

頼れる地域のご近所さん ★ 特技ボランティア一覧

2025年8月25日 更新

○知識と技術を教えます 13種類

○お役に立ちます 13種類

○披露します 15種類

○お相手・ご一緒にします 5種類

○相談にのります 4種類

ジャンル	内 容	ボランティア
知識と技術を教えます 出前講座	書道	Nさん（滝山）
	煎茶道	Kさん（南沢）
	心肺蘇生法、AED 使用法、応急手当	東久留米CPR友の会
	自然観察会、自然体験【材料費】	東久留米自然ふれあいボランティア
	車いす体験、アイマスク体験 高齢者疑似体験	シニアアシスト・おもいやり
	尺八演奏	神藤さん（本町）
	ピアノ（演奏・合唱）	Kさん（神宝町）
	ウクレレ演奏（施設職員向け）	Bさん（南沢）
	英語	Oさん（練馬区）
	絵画	Sさん（氷川台）
	美容関連	Mさん（新座市）
	アロマセラピー、ハーブ【材料費、 交通費】	Mさん（西東京市）
	ヒンメリモビール作り【材料費】	NPOころあ

ジャンル	内 容	ボランティア
お役に 立ちます	車いすの外出支援、車いす補助	個人登録ボランティア
	視覚障がい者ガイドヘルプ	
	短時間の子どもの見守り	
	音訳	
	音声サポート	
	イベント・行事の手伝い	
	手話	金曜手話サークル
	対面朗読【交通費】	ざ・おんやく2011
	ハンドマッサージ	Oさん（柳窪）
	アロマセラピー、ハンドマッサー ジ	佐藤さん（大門町）、Mさん（西東京市）
	会議・話合いの運営支援	村上さん（ひばりが丘団地）
	オンライン講座などの受講サポー	Nさん（滝山）
	季節の工作レク	Bさん（南沢）

ジャンル	内 容	ボランティア
披露 します	人形劇【交通費・実費・木曜】	人形劇けやき座
	紙芝居	Nさん（滝山）
	漫談（綾小路きみまろ風）	Wさん（西東京）
	マジック	加藤さん（清瀬市）
	腹話術（1時間）	ひがしくるめ腹話術の会
	人名和歌（人名を即興で和歌に）	詩實さん（柳窪）
	尺八演奏	神藤さん（本町）
	バイオリン演奏	黒沢さん（小平市）
	アルトサックス演奏	Hさん（西東京市）
	ピアノ演奏	佐藤さん（大門町）、Sさん（幸町）、山田（柳窪）、Kさん（神宝町）
	フルート	Kさん（小山）
	アイルランド音楽	Oさん（練馬区）
	詩吟、ハーモニカ	加藤さん（清瀬市）
	どじょうすくい踊り、銭太鼓、鼓、唄【交通費】	東久留米どじょうすくい教室
	車いすダンス・手話ダンス	車いすダンス・サンフラワー

ジャンル	内 容	ボランティア
お相手・ 一緒に します	麻雀・囲碁・将棋	和田さん（南沢）
	傾聴（オンライン）	個人ボランティア
	傾聴	Nさん（滝山）
	カラオケ	Wさん（下里）
	高齢者のお散歩	Sさん（滝山）

ジャンル	内 容	ボランティア
ご相談に のります	聞こえの悩み相談	聞こえに困っている人とサポーターの会「ひよこ」
	よろず相談	Nさん（滝山）、滝山の絆
	健康相談、孤老対策相談	滝山の絆
	リハビリ相談、介護相談、発達障害相談【実費・交通費】	発達障害当事者会 一刻の会

※お問い合わせ※

東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒203-0033 東久留米市滝山 4-3-14 わくわく健康プラザ2階

電話 042-475-0739 FAX 042-476-4545（開所時間：月～金曜 8:30～17:15）



社協HP