

～ みんなの身近な公共施設 ～  
**野火止地区センター通信 第1号**



こんにちは。こちらは東久留米市野火止地区センターです。地区センターは、気軽に利用できる市民の皆さんの最も身近な公共施設です。この通信は、地区センターの近くにお住まいの方々に、もっと利用していただけるよう年1回ですがお届けします。地区センターには何があるのか、何ができるのかなどを知っていただければと思います。なお、この通信はシニアクラブ「野火止会」（p3参照）の方々にポスティングしていただきました。



## 野火止地区センターで利用できるもの

### ○老人福祉センター

「利用証」を提示すれば、老人集会室・娯楽室の利用ができます。老人集会室では、テレビを見たり新聞を読んだり、お仲間とお茶を飲んで話をしたりくつろげます。利用証は、市内にお住まいの60歳以上の方に発行しています。また、市内8か所の老人福祉センターで利用できます。なお、令和6年度から野火止地区センターでWi-Fiも利用できるようになる予定です。

### ○会議室等の貸し出し

会議室や和室などを貸し出しています。部屋を2つ繋げれば50名ほどが利用できる会議室や広さ10畳と12.5畳の和室などがあります。夜間のみ板の間もある老人福祉センターの和室も貸し出しています。

### ○その他

- ・福祉&スマホ相談所への相談 など

地区センターで毎週やっています！

## わくわくすこやか体操

利用証をお持ちの方はどなたでも利用できます

老人福祉センターでは、毎週月曜日午前10時～11時に、イスに座って無理なくできる体操をしています。

毎回5～6人が集まり、指導者から教わった体操をテキストの写真を見て思い出しながら、みんなで声をかけあって楽しく身体を動かしています。天気が悪い日は2～3人しか集まらない時もありますが、顔を合わせてお話をしてからのおんびり体操を始めます。体操するだけでなく、誰かと会って話をする機会にもなります。人数が少ない時は足漕ぎペダルなどの健康用具で運動できます。気が向いた時にだけ参加することもできる気軽さも好評です。

一度みなさんが体操をしているところを覗いてみませんか。



みんなで楽しく健康づくり

## 《グループ紹介》 ☆地区センターを利用している団体を紹介します☆

### 高齢者の健康体操 「ポピー体操」

40年以上前からこの野火止で、気の合う仲間同士でゆっくりとした体操を楽しむサークルです。床にタオルを敷いて、テープの声と音楽に合わせて、リラックスした状態で身体を無理ない範囲でひねったり伸ばしたりする運動です。月に1回（第2月曜日）は、直接先生の指導も受けられます。お近くにお住まいの方は、是非一度見学にお越しください。

○主な開催：毎週月曜日 午前10時～12時 祝日は休み ○登録者数：10名

○会費：1,000円/月 ○問い合わせ：武原 <sup>たけはら</sup> <sup>かおる</sup> 香さん（042-471-1953）



気の合う仲間楽しく続けています



続けているとこんなこともできます！

ご利用ください！

## 「野火止地区センターぎやらりー」

各地区センターでは、センター利用団体の方々の絵画や書道などの作品を展示できる「地区センターぎやらりー」を設置しています。野火止地区センターは最も利用が多く、書道や押し花のほか、七夕の頃にはみんなの願いを記した短冊なども掲示しています。

地区センターを利用する団体は、「ぎやらりー」も利用できます。またどなたでもご覧いただけます。是非お立ち寄りください。

更に興味のある方は、積極的に団体の活動に参加され、ご自身の作品を展示してはいかがでしょうか。



## 《福祉相談所》

どこに聞いたら良いか分からないことなど、お気軽にお尋ねください。問題解決につながるよう支援します。

### 《これまで寄せられたご相談》

- 老後の生活に不安がある
  - 麻雀をやっているグループを知りたい
  - 収入が減り生活に困っている
  - ゴミの捨て方がわからない
  - 使わない糸を寄付したい
  - スマホの操作がわからない
- ※まずは気軽にお尋ねください。



## 《グループ紹介》 ☆地区センターを利用している団体を紹介します☆

### シニアクラブ「野火止会」(東久留米市シニアクラブ連合会所属)

シニアクラブは、概ね60歳以上の方々の自主団体です。現在市内には20のシニアクラブ(公認)があります。その一つである「野火止会」は、文字通り野火止の地域を主な活動地域として市内にお住まいの方々63名で構成されています。主に、趣味活動や社会貢献活動、健康増進活動、スポーツ活動などがありますが、それらを通じて健康で明るく、生きがいづくりや仲間づくりなどを楽しまれています。参加を希望される方は、直接会長さんへご連絡ください。

- 会長：栗田 美江子 さん (連絡先 042-473-1815)
- 主な活動場所：野火止地区センターなど
- 主な趣味活動：輪投げ、スカットボール、シルバー体操、グラウンドゴルフ、レクダンス、舞踊、カラオケ、三味線、大正琴、書道、健康麻雀、手芸、エアロビクス、ストレッチ体操、ぶらり歩きの会など



役員会の一コマ



会長の栗田さん。  
日本舞踊の指導も  
しています



左側の写真

左上：「舞踊」

左下：「三味線」

右上：「麻雀」

右下：「書道」



#### 《センターから》

野火止地区センター  
では、野火止会以外  
に、ほんむらクラブ  
も利用しています。

# 地区センターからのご案内

子どもからお年寄りまで利用しています

## コミュニティ図書室

野火止地区センター1階には、地区センターのサービスとは別に地域の住民が中心となり運営している図書室があります。小さな子ども向けから、大人も楽しめる蔵書もいっぱいあります。地域の図書室ではありますが、市民はもちろん、近隣市の方も利用できます。

- 開館時間：月・水・木・金曜日は正午～午後5時  
土・日曜日は午前10時～午後4時
- 休館日：毎週火曜日、振替休日、国民の祝日、  
年未年始（12月29日～1月3日）
- お問合せ：☎090-7246-3351  
（図書室直通・開館時間中のみ）



子ども向けの本もいっぱいあります

## ご家庭で使う予定のない食品等をお寄せください

地区センターでは、家庭に眠っている食品や食べられるのに廃棄されそうな食材を有効活用するため、「食の支援が必要な方」たちに食品をお渡しする取り組みを行っている団体を支援しています。

下記のとおり、食品等を地区センター窓口でお預かりし、団体を通して、食の支援が必要な方々にお渡しします。

どうぞご協力をお願いします。

**受付期日** 4月22日（月）まで

### 受付物品

#### ○食品

- ・包装や外装が破損していないもの
- ・生鮮食品以外のもの
- ・未開封のもの
- ・消費期限が2024年7月1日以降
- ・常温保存が可能なもの（冷凍品不可）

○日用品・学用品・タオル類・生理用品  
など ※いずれも未使用品に限ります

**主催** 東久留米フードパントリーひよこ  
実行委員会

**共催** 社会福祉法人

東久留米市社会福祉協議会

※集まった物品は5月6日（月・休日）  
午後1時～2時に市民プラザホールで  
お渡しします（要事前予約）。

～上記期間以外でもお預かりします～

## 野火止地区センター

**開館時間** 午前9時～午後5時  
（部屋の貸出のみ午後10時迄）

**休館日** 火曜日・国民の祝日・  
年未年始

**住所** 野火止2-1-83

**電話・FAX**  
042-475-7400

### 《案内図》

