Caféてん」 活動センターがなえ

市内で主に重度の知的障害者の生活介護事業を行う通所施設「活動センターがなえ」(運営法人:社会福祉法人イリアンソス)では、市役所の1階にある軽食のお店「Caféてん」=写真右下段=を運営しています。ケーキやコーヒーなどの喫茶メニューのほか、うどん・カレー・スパゲティなどもあります。ケーキやドリンクをセットにしたお得なメニューも用意されています。特に限定5食の「肉汁うどん」(800円)は、市内で採れた柳久保小麦を使っています。テレビで取り上げられたこともあり、ランチ開始時間には売り切れることもあるほど好評ですが、自分たちで粉から作るため多く作れないそうです。

房に伝え配膳します。コーヒー(1杯400円~)も、通所者自らが淹れています。昨年赤い羽根共同募金の配分金を活用して新しくしたコーヒーメーカーは、操作しやすいものをご購入することができました。多くの市民のご協力が毎日ここで生きています。

コーヒー豆には、焙煎士による「てん」オリジナルブレンド豆が使われています。近くにいらしたらお立ち寄りください。



▲新しいコーヒーメーカーを説明してくれた松木 裕一郎さん



▲市役所1階にある「Café てん」パス通りからも入れます

《赤い羽根共同募金を活用》

お店では、通所者が接客し注文を



▲松木さんと楽しく働く中村 豊さん(中央)と渡辺 聖土さん(右)

### 活動センターがなえ「Caféてん」

- オープン: 毎週月~金曜日 午前11時~午後4時まで
- 場所: 市役所1階(本町3-3-1)
- 問い合わせ: ☎ **042-452-6405**
- メール: daruma@iriansos.or.jp

ランチは  
午前11時30分~



祝!  
立ち上げ25周年

## 心が幸せ色になった時、体にもきつとよみが湧いてしょう 「車いすダンス・サンフラワー」

「障がいのある人も、そうでない人もパートナーとして手と手を取り合いダンスをすることで心身の健康に力を添えていく」。平成13年にこのような思いで始まった車いすダンス・サンフラワーは今年25周年を迎えました。

毎月の集まりでは、素敵な衣装に着替えたメンバーがワルツやタンゴを練習しています。「ジングルベル」や「リンゴの唄」などの誰もが知るポピュラーな音楽のリズムに合わせたダンスもあり、和気あいあいとした楽しい活動です。

コロナ禍では、訪問先が減ってしまいましたが、去年の11月には久しぶりに高齢者福祉施設に招かれてダンスを披露しました。

《これからを見据えて》

「25年間の歴史の中で、様々な事情で



▲代表の松本 美代子さん(左端)とメンバーの皆さん

活動ができなくなった方や亡くなった方もいます。けれど、その人の思いはずっとこの会の中に残っている。だからこそここまで続けることができていたのだと思います。特別なことをする必要はない。ゆるやかに続けていければ幸せです」と松本 美代子さんは笑顔でお話しくさしました。

これからも高齢者福祉施設や学校などを訪問し、講演や車いすダンスの披露を行いながら多くの方たちに笑顔と勇気を届けます。



▲音楽に合わせて、ダンスの練習



▲みんな笑顔でダンスを楽しんでいます

### 「車いすダンス・サンフラワー」

- 日時: 第1・3土曜日 午前10時~正午
- 場所: さいわい福祉センター(幸町3-9-28)
- 参加費: 200円
- 問い合わせ: 松本 ☎ **042-473-9709**



## 社協行事カレンダー

令和7年 2月~4月

月日	事務事業名	場所	時間
2/21	社協だより2月1日(228)号発行		
3	障がい者たすけあい募金 地域福祉活動補助金 配布・受付開始	社協 中央地区センター	
7	補助金実績報告会	中央地区センター	午後2時
9	ひがしくるめ ひざごもり家族会	東久留米市役所	午後2時
9	弁護士法律相談	中央地区センター	午後2時
19	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ会議室	午前10時
26	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
3/4	老い支度講座	市民プラザ	午後2時
6	障がい者たすけあい募金 地域福祉活動補助金 シェアセンターオープン 贈呈式	社協	
9	ひがしくるめ ひざごもり家族会	東久留米市役所	午後2時
9	弁護士法律相談	中央地区センター	午後2時
10	ボランティア通信 発行		
11	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
26	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
4/1	社協だより4月1日(229)号発行		
11	障がい者たすけあい募金 地域福祉活動補助金 シェアセンターオープン 贈呈式	社協会議室	午前
11	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
13	弁護士法律相談	中央地区センター	午後2時
23	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まる  
ご寄付をいただき  
ありがとうございました  
(順不同)

### お心をお寄せ いただいた方々

<令和6年11月15日~令和7年1月15日まで>

一般寄付	額
手づくりグループひまわり	100,000円
ふれあいフリーマーケット(車いす)	
東久留米市市民農園 運営連絡会	33,060円
本間 加代子	100,000円
株式会社東和テクノ	100,000円
東京東久留米ロータリークラブ	5,000円
オレンジセレクトリーフィットネス東久留米	10,000円
チャリティ売上	1,530円
匿名4件	124,298円
合計	473,888円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付	額
第一生命労働組合所沢支部 様(車いす)	25,200円
森原 佐 様(切手)	3,000円
匿名1件(薄山ふれあい子ども食堂へ、こねっどへ)	33,053円
合計	61,253円

物品寄付	内容
手塚 雅夫 様	(玄米400kg)
尾台 優子 様	(手作りバック)
菊池 信子 様	(新米5kg)
四季の会 様	(手作り品(お手玉、巾着袋、ブローチ、小物袋、ストラップ他))
匿名1件	(表袋)

東久留米市の地域福祉のためにご寄付いただきました。



多くの住民、団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財源です。これらからご支援・ご協力をお願いいたします。

### すばる手織りもの展

**手織りマフラー・ショール、裂き織りバッグ・小物、紙すき製品、ビーズ、木工製品、パンを販売します。**

- ◆日時 2月15日(土)~16日(日) 午前11時~午後5時
- ◆場所 染め工房 布ふ&ギャラリー 本町3-7-11(イトーヨーカドーそば)
- ◆その他 入場無料

社会福祉法人リブリー すばる  
鈴木(すずき) ☎ **042-476-1081**  
◆当日連絡先: 080-2244-7782

### 来てみませんか? ライフパートナーごぶしに!

**知的に障害を持つ方が地域と共に暮らしています**

ボランティア大募集! また、音楽やダンス等サークル活動発表の場やフリーマーケット会場として広いスペースを使ってみませんか。

- ◆日時 相談のうえ、なるべくご希望にお応じます
- ◆場所 社会福祉法人龍鳳 ライフパートナーごぶし(氷川台2-31-19)

社会福祉法人龍鳳 ライフパートナーごぶし  
大神田(おおかんだ) ☎ **042-470-2385**

### 発達障害当事者(児)会 一刻の会

**発達障害をエンパワメントする! @東久留米**

1人で悩むのはやめませんか? 悩みも個性も一人ひとりみんな違います。発達障害に特化したピアカウンセリングをしています。

- ◆日時 家族会 2月18日(火) 午前10時~正午  
当事者(児)会 2月23日(日) 午後1時~3時
- ◆場所 家族会 オナガハウス2階(本町4-2-1)  
当事者(児)会 成美教育文化会館(東本町8-14)

※この活動は、令和6年度歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金を受けて実施しています。

発達障害当事者(児)会 一刻の会  
メール ikkokurume0063@gmail.com  
ホームページ https://ikkokunokai.jimdosite.com/

### はじまりの家そら 朝食事業スタート!

**運営ボランティアスタッフを募集します!**

春から高齢者を対象とした一汁一菜の朝食を提供する事業を開始します。簡単な調理や片付けを含む運営ボランティアを募集します。

- ◆日時 2025年4月~(月2回程度)、午前7時~10時(短時間でもOK)
- ◆場所 コミュニティホームはじまりの家そら(前沢5-5-11)
- ◆その他 活動にあたって、事前に施設見学や面談をお願いしています。

コミュニティホームはじまりの家そら  
飯田(いいだ) ☎ **042-420-5040**

### 福祉作業所の調理ボランティアさん募集

**前沢にあるWORKLEの昼食作り**

食材、レシピはこちらで用意いたします。スタッフも居りますのでご安心ください。お問い合わせお待ちしております!

- ◆日時 平日 午前11時~午後1時頃、週1回~
- ◆場所 WORKLE(前沢4-9-6 小寺ビル1階)
- ◆その他 常時募集中  
昼食を無料で提供します

株式会社悠楽 福祉作業所WORKLE  
上田(うえだ) ☎ **042-420-9941**

### 第2回 市民福祉講座

**一人ひとりが活かされる共生地域社会を創るために**

- ◆日時 2月8日(土) 午後2時~4時
- ◆場所 東久留米市生涯学習センター まるにえホール
- ◆内容 第1部 講演「一人ひとりを活かす地域共生社会を創るために」  
講師: 金川 洋輔 氏(厚生労働省社会・援護局障害福祉課地域生活支援推進室障害福祉専門官精神障害福祉担当)
- 第2部 座談会「私たち市民が地域共生社会の実現のためにできること、するべきこと」  
座談会メンバー: 市内社会福祉法人4団体

◆その他 入場無料\*申し込み不要

社会福祉法人 森の会 ☎ **042-474-7895**

<広告>

### ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回450円程度(1割負担の方)  
★国家資格者が、毎週訪問します

- 歩行が大変な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脊柱管狭窄症、脳梗塞後遺症、障害がある方(マル障)など

※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)

～まずは、お気軽にお問い合わせください～

訪問マッサージ であら指圧治療院  
☎ **042-471-8503**  
9~18時(土日休み)  
東久留米市前沢2-10-19-203  
ホームページ であら指圧 🔍 検索

<広告>

### 利用者募集中

就労継続支援B型 障害者グループホーム  
WORKLE 悠楽ホーム

株式会社悠楽  
東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室  
☎ **042-420-9940** (WORKLE)  
☎ **042-420-6017** (悠楽ホーム)

<広告>

### 地元 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

### 外壁塗装 屋根塗装 の専門店

完全自社施工 塗装職人のお店

株式会社 **コートレックス** COATREXS  
☎ **0120-174-162** 無料  
ご相談・建物診断・お見積り

### 募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくるめ社協だより令和7年4月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決められます。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の一枚をお待ちしております。

- ◆令和6年9月以降に生まれた赤ちゃんの写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和7年3月3日(月)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。