

# from ボランティアセンター

〈ボランティアセンター〉  
月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

☎042-475-0739

## 支え合いの居場所づくりの立ち上げを支援します

顔の見える関係と見守り合いを目的とした、地域に開かれた支え合いの居場所づくりを応援します。

市内にはミニデイホーム16団体、子育てサロン4団体、みんなのサロン2団体が社協に登録し、それぞれ特色のある居場所づくりの活動をしています。

新しく居場所づくりを考えている方、空き部屋や店舗などをボランティアに活用して欲しい方などぜひご相談ください。



東久留米パーキンソン病友の会、ボランティア募集中!

### 【運営や新規立ち上げの相談】

新規立ち上げ、運営での困りごと、関係機関とのつながりづくり、チラシやポスターなどの広報、他の助成金の利用相談など。

### 【登録書類のお手伝い】

登録などの手続き書類の作成をサポートします。

### 【運営費の一部の助成】

歳末たすけあい募金 支え合いの地区づくり助成金を利用できます。

### 【横のつながりづくり】

団体間で運営の工夫などの情報交換ができるよう横のつながりづくりを応援します。フォローアップのための連絡会では、登録団体の声を集めて、今ある地域課題を共有、広く地域に発信します。

### 【ボランティアの紹介】

演芸や音楽披露など、社協ボランティアセンターに登録するボランティアの紹介。

### 【機材の貸し出し】

印刷機(カラーも対応)、備品などの貸し出し。

## 報告

## 災害ボランティアセンター

災害ボランティアセンターは、地震や大雨などで起きた生活の困りごと(家の掃除や片付け、がれきや荷物の運び出し、避難所の手洗い、子どもの遊び相手など)に、市内外から集まったボランティアの力を結び合わせることで。



災害ボランティアセンターの展示に、約90人の市民が来場しました!

10月22日(日)の市総合防災訓練では、災害ボランティアセンターの運営を担う市民スタッフ養成講座を受講した市民スタッフと社協で、災害ボランティアセンターの展示を行いました。

参加した市民スタッフからは、「テントの立て方など練習ができた」「ハザードマップを見て住んでいる地域の気になることなど話げができた」などの感想がありました。次回の活動は、12月9日(土)防災キャラバン(詳しくは4面)を予定しています。ぜひ足をお運びください!

# 〈地域福祉コーディネーター事業〉

ちょっと気になる 身近な困りごとは**地域福祉コーディネーター**へ  
市受託事業として西部地域(小金井街道西側の地域)に担当職員1名を配置しています。

生活の中での悩みや困りごと、地域の中で感じていることや気になっていることなど、自分だけではなくお知り合いのことでも結構です。地域の皆さんと協力して解決に向けたお手伝いをします。



## 募集 お話を聞くだけでもかまいません ひがしくるめ ひきこもり家族会

家族が学校にいかない、家にこもっている、仕事をしていない、関わり方がわからない...悩んでいるのはあなただけではありません。家族同士で悩みを分かちあい、つながり支えあう会です。ほっとできる場としてお気軽にご参加ください。 ※この会は、ご家族とサポーター(不登校支援者、障がい者福祉事業者等)で運営しています。

日時 ①12月10日(日)、②1月14日(日)、③2月18日(日)  
午後2時～4時(午後1時45分受付、入退室自由)

- 場 所 市役所7階701会議室(本町3-3-1)
- 対 象 ひきこもりでお悩みの家族または本人
- 定 員 20人(各開催日の4日前までに申し込み)
- 内 容 参加者同士の交流 ■ 参加費 無料
- 申込み 申込フォームまたは電話で

①氏名(ふりがな) ②年代 ③電話番号 ④お住まいの市をお知らせください。



【連絡先】 地域福祉コーディネーター(社会福祉協議会ボランティアセンター)  
☎042-475-0739 ☎042-476-4545

お気軽にご参加ください

## 報告 フードドライブにご協力いただきありがとうございました

11月18日(土)の「第5回フードパントリーひよこin東久留米」で配布するためのフードドライブ(食品集め)では、寄付をくださった人、受け付けに協力する人・団体など、多くのご協力がありました。



中央町地区センターで集まった食品

期間:10月8日(日)～11月5日(日)  
場所:東久留米5地区センター(指定管理者:社会福祉法人東久留米市社会福祉協議会)、3地域(西部・東部・南部)センター(指定管理者:株式会社セイウソウ)、特別養護老人ホームシャローム東久留米(社会福祉法人三育ライフ)

## シャローム東久留米のフードドライブ

シャローム東久留米は、今年30周年を迎える特別養護老人ホームです。社会福祉法人として地域のためにできることのひとつとして、昨年からフードドライブに協力をしています。持ち込まれた食品は、入口近くの箱に入れて回収する方法で、1週間程度1箱分くらい集まります。主にはレトルト食品やお米などで、近隣の人や施設職員、関わるボランティア活動者が持ってくることも。まだまだあまり知られていない活動ではありますが、来た人から「次は集めるの?」と聞かれることもあり、シャローム東久留米が培ってきた地域とのつながりを介して、食品ロスをなくすSDGsの活動が広がっています。

## 地域の子育て助け合い事業 ファミリー・サポート・センター

お子さんを預けたい方(ファミリー会員)・協力したい方(サポート会員)からなる有償の相互援助活動です。(市受託事業)  
4月の入園・入学に向けて利用をお考えの方は、早めにご登録ください。 ※会員登録後、利用するには別途会員同士の顔合わせが必要です。

### ●サポート活動の例

- ・保護者の通院や外出、リフレッシュ時間のための預かり
- ・保育園や学童保育所へのお迎えと預かりなど

### ●謝礼(利用料金)

月曜日～土曜日 午前9時～午後5時	700円/時間
上記以外の時間 日曜日・祝日・年末年始	900円/時間

### ●まずは説明会へ

事業説明会(事前予約制)へご参加ください。日程は4面のカレンダーをご確認ください。(利用者・協力者合同)  
\*妊娠中・お子さんが小さいなど、来場が難しい方はご相談ください。

## お知らせ ♪♪ファミサポ・カフェ ♪♪

ファミサポの利用・協力を考えている方やファミサポ会員の交流会です。

日時 1月16日(火)午前10時～正午 ※時間内出入り自由

会場 東久留米市役所1階 市民プラザホール(本町3-3-1)

内容 保育付きカフェ・事業説明会(予約不要)  
出張子育てサロン・くるめツインズ+インクアートワークショップ(10時、11時開始)  
\*ワークショップは各回定員8人、材料費実費あり

\*アドバイザーによる個別相談もあります。お気軽にお越しください。

【問い合わせ】ファミリー・サポート・センター ☎042-475-3294

## 募集 スマートフォンを基礎から学ぶ「スマホ連続講座」

### 受講者募集 (1月～3月)

〈週1回・10週連続〉  
木曜・金曜の2コース開催

スマートフォンの基本的な操作や利用料金、契約内容や買い替えなどちょっとした疑問にお答えします。

- 内 容 電話やLINE(ライン)、インターネット検索、乗換案内、地図の使い方など ※個別の相談に答える時間もあります。
- 日 程 木曜コース/1月11日～、金曜コース/1月12日～(祝日休み) 時間はいずれも9時半～正午(うち講義は10時～11時)。
- 場 所 中央町地区センター(中央町6-1-1)
- 講 師 鈴木 雄大氏(東久留米駅東口でスマホ総合相談所を運営)
- 対 象 60歳以上の市民
- 定 員 各コース12名程度(先着順)
- 参加費 6,000円(保険料・テキスト代を含む)
- 申込み 12月20日(水)午後1時～(下記電話にて受付)

「一度では覚えられない」、「その場ではわかったが家に帰るとできない」などでお困りの方におすすめの講座です。



スマホを使うのが楽しくなります!

【問い合わせ】中央町地区センター  
\*午前9時～午後5時 火曜・祝日・年末年始休み ☎042-479-5550

## 成年後見の利用をお手伝いします

社協では、成年後見制度に関する情報の提供や相談、申立て手続きの支援、成年後見人等の候補者となる専門職(弁護士・司法書士・社会福祉士など)の紹介をしています。

また、自治会やシニアクラブ、福祉事業所、企業などで開催する勉強会などに無料で職員を派遣する出前講座も実施しています。お気軽にお問い合わせください。

## お知らせ 「後見人等情報交換会」

同じ活動をしている方々と、日ごろ疑問に思っていることや悩みを共有し、今後の活動に活かしませんか。

日時 1月30日(火)午後2時～4時

【会場】市役所1階 市民プラザホール(本町3-3-1)

【対象】①東久留米市民の後見人・保佐人・補助人・任意後見人として活動している方②他市に住む親族の後見人・保佐人・補助人・任意後見人として活動している市民および受任予定の市民

【申込み】申込フォームまたは電話、ファクスで①氏名②住所③電話番号をお知らせください。

【締切】1月23日(火)



(申込フォーム)

〈問い合わせ〉相談支援担当(成年後見制度推進機関)  
☎042-479-0294 ☎042-476-4545