

新鮮! 地域活動情報コーナー



社協行事カレンダー

令和6年4月~9月

月日	事務事業名	場所	時間
4/1	社協だより4月1日(225)号発行		
4/4	第8期スマホ連携講座基礎クラス木曜コース開講	中央町地区センター	午前9時半
5/5	第8期スマホ連携講座基礎クラス金曜コース開講	中央町地区センター	午前9時半
10/10	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
11/11	令和6年度 歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金プレゼンテーション審査	社協会議室	午前10時
14/14	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
14/14	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
18/18	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
24/24	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
5/6	フードパントリーひよこ	市民プラザ	午後1時
12/12	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
12/12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
13/13	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
22/22	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
24/24	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
27/27	福祉学習ボランティア体験講座	社協会議室	午前10時
27/27	若い支援講座	市民プラザホール	午後2時
6/9	ひがしぐるめ ひきこもり家族会・学習会	東久留米市役所	午後2時
9/9	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
	ファミリーサポートセンター サポート会員講習	中央町地区センター・わくわく健康プラザ	
13/13	ファミサポカフェ(事業説明会)	市民プラザ	午前10時
26/26	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
7/	チャレンジボランティア講座 受付~8月10日	ボランティア交流室	
4/4	第9期スマホ連携講座基礎クラス木曜コース開講	中央町地区センター	午前9時半
5/5	第9期スマホ連携講座基礎クラス金曜コース開講	中央町地区センター	午前9時半
8/8	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
14/14	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後2時
21/21	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後2時
24/24	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
8/6	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
18/18	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
18/18	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	中央町地区センター	午後2時
28/28	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
9/1	社協だより9月1日(226)号発行		
8/8	ひがしぐるめ ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
8/8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
13/13	ファミサポカフェ(事業説明会)	市民プラザ	午前10時
25/25	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

文字を声で伝える

東久留米音訳ボランティアグループ「声」

市立図書館主催の講習会受講者で立ち上げた創立43年の音訳グループです。

《音訳ボランティアとは》

何らかの障がいで見えからの情報を得ることが難しい人のために、書籍や新聞、雑誌、行政の広報などを“音声にして伝える”技能ボランティアです。音訳のポイントは、感情表現はできるだけ抑え、書いてある情報を正確に読むことです。

音訳は録音だけでなく、下読みや下調べ、校正、修正、編集などがあります。

《活動内容》

広報ひがしぐるめや社協だよりの音訳のほか、オリジナルで「新聞切り抜き帳むさしの版」を作成しています。むさしの版では、地元の話を中心に、皆で記事を持ちより交代で担当。リスナーに好評です。リクエストから始まった大相撲情報は、場所前になると番付や力士の情報を調べ、約1時間半のCDにしてお渡ししています。人の声のぬくもりを少しでもお伝えできればと対面朗読に参加しているメンバー

もいます。

また、月1回の定例会や勉強会で情報交換を行い、会員同士の交流を図っています。

《入会のきっかけ》

本を読むのが好き、人の役に立ちたい、地元で貢献したい、地域とのつながりがほしいなど、入会のきっかけは人それぞれです。音訳について何も知らずに入会したという方もたくさんいます。

《これからについて》

「やりたい時がその時。AIが普及してきているけれどそれではできないことを、私たちならできるかな」と代表の小柳 真理子さん。「この記事を見て音訳に関心を持って頂ければ嬉しいです」と、創立メンバーの小池 啓子さん。録音はパソコンとヘッドセットマイクがあれば自宅でもできます。地域活動に興味のある方、一緒に活動しませんか。4月半ばに「会報第43号」を市民プラザ他各所に配置します。

支えあいの居場所が増えました

落合川にかかる美鳥橋(みどりばし)の近くで、高齢者を対象にした「ミニデイホーム美鳥橋」が活動を始めました。

《支えあいの居場所》

東久留米市社協には、地域のボランティアが企画・運営する「支えあいの居場所」に23団体が登録しています。『ミニデイホーム』は高齢者や障がいを持つ方を対象にしており、定期的に集まって互いに見守り合ったり、支え合ったりすることを目的に活動しています。



ミニデイホーム美鳥橋チラシ

《あら、久しぶり!》

令和6年2月17日の初回参加者は10名。予想以上にたくさんの参加で、「あら、久しぶり!」と、しばらくぶりに偶然の再会を果たした人もいました。

《歌唱・おしゃべり、みんなで食事》

ボランティアスタッフによるピアノとウクレレの伴奏に合わせて、懐メロを歌ってスタート。歌唱やおしゃべりと和気あいあいとした雰囲気の中、あつという間に昼食の時間に。スタッフが持ち寄った手作りのお惣

菜を、みんなでいただきます。参加者からの「美味しい。レシピを教えてください」という声も聞こえました。



参加者とスタッフで昼食

《スタッフの想い》

「介護保険サービスの利用はまだ必要ないけれど、人と接する機会が減ってしまったり、月1回は顔見知り的小伙伴とご飯を食べてもらいたいねとスタッフで話しています」と教えてくれたのは、代表の片山 好子さん。楽しいひと時を一緒に過ごす憩いの場をコンセプトに、ミニデイホーム美鳥橋の歩みが始まっています。



代表の片山さん



栄養バランスを考えた食事

ミニデイホーム美鳥橋

- 日 時: 第3土曜日 午前10時~正午 ※要事前申し込み
- 場 所: デイサービス アイネカフェ(南沢1-1-14)
- 参加費: 700円(昼食代含む) 担当: 中西(なかにし)
- 問い合わせ: 平日正午~午後5時 ☎080-2151-9134

民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、同じ地域で生活する住民の一員として、住民の立場にたつてまちの福祉を担うボランティアです。地域に暮らす身近な相談相手としてその課題が解決できるよう、行政をはじめ必要な支援や適切な福祉サービスへの「つなぎ役」になります。

また、東久留米市社会福祉協議会の協力員としても活動しています。

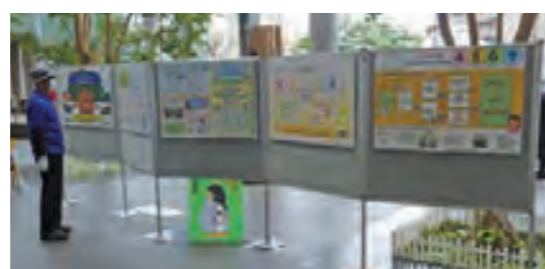
詳しくは、東久留米市のホームページをご覧ください。



民生委員・児童委員PRイベントを開催します

パネル展

- 日 時: 5月29日(水)~31日(金) 各日、午前10時~午後3時(予定)
- 場 所: 市役所市民プラザ屋内ひろば



活動内容を紹介

市長1日民生委員委嘱

- 日 時: 5月31日(金) 午前9時半~11時半
- 場 所: 市役所市民プラザ屋内ひろば、東久留米駅など

民生委員の日イベント

- 日 時: 5月31日(金) 午後2時10分開場/午後2時30分開演
- 場 所: 市役所市民プラザホール
- 申込み: 不要。直接会場へお越しください。
- 内 容: のどのフレイル予防をしよう! 「のどピコ体操と楽しいコンサート」in東久留米

【問い合わせ】市福祉総務課福祉政策係 ☎042-470-7749

詳しくは、広報ひがしぐるめ5月1日号をご覧ください。

《広告》

NPO法人 東久留米市文化協会

第2回 文化協会フェスティバル

■日付: 4月19日(金)・20日(土)・21日(日)

■会場: まろにえホール(東久留米市立生涯学習センター)他

4月20日(土) 午後1時~ 式典&特別公演
『坂田梁山 & 野澤徹也の世界』(尺八) (三味線)

お楽しみ鉢花抽選会があります! 20日(土)・21日(日)

各日のプログラム詳細は当協会ホームページをご覧ください

NPO法人 東久留米市文化協会
TEL・FAX 042-477-4700

《広告》

ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回400円程度 (1割負担の方)

★国家資格者が、毎週訪問します

□歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)

□脳梗塞後遺症、脊柱管狭窄症、障害者(マル障)などの方

※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)

~まずは、お気軽にお問い合わせください~

訪問マッサージでら指圧治療院

☎042-471-8503

9~18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203

ホームページ [でら指圧](#) [検索](#)

ホームページリニューアルしました

より快適に利用できるホームページを目指して、構造を改善しました。

今後とも内容の充実を図り、多くの皆さまのお役に立てるような情報を発信してまいります。ぜひ、ご覧ください。

ホームページ

【問い合わせ】総務担当 ☎042-471-0294

日本仲人連盟からも優秀賞をいただきました。

多くの会員様の中からあなたに合った方に出会えるまで仲人がしっかりサポートいたします。お気軽にお問い合わせください。

日本プライダル連盟、日本仲人連盟認定

結婚相談室 **ハートフルリング**

東京都東久留米市八幡町 1-7-23

☎090-6510-6219 Tel.042-476-4491

お問い合わせはお気軽に <http://heartful-ring.net>

●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。

お詫びと訂正

滝山3・4丁目にお住まいの方々へ

滝山3・4丁目地域に個別配布いたしました2月1日付「滝山3・4丁目地域の減災・防災対策に関するアンケートのご報告」記事中のアンケート報告、Q1性別、男:177人(59%)女:120人(40%)は男:120人(40%)女:177人(59%)の誤りでした。お詫びして訂正します。

地元 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

外壁塗装 屋根塗装 の専門店

完全自任施工 塗装職人のお店

株式会社 **コートレックス** COATREXS

ご相談・建物診断・お見積り 無料

☎0120-174-162

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしぐるめ社協だより令和6年9月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和6年2月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和6年8月2日(金)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

利用者募集中!!

就労継続支援B型 障害者グループホーム

WORKLE 悠楽ホーム

株式会社 悠楽

東久留米市前沢4-9-6 小寺ビルF室

電話 042-420-9940 (WORKLE)

電話 042-420-6017 (悠楽ホーム)