

頼れる地域のご近所さん ★ 特技ボランティア一覧

2024年7月9日 更新

○知識と技術を教えます 17種類
○お役に立ちます 8種類

○披露します 16種類
○お相手・ご一緒にします 6種類
○相談にのります 2種類

ジャンル	内 容	ボランティア
知識と技術 を教えます 出前講座	書道	Kさん（滝山）、Nさん（滝山）
	煎茶道	Kさん（南沢）
	心肺蘇生法、AED 使用法、応急手当 全般	東久留米CPR友の会
	華道	Kさん（滝山）
	防災セミナー	防災まちづくりの会・東久留米
	防災・避難所運営セミナー	助け合おう避難所の会
	自然観察会、自然体験	東久留米自然ふれあいボランティア（要資料代）
	車いす体験、アイマスク体験 高齢者疑似体験	シニアアシスト・おもいやり
	尺八演奏	神藤さん（本町）
	ピアノ（演奏・合唱）	Kさん（神宝町）
	歌唱指導	赤井智昭さん（下里）
	プラスチックストローで作るヒ ンメリ体験（児童・高齢者向け）	NPOころあ
	美容	Mさん（新座市）
	水泳	若松さん（下里）
	フラダンス	ナニピリアナ フラストアジオ NANIPILINA Hulastudio
アロマセラピー、ハーブ	Mさん（西東京市、要実費・交通費）	
インドネシア語	カデッさん（南町）	

ジャンル	内 容	ボランティア
お役に 立ちます	車いすの外出支援	個人登録ボランティア
	視覚障がい者ガイドヘルプ	
	短時間の子どもの見守り	
	音声サポート	
	手話	金曜手話サークル
	イベント・行事の手伝い	個人登録ボランティア
	ハンドマッサージ	Mさん（西東京市、要実費・交通費）
	会議や話し合いをより良く進める お手伝い（ファシリテーション技術）	村上さん（ひばりが丘団地）

ジャンル	内 容	ボランティア
披露します	人形劇	人形劇けやき座（要交通費・要実費）木曜
	コメディ・エンターテイメント	ハラホロヒレハレ遊園地
	ジャグリング	ハラホロヒレハレ遊園地
	マジック	加藤さん（清瀬市）、ハラホロヒレハレ遊園地、
	腹話術	ひがしくるめ腹話術の会
	人名和歌（人名を即興で和歌に）	詩實さん（柳窪）
	コカリナ（木の笛）演奏	若松さん（下里）
	尺八演奏	神藤さん（本町）
	バイオリン演奏	黒沢さん（小平市）
	アルトサクソ演奏	Hさん（西東京市）
	ピアノ演奏	山田さん（柳窪）
	どじょうすくい踊り、銭太鼓、唄	東久留米どじょうすくい教室（市外要交通費）
	フラダンス	ナニピリアナ フラストスタジオ NANIPILINA Hulastudio
	歌唱（歌謡曲他）	赤井智昭さん（下里）
	車いすダンス・手話ダンス	車いすダンス・サンフラワー
詩吟、ハーモニカ	加藤さん（清瀬市）	

ジャンル	内 容	ボランティア
お相手・ご一緒します	囲碁	若松さん（下里）、和田さん（南沢）
	麻雀	和田さん（南沢）
	傾聴、オンライン傾聴	個人ボランティア
	将棋	和田さん（南沢）
	テーブル卓球	Kさん（滝山）
	ダンス	若松さん（下里）

ジャンル	内 容	ボランティア
ご相談にのります	よろず相談	Nさん（滝山）
	聞こえの悩み相談	聞こえに困っている人とサポーターの会「ひよこ」

※お問い合わせ※

東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター

〒203-0033 東久留米市滝山 4-3-14 わくわく健康プラザ 2階

電話 042-475-0739 FAX 042-476-4545（開所時間：月～金曜 午前8時半～5時）



社協HP