

新鮮! 地域活動情報コーナー

決して一人じゃない 孤立しないための居場所 東久留米市失語症の会 チャレンジ

東久留米市失語症の会 チャレンジは、令和5年から市内の特別養護老人ホーム シャローム東久留米の会場協力を得て活動しています。

代表の渡辺 鋼さんは、平成21年に脳梗塞を発症し、失語症と右半身のまひが残りました。当時は話すことも、相手の話しを理解することも難しく、自身も家族もつらい思いをしたと言います。

発症の翌年から東村山市を拠点に活動する失語症の人のサークル「若竹(わかたけ)」に加入。同じ境遇の仲間とともに支え合いながら活動を続けていく中で、自分の住む町にも失語症の会を作りたいと思いました。そこで、同じ思いを持つ夏目 和夫さんと話し合いを続け、地域包括支援センターや意思疎通支援者、言語聴覚士、シャローム東久留米など、多くの

協力を得て発足に至りました。

現在、毎月第2土曜日の集まりの場には当事者・家族も含め10名以上が参加し、お互いの近況報告や口の体操、カラオケなどを通じて顔の見える関係を築いています。

《これらを見据えて》

「支援者のサポートを受けながら、失語症についての情報発信、理解者を広げる活動にも取り組み、当事者が気軽に参加できる会にしていきたい。同じ悩みを抱える者同士、決して一人ではないこと、居場所があって仲間がいることを伝えていくために、この活動は継続していく必要がある」と渡辺さんは強い意思を込めてお話しくださいました。



▲近況報告をしている様子



▲左から代表の渡辺 鋼さんと副代表の夏目 和夫さん

東久留米市失語症の会 チャレンジ

- 日時: 第2土曜日 午後1時~3時
- 場所: シャローム東久留米(東久留米市南沢5-18-36) ■参加費: 200円
- 問い合わせ: 渡辺 ☎090-8002-4079
- メール: ko1228@docomo.ne.jp

地域に根差しはぐくむ

東京都立東久留米特別支援学校

令和3年に開校した東久留米特別支援学校。知的障がいのある高校生が、普通科と職能開発科の2つの学科で地域とつながりながら、日々学びを深めています。

《地域の中で、将来への力をはぐくむ》

学校内には、生徒が授業の一環として運営に関わるRiversideCafe2111(リバーサイドカフェにi)があります。学内イベントや、月に数回地域住民向けにもオープン。手作りの焙煎コーヒーとパン・洋菓子は、来店者をホットと癒します。常連もでき、生徒は顔なじみになったお客さんとの会話も大切にしながら、カフェ運営に取り組んでいます。

また、清掃活動として、授業で学んだ技術を近隣の企業・病院等に出向いて実践。生徒からは「お客さんに喜んでもらえることに、やりがいを感じます」との声が。

職能開発科の主幹教諭を務める本田 環先生は、「地域の中で、社会参加につながるコミュニケーション能力を身につけ、自分の未来を創り出していけるよう指導しています」と話してくれました。



▲焙煎コーヒーは深い味わい

《東久留米の特産品を取り入れて》

学校敷地内にある畑では、ファーム事業部の生徒が中心となり、野菜や綿などの作物を育てています。今年の秋には、東久留米の特産品『柳久保小麦』の種まきもおこなったそう。収穫した野菜や加工品は地域向けにも販売しており、生徒自らがお客さんに声をかけ、積極的に売り上げに貢献します。

今年の春に1期生を送り出した東久留米特別支援学校。80年の歴史に幕を閉じた旧東久留米特別支援学校と、小中学部から分離した清瀬特別支援学校高等部の流れを受け継ぎ、地域に根差しながら生徒の力をはぐくんでいます。



▲本格的な道具を用いて、生徒がカフェを運営



▲校内で清掃技術を身につける生徒たち

東京都立東久留米特別支援学校

- 場所: 野火止2-1-11
- 問い合わせ: ☎042-477-0761
- メール: S0781554@section.metro.tokyo.jp

カフェや販売の詳細は、ホームページをご確認ください。

東久留米特別支援学校ホームページ▶



歌おう・踊ろう・笑顔いっぱいのステージへようこそ! 第31回 にぎやかカーニバル

この街で障がいのある人もない人も みんなが主人公になり みんなで一緒に楽しむつどいです!

- ◆日時: 12月14日(土) 開演 午後1時半
- ◆場所: まるにえホール(生涯学習センター)
- ◆内容: うた、ダンス、演奏、みんなで作る舞台 他
- ◆出演: 各福祉団体、プロダクトダッチチーム BeeWorker

障がい児・者と共楽しむ集い実行委員会 下田(しもだ) ☎042-477-6492 (NPO法人かるがも花々会)

障害者週間を知っていますか?

毎年12月3日から12月9日は国が定めた「障害者週間」です。平成16(2004)年から始まった障害のある人たちに焦点をあてた人権政策です。同じ人権政策でSDGs「持続可能な開発目標」「誰一人取り残さない」理念の先駆けとなる政策です。

東久留米市では、広報誌による理解促進を実施しています。また、民間団体では、国連障害者の十年(平成4年)から「にぎやかカーニバル」を実施して、地域で活動している障害児者が集まって、楽しい企画で市民の交流を行っています。

この記事は、社会福祉法人イリアンソスの磯部理事長に原稿作成のご協力をいただきました



「ふくしのまちづくり実践中」

前触れなく突然訪れる災害 一あなたはどうしますか? 西部地域

前沢5丁目地域の減災・防災対策に関するアンケート調査を前沢5丁目にお住まいの方を対象に令和6年9月実施しました。回答数は353件でした。ご協力ありがとうございました。

前沢5丁目にお住まいの方、ぜひご参加ください アンケート報告会を開催

- 日時: 12月21日(土)午後2時~3時半
- 会場: 社協会議室(わくわく健康プラザ2階)
- 内容: アンケート結果の報告、在宅避難について

【問い合わせ】地域福祉担当 ☎042-475-0739

地域における公益的な取り組みに関するアンケート調査

調査対象: 22法人 回答率: 54.5%

社会福祉法人は、その高い公益性にちなみ、公益事業を行うに当たっては、無料又は低額な料金で、福祉サービスを積極的に提供するよう努めなければならないという責務が課されています。

今回初めてアンケートを実施し、地域における公益的な取り組みを行っているのは、回答のあった12法人中8法人(約67%)であることがわかりました。アンケートの詳細は、社協ホームページで公開します。

【問い合わせ】総務担当 ☎042-471-0294

お持ちください、不用品! ~使えるものは次の人へバトンタッチ! Baton Box

中央町地区センターでは、「くるねっと」と一緒に、自分にとって必要なくなった物を、必要とする方に受け渡すBaton Boxを設置しています。これは無駄や廃棄物を削減するリサイクル・ユース活動の一つです。開館時間内であれば自由に持ち込み、持ち帰れます。食品やボックスに入らない物などは対象外です。なおBatonBoxは市内では初めての取り組みであり、現在、中央町地区センターのみの設置です。

詳しくは、「くるねっと」 ☎090-5403-7178 石井(いしい)

ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回450円程度 (1割負担の方) ★国家資格者が、毎週訪問します

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、脊髄管狭窄症、障害者(マル障)などの方
- ※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)

~まずは、お気軽にお問い合わせください~

訪問マッサージでら指圧治療院 ☎042-471-8503

9~18時(土日休み) 東久留米市前沢2-10-19-203

ホームページ でら指圧 検索

地元 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

外壁塗装 屋根塗装 の専門店

完全自社施工 塗装職人のお店

株式会社 コートレックス COATREXS

ご相談・建物診断・お見積り 無料!

☎0120-174-162 株式会社コートレックス 検索

利用者募集中

就労継続支援B型 障害者グループホーム WORKLE 悠楽ホーム

株式会社 悠楽

東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室

☎042-420-9940 (WORKLE) ☎042-420-6017 (悠楽ホーム)

社協行事カレンダー

令和6年12月~3月			
月日	事務事業名	場所	時間
12/1	社協だより12月1日(227)号発行		
1	歳末たすけあい運動 地域福祉活動券スタート		
1	歳末たすけあい運動街頭募金	東久留米駅周辺・市役所前交差点	午後2時~4時
6	歳末たすけあい運動街頭募金	東久留米駅周辺・市役所前交差点	午後2時~4時
8	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
12	ファミサポカフェ(事業説明会)	市民プラザ	午後10時
20	歳末たすけあい運動街頭募金	東久留米駅周辺	午後6時半~8時
21	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午後10時
21	前沢5丁目アンケート報告会	社協会議室	午後2時
25	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
1/10	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
10	ボランティア通信発行		
11	災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座①	社協会議室	午前9時半
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
18	災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座③	社協会議室他	午前9時半
19	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
21	後見人等情報交換会	東久留米市役所	午後1時半
22	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
25	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
2/1	社協だより2月1日(228)号発行		
7	補助金実績報告会	中央町地区センター	午後2時
9	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
9	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
19	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
26	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

<令和6年8月16日~11月14日まで>

一般寄付	
東京東久留米ライオンズクラブ 様	50,000円
極真会館 佐藤道場 様	15,000円
志乃とゆかいな仲間達 様	50,000円
寿社交ダンスクラブ 様	3,734円
南部センター手芸の会 様	10,000円
みどり自治会 様	11,731円
野火止会 様	13,600円
チャリティー売上	2,400円
匿名2件	34,070円
合計	190,535円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付	
金沢 貴 様(みんなのえんがわプロジェクトへ)	120,000円
テックメイトジャパン株式会社 様(滝山ふれあい子ども食堂へ)	100,000円
のむら産業株式会社 様(東久留米子ども食堂ネットワークこねっとへ)	37,908円
株式会社 インフィニット 様(みんなのえんがわプロジェクトへ)	14,400円
富岡カラオケ教室 様(みんなのえんがわプロジェクトへ)	74,411円
匿名6件(みんなのえんがわプロジェクトへ)	137,000円
匿名1件(滝山ふれあい子ども食堂へ)	23,083円
合計	506,802円

物品寄付	
都築 美紀子 様(テレビ)	
土居 靖 様(ボードゲームほか)	
野口 都美子 様(レトルト食品)	
島津 聖子 様(中古車いす)	
小宮山 邦彦 様(囲碁道具一式、チェス道具一式)	
明治安田生命 池袋支社 様(日用品等)	
林 尚子 様(おしりふき)	
井上 敬子 様(毛糸)	
匿名5件(3歳用ドラムセット(木製)、新品食器、おむつ、毛糸、衣料品、アイロン)	



東久留米市の地域福祉のためにご寄付いただきました

富岡カラオケ教室 様 「カラオケ発表会の残額を寄付します」

明治安田生命 池袋支社 様

のむら産業株式会社 様

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお力は貴重な財産です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしぐるめ社協だより令和7年2月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和6年7月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和7年1月6日(月)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。