

# 新鮮! 地域活動情報コーナー

## 地域と顔の見える関係づくり

プラタナスは、社会福祉法人森の会が平成26年に開設した障がい福祉サービス事業(自立訓練(生活訓練)・生活介護)を行う通所型の施設です。

### 《地域社会への貢献を》

「障がいを越えて共に生き共に働こう」の理念の下、障がいの有無や重症に関わらず、日々の活動で自分の持っている力を発揮して地域社会への貢献を目指し、またその評価を「生きがい」や「自信」へ繋げています。

### 《地域の一員としての生活の営み》

プラタナスでは、利用者がペットボトルキャップの選別やアルミ缶つぶし、牛乳パックをすいた紙で葉書を作るなど、平日の日中に様々な活動を行っています。それらの活動が特別なことではなく、地域の一員として生活を営んでいることと同じであるということを知ってもらうため、施設での納涼祭の開催や「プラタナスだよ」の発行などを行っています。

そして、更に私たちを知ってもらうための試みとして、今年から地域の美化活動を本格的に開始しました。



## 社会福祉法人森の会 プラタナス

### 《顔の見える美化活動》

美化活動は、ごみ拾いをしながら地域の中を歩き、出会った方と挨拶を交わすなど自然と交流することで、顔の見える関係になることを目指しています。

現在は、月に3~4回、天気の良い午前中に、利用者数名と付き添いの職員が、1時間ほど地域のごみ拾いをしています。

「散歩好き」、「細かいところに気づく」、「トングの扱いが上手」という利用者が主たるメンバーとなり、交代で活動中! プラタナスの葉が描かれた色鮮やかなピンク色のピブスを着用することでモチベーションを高め、「楽しく」をモットーに活動しています。



◆新所沢街道沿いでピンク色のピブスを着た一行を見かけたら、ぜひお声掛けください

疲れも見せず、笑顔で楽しそうにごみ拾いをする美化活動のメンバー。その様子を見て、お礼の言葉をかけてくれる地域住民もおり、顔の見える関係づくりが一歩ずつ進んでいます。



◆取材時の美化活動メンバー(利用者、職員、実習生)と津田施設長(左端)

## 30周年

## 東久留米国際友好クラブ

今年30周年を迎えた東久留米国際友好クラブ(HIF)は、日本語の学習支援を中心にした草の根の活動から、多文化共生の地域づくりに大きな力を発揮しているボランティア団体です。



▲30周年 みんなでお祝い「ハッピーバースデー」

### 《みんなが主役の30周年イベント》

10月21日の30周年イベントでは、日本を含めた6か国の紹介とペルーの音楽家ニコラス兄弟による民族音楽のコンサートを開催しました。日本語教室の学習者が主役になり、それぞれの国のお菓子やお茶、お祭り道具や民族衣装などが紹介され、にぎやかで楽しい時間となりました。

### 《地域生活支援と国際交流》

HIFは平成5年に設立され、外国人への日本語学習支援を始めました。1対1で学習者に寄り添うボランティア活動の中で、外国人を取り巻く暮らしの困りごとについて一緒に悩み、考え、時に行政に課題提起し、その活動を広げてきています。

学習者のダビデさん(写真中央右)は、「日本語教室は、勉強するだけでなく日本

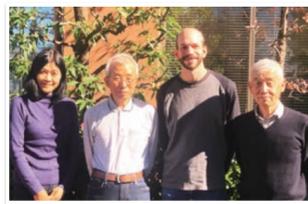
人と協力できる楽しい場所です」と言います。紅葉狩りなど季節の楽しい交流イベントのほか、市役所などから依頼された翻訳、やさしい日本語版の資料作成ではボランティアと学習者が一緒に取り組んでいます。日々の活動から生まれた信頼とお互いさまの関係が、学習者をボランティアを受け取るばかりではなく、地域で活躍する機会がある人につながっています。

### 《ボランティア募集》

日本に定住する外国人は年々増加し、市内に住む外国人は2,594人(令和5年11月1日現在)で、10年前に比べると約1.5倍になりました。

「日本語を教えるボランティアが足りなくて、学習者にウエイティング(待機者)が出てしまっています。ぜひ一緒に活動をして欲しい」と水曜クラスの水曜野 正典さん(写真中央左)。日本語のテキストを使って日本語を教えるので、外国語力はいりません。

垣根なくみんなが暮らしやすい地域づくりの活動にぜひご参加ください。



◆インタービュを受けくださったHIFの皆さん

【おとなクラス】月・水・木 午前10時~11時半(市内地域センター)  
 【子どもクラス】水 午後3時~5時(市民プラザ)  
**東久留米国際友好クラブ(HIF)**  
 ■ホームページ: hif2012.net  
 ■メールアドレス: hif1993@yahoo.co.jp  
 ■問い合わせ: 田淵(たが)ち ☎090-5526-6950

## 社協行事カレンダー

令和5年12月~令和6年2月

月日	事務事業名	場所	時間
12/1	社協だより12月1日(223)号発行		
1	歳末たすけあい運動 地域福祉活動募金スタート		
1	歳末たすけあい運動 街頭募金	東久留米駅周辺・市役所前交差点	午後2時~4時
4	ファミリー・サポート・センター事業説明会	市民プラザ会議室	午前10時
9	歳末たすけあい運動 街頭募金	東久留米駅周辺・市役所前交差点	午後2時~4時
10	ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
10	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
16	ファミリー・サポート・センター事業説明会	社協会議室	午前10時
22	歳末たすけあい運動 街頭募金	東久留米駅	午後6時~8時
27	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
1/11	第7期スマホ新規講座木曜コース開講	中央町地区センター	午前9時半
12	第7期スマホ新規講座金曜コース開講	中央町地区センター	午前9時半
14	ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
14	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
16	ファミリー・サポート・センター事業説明会	市民プラザホール	午前10時
16	ファミサポ・カフェ	市民プラザホール	午前10時
24	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
27	ファミリー・サポート・センター事業説明会	社協会議室	午前10時
30	後見人等情報交換会	市民プラザホール	午後2時
2/1	社協だより2月1日(224)号発行		
6	ファミリー・サポート・センター事業説明会	東部地域センター会議室2	午前10時
18	ひきこもり家族会	東久留米市役所	午後2時
18	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
28	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

### 社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

＜令和5年8月16日~令和5年11月15日＞

一般寄付		
極真会館 佐藤道場	様	21,000円
東京土建一般労働組合 清瀬久留米支部	様	15,000円
福原 松平	様	100,000円
志乃のお客様	様	5,000円
税理士法人豊田会計事務所	様	50,000円
下田 富夫	様	10,000円
東京東久留米ライオンズクラブ	様	50,000円
故 清木 新一	様	500,000円
みどり自治会	様	10,454円
手づくりグループひまわり	様	76,700円
野火止会	様	20,850円
富岡カラオケ教室	様	13,827円
チャリティー売上		970円
匿名5件		172,796円
合計		1,046,597円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付		
野村 利実 様(新品小型車いす)		45,000円
テックメイトジャパン株式会社 様(滝山ふれあい子ども食堂へ)		150,000円
(ホームアニュアルサティエ)		50,000円
匿名2件(滝山ふれあい子ども食堂へ、テレホンカード)		24,315円
合計		269,315円

物品寄付		
嵐 直美 様(おむつ、尿取りパッド、防水シート)		
のびのびうさぎ 様(手芸用品)		
匿名5件(おむつ、コピー用紙、手作り帽子・ベスト・ルームシューズ・アクリルタワシ・バッグ、未使用外国切手、けん玉、鉛筆、手芸用品)		

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財産です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

## 社会福祉法人森の会 プラタナス

■所在地: 前沢1-4-25  
 ■問い合わせ: 施設長 津田 ほなみ(つだ) ☎042-420-9080

### ライフパートナーこぶし ボランティア大募集

知的障害者支援施設に一度来てみませんか?  
 利用者さんと余暇活動で交流したり、日常生活をちょっとお助けしたり、音楽やダンスなどの発表で楽しい時間をプレゼントしたり!

◆日時 相談の上、なるべくご希望にお応じます。  
 ◆場所 社会福祉法人龍鳳 ライフパートナーこぶし(氷川台2-31-19)

社会福祉法人龍鳳 ライフパートナーこぶし 大神田(おおかんだ) ☎042-470-2385

### にじメディア上映イベントvol.17-20 & あなたとわたしワークショップ#1

◆日時・場所 12月23日(土)、1月13日(土)午後1時半~4時/さいわい福祉センター(幸町3-9-28)  
 1月20日(土)~26日(金)/オンライン配信  
 2月2日(金)午後1時~8時/市民プラザホール他(本町3-3-1)

◆内容 ワークショップ参加者の募集条件など、くわしくはホームページをご覧ください。  
 \*ホームページ: https://nijimedia.net/

にじメディア制作委員会 齋藤(さいとう) ☎042-458-0712

### 住宅街の活動スペース「桂林荘」見学会を開催します!

六仙公園近くの住宅街にある社会貢献活動などで活用できるスペースです。今後、広く利用できるようにするため、懇談会も兼ねた見学会を開催します。桂林荘に関心があり、一緒に作り上げていきたい人・団体は是非ご参加ください。

◆日時 12月3日(日)午後3時~4時  
 ◆場所 中央町4-7-1 桂林荘  
 ◆申込み 不要(直接お越しください)  
 ◆問合せ 下記担当へ

社協中部地域担当 ☎042-471-0294

### 防災キャラバンin六仙公園

みんなのアイデアがみんなを守る [みんなの防災・減災]

防災キャラバンはいつもの生活と大切な備えをつなぐアイデアが集まっています。心の豊かさを見失わない防災と一緒に考えましょう。

◆日程 12月9日(土)午前11時~午後3時  
 ※雨天の場合は12月17日(日)  
 ◆場所 都立六仙公園 かたらい広場(中央町3丁目)  
 ◆参加費 無料

防災キャラバン in 六仙公園実行委員会 石川(いしかわ) ☎bousai.caravan.hkr@gmail.com

### 年末年始の救急事故をなくそう

冬は救急車の出動件数が増えます

★新型コロナウイルスやインフルエンザなどの予防対策を継続しましょう  
 ★積雪や路面凍結に注意して転ばないようにしましょう  
 ★お餅をのどにつまらせる窒息事故に注意しましょう(餅は小さく切り、先に汁物でのどをうるおしましょう)

東久留米消防署防災安全係 西條(さいじょう) ☎042-471-0119

### のぞみの家作品展 ~2023~

今年も素敵な作品がたくさんできました! のぞみの家メンバーの想いが詰まった作品展、是非お越しください!  
 ※今年は生涯学習センターでの開催となりますのでご注意ください。

◆日時 12月12日(火)~12月15日(金) 午前9時~午後10時(係員常駐は午後4時半まで)  
 ※最終日は午後3時まで  
 ◆場所 生涯学習センター(中央町2-6-23)  
 ◆その他 無料

社会福祉法人イリアンソスのぞみの家 小林(こばやし) ☎042-473-9027

### 募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくろめ社協だより令和6年2月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

◆令和5年7月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)  
 ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りいただくか、ご持参ください。  
 ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。  
 ◆応募締切日は令和6年1月5日(金)まで  
 ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〈広告〉

### ご自宅でマッサージが受けられます

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)  
 ★国家資格者が、毎週訪問します  
 □歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)  
 □脳梗塞後遺症、脊柱管狭窄症、障害者(マル障)などの方  
 ※医師の同意書が必要(用紙は当院で用意します)  
 ~まずは、お気軽にお問い合わせください~  
 訪問マッサージでら指圧治療院 ☎042-471-8503  
 9~18時(土日休み)  
 東久留米市前沢2-10-19-203  
 ホームページ でら指圧 🔍検索

〈広告〉

### 2連盟から成婚者数優秀賞をいただきました。

出会いが難しい時代。でも生涯一人は…。無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に出会えるまで仲人がしっかりサポート、入会前にお相手確認できます。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本ブライダル連盟認定、他2連盟認定  
 結婚相談室 ハートフルリング  
 東京都東久留米市八幡町1-7-23  
 ☎090-6510-6219 Tel.042-476-4491  
 \*お問い合わせはお気軽に\* <http://heartful-ring.net>  
 ●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝日もご相談承ります。

〈広告〉

### 地完 東久留米市の塗装屋さんです!!

雨漏り・板金工事も任せてください!!

外壁塗装 屋根塗装 の専門店  
 完全自社施工 塗装職人のお店  
 株式会社 コートレックス COATREXS  
 ご相談・建物診断・お見積り 無料!  
 ☎0120-174-162 施工時間 午前中 株式会社コートレックス 🔍検索

〈広告〉

### 障がい者グループホーム

●悠楽ホーム 南町にオープン  
 ●就労継続支援B型  
 令和6年3月オープン予定

悠楽ホーム  
 株式会社悠楽  
 電話 042-420-6017  
 〒203-0043 東久留米市下里5-15-18