

ボランティア通信

令和6年 能登半島地震

震災により被害にあわれた皆様に心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復興をお祈り申し上げます。

令和6年1月1日に発生した石川県能登地方を震源とする地震により、石川県、新潟県、富山県、福井県に災害救助法が適用されました。多くの家屋が倒壊した震源に近い地域ではいまだ人命救助が続く中、広範囲で停電や断水が起き、3万人を超える人が家に帰れず避難生活をしています。

自分にできることで、被災地の応援を！

被災した人たちの暮らしが元に戻るまで、わたしたち一人ひとりが自分にできることを考え、応援し続けましょう。市民の助け合いの力が、明日につながる支えになります。

■被災地に行って支援

①相手のために正確な情報を集める

各災害ボランティアセンター(以下「災害VC」)のSNSやホームページで最新の情報を集めます。問い合わせの電話が殺到して、現地の負担になる場合がありますのでご注意ください。

・全国の災害VCの開設状況 全国社会福祉協議会
<https://www.saigaivc.com/>

②物資の少ない現地に負担をかけない準備

ボランティア活動に必要な持ち物、食事や宿泊先、交通手段の手配など、「自分のことは自分でする」ための準備をします。

③ボランティア保険に加入する

出発前に、活動中の事故に備えた保険に加入します。天災プラン1,400円～ 受け付け 社協、中央町地区センター

④現地の災害VCに登録して、安全に活動する

活動当日の朝、またはインターネットで事前に受け付けをしている場合もあります。

■東久留米からできる支援

○義援金…被災した人へお悔やみや応援の気持ちを込めて送るお金。被災者に配布されます。

①直接寄付する(振り込み、その他)

被災した県や市町村、日本赤十字社、中央共同募金会、被災した県の共同募金会

②募金箱に寄付する

受け付け 社協、中央町地区センター など

○支援金…被災地で支援活動をする非営利団体を通して被災地の復興を応援するお金。

①直接寄付する(振り込み、その他)

中央共同募金会、全国災害ボランティア支援団体ネットワーク 他

②都内一斉募金

東久留米市は1月23日(火)予定。くわしくは、ホームページやSNSでお知らせします。

○ふるさと納税、被災地のモノの購入 など



東久留米市社会福祉協議会 ボランティアセンター

電話 042-475-0739

ファックス 042-476-4545

開所時間 月～金曜 午前8時半～午後5時

E-mail volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14

わくわく健康プラザ2階

ホームページ

<https://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>



令和5年度 歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金 実績報告会

歳末たすけあい募金を使用した4団体の活動を報告します。市民が協力して集めた募金の使い道となったボランティア活動の紹介と、その活動を通じて見つけた地域課題を共有する報告会です。これから補助金を使ってみたい団体もぜひお越しください。

日時 令和5年2月9日(金)午後2時~3時半

場所 中央町地区センター 第3・4会議室



NPO ころあ

立ち上げ

2年目の活動

立ち上げ資金

防災まちづくりの会・東久留米

「チャレンジ
サバイバルチーム」

事業資金



安心と 心ゆたかな

みんなの ふくしの まちづくり

東久留米 CPR 友の会

「オートショック機能付き
AED トレーナーの購入」

事業資金



住みよいまち弥生

ニュースレター、
秋祭り、
防災まち歩き
など

事業資金



【実績報告パネル展】

- ①生涯学習センター 1階ロビー 2/9(金)~2/16(金) ※12日(月)を除く
- ②わくわく健康プラザ 2階ボランティア交流室 2/19(月)~3/29(金) ※土日祝日を除く

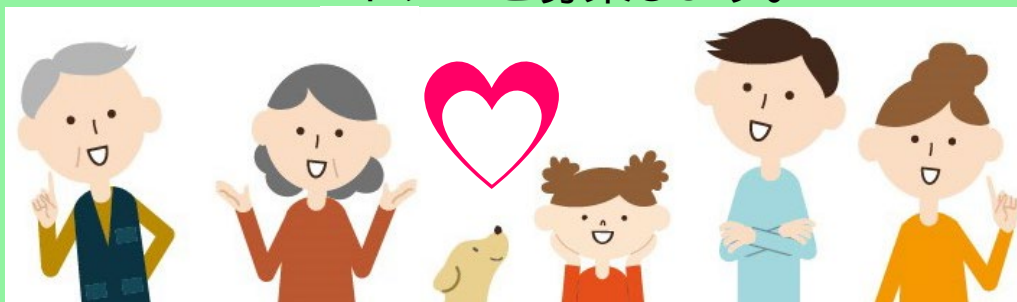
昨年の実績報告会の様子を YouTube でご覧になれます→
<https://www.youtube.com/watch?v=L0jIuxXFjks>



ボランティア・市民が主役の地域福祉活動を応援します

歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金

「安心と心ゆたかな みんなのふくしのまちづくり」
に向けて、社協と一緒に地域福祉に取り組む
パートナーを募集します。



立ち上げ資金 5万円×最大3年間／ボランティア団体

事業資金 10万円／ボランティア団体・非営利団体

【募集要項の配布開始】2月1日(木) 【締め切り】3月6日(水)午後5時 必着

【個別相談会】2月5日(月)～2月29日(木)

くわしくは、ボランティアセンターにお問い合わせください

支え合いの居場所づくり

を 継続的に 応援 します

ミニデイホーム



趣味・生きがい、健康づくり
相談、見守り合い、交流 など

子育てサロン



子の一時預かり、見守り合い
交流、食事、勉強の場 など

みんなのサロン



多世代、不登校、生きづらさ
ひきこもり、外国にルーツ など

登録には条件があります

■運営費 実績(人数・回数)で助成

・ミニデイホーム 13万円/年

・子育てサロン 13万円/年

・みんなのサロン 5万円/年

■新規立ち上げ(運営費に加算)

・立ち上げ費 2万円

くわしくは、ボランティアセンターへお問い合わせください

歳末たすけあい募金
支え合いの地区づくり助成金

お知らせ・募集

講座やセミナーなどのイベント情報、地域の情報、メンバーの募集など。
各問い合わせ先に直接ご連絡ください。

1 メンバー募集 ・ ちょこボラ参加者募集

東久留米自然ふれあいボランティア

東久留米市内の緑地を良好な状態に保ちながら将来世代へと引き継ぐ（わき水や生きものを守るための緑の保全）活動です。特殊技術は不要、使用する道具も揃っており、現役世代や60～80代、女性会員も活躍しています。是非ご協力下さい！

日時：①毎月第2、4、5土曜（翌土曜が非活動日の場合は金曜）午前9時～午後3時
②3月～11月第2日曜 午前9時～午後3時（8月は休み）

内容：緑地保全のための枯木の整理や草刈り、落ち葉掃きなど

場所：市内の緑地保全地域など複数
東京都管理の緑地保全地域（南沢、金山、前沢、南町、小山、冰川台、柳窪）、野火止用水歴史環境保全地域、市管理の森の広場（前沢、南町、柳窪）、南沢樹林地、向山樹林地、竹林公園、柳窪第2樹林地、学芸大雑木林、柳泉園雑木林、わくわく健康プラザ

問い合わせ：電話 090-8567-6313 担当 ^{しもむら} 下村
メール hshimo@trust.ocn.ne.jp

受付時間：平日 午前10時～午後5時

2 東久留米にこにこプレイス・お助け隊募集

東久留米にこにこプロジェクト

学生ボランティアと一緒に調理のお手伝いや洗い物をしてくださる方を募集しています。詳しくは担当者までお気軽にお問い合わせください。

日時：木曜 午後4時～8時（短時間でもOK）

内容：調理のお手伝い、洗い物など

場所：八幡町2-14-7 コインランドリー前沢宿2階

問い合わせ：電話 090-1045-3006 担当 ^{やまなが} 山永

受付時間：午前10時～午後8時

3 高齢者福祉施設でのボランティア

社会福祉法人三育ライフ シャローム南沢デイサービスセンター

施設ご利用者様の入浴後のドライヤーがけ、麻雀や将棋のお相手をしてくださる方を募集しています。担当者が不在の場合は折り返しお電話します。

日時：①ドライヤー 水曜午前10時～正午

②将棋 月・木曜午後1時～2時半

③麻雀 月・火・水曜 午後1時～2時半

内容：①ドライヤーがけ（髪を乾かすなど）
②③将棋・麻雀の相手

場所：南沢5-18-36

問い合わせ：電話 042-467-1561

ボランティア担当 ^{さなだ} 眞田

受付時間：平日午前9時～午後3時

4 ボランティア募集 社会福祉法人竹恵会

通所介護パレ・フローラ

通所介護 ガーデン・ほんむら

デイサービスで、一部ボランティアの募集を再開しました。記載のうち、ご都合の良い曜日でご検討をお願いします。

●通所介護・パレ・フローラ

日時と内容：

①配膳・下膳 月・水・金曜午前11時半～午後1時

②整髪・お茶出し 月・水・木・土曜午前10時～正午

場所：下里4-2-50

●通所介護・ガーデン・ほんむら

日時と内容：

①下膳 月～土曜 午前11時45分～午後1時

②園芸 月～土曜で応相談

場所：下里1-11-22

問い合わせ：電話 042-472-0657 担当 ^{かねこ} 金子