

# from ボランティアセンター

ボランティアセンター

〈月～金曜日 午前8時半～午後5時15分〉

☎042-475-0739 📠042-476-4545

## 募集 令和6年度 災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座

社協では災害発生時、東久留米市との協定に基づき災害ボランティアセンターを設置・運営します。社協と一緒に災害ボランティアセンターの運営を担う市民スタッフを養成する講座を開催します。

### 〈講座概要〉

- 日 時：〈全2日〉  
1日目▶1月11日(土)午前9時半～11時半、午後1時～3時  
2日目▶1月18日(土)午前9時半～11時半
- 会 場：滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2階 社協会議室A・B、集会室1他
- 定 員：会場定員 20名 ※最少催行人数 10名
- 参加費：無料
- 講 師：災害支援・防災教育コーディネーター みやざき けんや 宮崎 賢哉 氏
- 申し込み：専用申込フォーム、電話、メール又はファクス  
①氏名(ふりがな) ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス  
⑥自治会や自主防災組織・ボランティアの活動経験の有無をお伝えください。
- 申込締切：12月23日(月)  
※参加には条件があります。申し込み前に、社協ホームページ、もしくはチラシをご確認ください
- 主催・申し込み・問い合わせ：東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター  
✉volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp



災害ボランティアセンター立ち上げ演習の様子



受付から送り出しまでの流れを学びます



〈申込フォーム〉

## 支え合いの居場所の立ち上げを支援します

### 【ミニデイホーム】

高齢者や障がい者を対象に、趣味、生きがい、交流 など

### 【子育てサロン】

遊び、交流、食事、勉強の場 など

### 【みんなのサロン】

団体ごとにテーマがあります。認知症カフェ、不登校の子どもたちの居場所 など

顔の見える関係と見守り合いを目的とした、地域に開かれた支え合いの居場所づくりを応援します。

市内のミニデイホーム16団体、子育てサロン3団体、みんなのサロン2団体が社協に登録し、それぞれ特色のある居場所づくりの活動をしています。新しく居場所づくりを考えている人、空き部屋や店舗などをボランティアに活用して欲しい方など、ぜひご相談ください。

#### ▶運営や新規立ち上げの相談

新規立ち上げ、運営での困りごと、関係機関とのつながりづくり、チラシやポスターなどの広報、他の助成金の利用相談など。

#### ▶ボランティアの紹介

演芸や音楽披露など、社協ボランティアセンターに登録するボランティアの紹介。

#### ▶登録書類のお手伝い

登録などの手続き書類の作成をサポートします。

#### ▶機材の貸し出し

印刷機(カラーも対応)、備品などの貸し出し。

#### ▶運営費の一部の助成

歳末たすけあい募金 支え合いの地区づくり助成金を利用できます。

#### ▶横のつながりづくり

団体間で運営の工夫などの情報交換ができるよう横のつながりづくりを応援します。フォローアップのための連絡会では、登録団体の声を集めて、今ある地域課題を共有、広く地域に発信します。



ミニデイホームさむらいサロン  
バスル作りの様子

## 〈地域福祉コーディネーター事業〉

ちょっと気になる 身近な困りごとは**地域福祉コーディネーター**へ市受託事業として西部地域(小金井街道西側の地域)に担当職員1名を配置しています。

生活の中での悩みや困りごと、地域の中で感じていることや気になっていることなど、自分だけではなくお知り合いのことでも結構です。地域の皆さまと協力して解決に向けたお手伝いをします。

### お知らせ お話を聞くだけでもかまいません ひがしくるめ ひきこもり家族会

家族が学校にいかない、家にこもっている、仕事をしていない、関わり方がわからない・・・悩んでいるのはあなただけではありません。家族同士で悩みを分かちあい、つながり支え合う会です。ほっとできる場としてお気軽にご参加ください。

※この会は、ご家族とサポーター(不登校支援者、障がい者福祉事業者等)で運営しています。

日時 **12月8日(日)、1月19日(日) 午後2時～4時**

(午後1時45分受付、入退室自由)

- 場 所：市役所7階701会議室(本町3-3-1)
- 対 象：ひきこもりでお悩みの家族または本人
- 定 員：20人(各開催日の4日前までに申込み)
- 内 容：参加者同士の交流
- 参加費：無料
- 申し込み：申込フォーム、電話
- ①氏名(ふりがな)
- ②年代
- ③電話番号
- ④お住まいの市をお知らせください。



#### こんなお話がありました

- ・親として、「生きていてほしい」と望んでいる。
- ・自分とは違う年齢の人の話が聞けて、これからの参考になった。
- ・参加することで仲間づくりになっている。
- ・家族の悩み、ひきこもり経験者の体験談

(話した内容や個人の秘密は守ります)

【連絡先・問い合わせ】 地域福祉コーディネーター (社会福祉協議会ボランティアセンター) ☎042-475-0739 📠042-476-4545

### 「お願い」と「まかせて」が響き合う 地域福祉コーディネーターの主な役割

電話や訪問で相談を受けています。お気軽にお電話ください。

#### ①一人ひとりのご相談を受けとめ、解決に向けてのお手伝い

訪問などにより様々なご相談を受けとめ、市役所など関係機関へ橋渡しをします。

#### ②「誰もが住みよいまち」をつくる “仕組みづくり”のお手伝い

一人ひとりの困りごとを地域全体の課題と捉え、地域の人々や関係機関、行政と協力して困りごとの解決をすすめる仕組みづくりをすすめます。

### 地域の子育て助け合い事業

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センター事業は子どもを預けたい方(ファミリー会員)・協力したい方(サポート会員)からなる有償の相互援助活動です。(市受託事業)  
来年4月の入園・入学に向けて利用をお考えの方は、早めにご登録ください。※会員登録後、利用するには別途会員同士の顔合わせが必要です。

#### ●登録の流れ

まずは事業説明会へご参加ください。事前予約制(ファミサポカフェは予約不要)、日程は4面のカレンダーをご確認ください。(利用者・協力者合同)  
\*個別の説明を希望する方はお問い合わせください。

#### ●謝礼(利用料金)

月～土曜日 午前9時～午後5時	700円/時間
上記以外の時間帯 日曜日・祝日・年末年始	900円/時間



### お知らせ

12/12(木)  
10:00  
12:00  
市民プラザホール



ファミサポの利用・協力を考えている方、ファミサポ会員の交流会です。

- 【日 時】12月12日(木) 午前10時～正午 ※時間内出入り自由
- 【会 場】市民プラザホール(市役所1階)
- 【内 容】保育付きカフェ・事業説明会(予約不要)、チラシをねじってリース作り
- 【持ち物】入会希望者は、顔写真・本人確認書類(健康保険証、運転免許証など)



身近にあるチラシをねじって作るリースです。お好きな飾り付けどうぞ

【問い合わせ】ファミリー・サポート・センター ☎042-475-3294

## 成年後見制度の利用をお手伝いします

社協では、成年後見制度に関する情報の提供や相談、申立て手続きの支援、成年後見人等の候補者となる専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士など)の紹介をしています。

また、自治会やシニアクラブ、福祉事業所、企業などで開催する勉強会などに無料で職員を派遣する出前講座も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

### お知らせ

#### 「後見人等情報交換会」

同じ活動をしている方々と、日ごろ疑問に思っていることや悩み等を共有し、今後の活動に活かしませんか。

日時 **1月21日(火)午後1時半～3時半**

- 【会 場】市役所7階 701会議室(本町3-3-1)
- 【対 象】①東久留米市民の成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人として活動している方  
②他市に住む親族の成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人として活動している市民および受任予定の市民  
③地域の福祉関係者
- 【申し込み】申込フォーム、電話  
①氏名 ②住所 ③電話番号をお知らせください。
- 【申込締切】1月14日(火)



〈申込フォーム〉

【問い合わせ】相談支援担当 (成年後見制度推進機関) ☎042-479-0294