

# ボランティア通信

保育園で園児と一緒に交流



毎年30名程の方が  
参加しています！



車いす体験のボランティア



高齢者福祉施設でレクリエーションに参加

## 夏のチャレンジボランティア講座 参加者募集

### TOPICS >>> 主な記事

- 夏のチャレンジボランティア講座  
参加者募集
- 能登半島地震ボランティア募集について
- 地域協同事業について
- ボランティア・メンバー募集
  - ・メンバー募集/手づくりグループ ひまわり
  - ・メンバー募集/滝山の絆
- お知らせ
  - ・パーキンソン病医療講演会  
/東久留米パーキンソン病友の会

ボランティアについての講座を受講し、市内の高齢者・障がい者・児童施設やボランティア団体で実際の活動に挑戦する「チャレンジボランティア講座」の参加者を募集します。

夏休みを利用して、活動する人も、関わった相手も笑顔になれる、そんなボランティア活動にチャレンジしてみませんか？

講座の詳細は

次ページにてご紹介！



# 1.夏のチャレンジボランティア講座 参加者募集

地域でボランティア活動をしてみたい9歳（小学校4年生）から概ね20歳代の人をサポートする講座です。ボランティアについて学び、希望者には高齢者福祉施設や障がい者福祉施設、保育園、ボランティア団体での活動を紹介します。

## 参加に向けた3ステップ

### ステップ1 説明会に参加する

7/1(月)～8/9(金)

「ボランティアのきほん」をオンラインで学ぶ

#### ●お家でみる場合

⇒7/1(月)からYouTubeでみることができます。

社協のYouTubeはホームページ(右のQRコード)にリンクがあります。

#### ●ボランティアセンターでみる場合

⇒7/10(水)から平日 午前9時～午後4時

電話で連絡してからきてください。



社協 HP

### ステップ2 ボランティアを選ぶ

7/10(水)～8/9(金)

平日 午前9時～午後4時 電話で連絡してからきてください

#### ●ボランティアセンターで、やりたいボランティアを選んで申し込む。

#### ●アンケートに答える。

#### ●ボランティア保険に入る。(1年間 350円)

#### ●施設によって、定員や参加条件があります。先着順です。

### ステップ3 ボランティアする

8/1(木)～8/31(土)

場所：市内の福祉施設やボランティア団体（公共施設）

#### ●ボランティアする施設の注意事項を聞く（オリエンテーション）。

#### ●ボランティア活動をして、人の役に立つ。楽しむ。

#### ●アンケートに答える。

#### ●もっとボランティアをしたい時は、ボランティアセンターに相談をする。

## 2.能登半島地震ボランティア募集について

令和6年1月1日に発生した能登地方を震源とする地震により、北陸地方を中心に人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数の市町村に災害救助法が適用されました。被災された皆さまに、心よりお見舞い申し上げます。

東京ボランティア・市民活動センターでは、能登半島地震の被災地で活動するボランティアを募集しています。被災地では、避難所から仮設住宅へ生活の場が移り、お困りの内容（ニーズ）が変化してきています。特に人の少ない仮設住宅が点在する地域が増え、外出困難な高齢者などの孤立が心配されているそうです。

今回のボランティア募集は、仮設住宅などで地域の自治会や関係機関と協力したサロン活動を予定しています。

くわしくは、下記QRコードにて募集要綱をご確認ください。申し込みは個人単位ですが、グループで参加したい場合は東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンターまでご相談ください。皆さまのご協力をお待ちしております。



東京ボランティア・市民活動センター HP

「令和6年度能登半島地震 被災者支援ボランティア募集」

### ■令和6年能登半島地震 ボランティア募集 (募集要項要綱より一部抜粋)

- 対象 18歳以上、3泊4日の現地の活動に耐えられる人など
- 実施期間
  - 第8回 6/12(水)～15(土)
  - 第9回 6/19(水)～22(土)
  - 第10回 6/26(水)～29(土)
- 活動場所 石川県輪島市、穴水町、七尾市(予定)
- 活動内容 地域での交流・支え合いの場づくり(サロン活動)等
- 参加費 10,000円、別途集合場所までの交通費、ボランティア保険
- 申込期間締め切り  
(※締め切りまでに社協への連絡・申し込みフォームの入力が必要となります。)
  - 第8回 5月15日 正午
  - 第9回 5月15日 正午
  - 第10回 5月22日 正午
- 申し込み方法 東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンターへ連絡
- 説明会 毎週水曜 午後7時～8時  
場所/飯田橋セントラルプラザ
- 各回定員 20～30人程度  
(状況により人数変更あり)

## 3.地域協同事業について(企画・アイデア募集)

地域内の多様化した困りごとに対し、社協とボランティア団体や市民活動団体、福祉施設など多様な主体が、目的と目標を共有し、ともに力を合わせて課題の解決をすすめる事業です。ひとつのグループ・団体では解決できない課題、市民が主体的に福祉活動に取り組む企画や仕組みづくりを社協もともに考え、実践する取り組み(講座、イベント、調査研究等)を募集します。

詳しい内容は、右記QRコードよりご確認ください。



社協 HP

## ボランティア・ メンバーの募集

ボランティアの力を借りたい、メンバーを増やしたいと希望する個人・団体の情報を掲載しています。活動を希望される方は、各問い合わせ先へ直接ご確認ください。また、ボランティア募集・イベント案内など、市民活動に関する情報をお寄せください。（紙面の都合等により掲載できない場合もあります）

### 募集

**手芸が好きな方！一緒に制作しませんか？ 手づくりグループ ひまわり**  
手づくりグループ ひまわりでは、毛糸布などで手づくり品を製作・販売しています。ものづくりが好きな方、一緒に楽しく活動しませんか。

日 時：毎月第2・3・4の火曜日 午前10時から午後3時まで	場 所：わくわく健康プラザ2階 ボランティア交流室 (滝山4-3-14)
内 容：寄付された毛糸布・手芸材料を使い、 自分の出来る範囲でセーター・カーデ ィガン・小物・バックなどを制作	問合せ：042-475-0739 (ボランティアセンター)



### 募集

**立ち上げにあたり、メンバーを募集します！ 滝山の絆**  
孤独死防止のため、独居老人との絆づくり活動です。昼夜を問わずに駆けつけ配りや戸別訪問、パソコン入力ができる方を募集します。

日 時：未定	問合せ：090-1775-0252
内 容：滝山団地に住む高齢者の孤独死防止 のための居場所づくり	にいほり (新堀)
場 所：滝山団地内の集会所など	



## お知らせ

講座、セミナーなどのイベント情報、地域の情報など。各問い合わせ先に直接ご連絡ください。

## 〇パーキンソン病医療講演会/東久留米パーキンソン病友の会

埼玉医科大学脳神経内科教授 おおやまげんこう 大山彦光先生の講演会です。

日 時：令和6年6月15日（土）  
午後1時30分開会  
内 容：進行期における最新治療情報  
場 所：東久留米市西部地域センター 多目的ホール

問合せ：東久留米パーキンソン病友の会 のうみ 能見 (042-473-1457)



## 東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒203-0033 東久留米市滝山四丁目3番14番 わくわく健康プラザ2階  
電 話 042-475-0739 ファックス 042-476-4545  
開所時間 月～金曜 午前8時半～午後5時

E-mail [volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp](mailto:volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp)

<http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>



社協 HP