

新鮮! 地域活動情報コーナー

社協行事カレンダー

令和4年9月~12月

月日	事務事業名	場所	時間
9/1	社協だより9月1日(218)号発行		
5	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
7	地域福祉権利擁護事業生活支援員説明会	社協会議室	午後2時
11	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
11	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
13	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
15	社協会員増強運動スタート(11月30日まで)		
15	地域福祉権利擁護事業生活支援員説明会	社協会議室	午前10時
24	災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座	わくわく健康プラザ集会所	午前9時半
24	第40回いのちがけ作品展(9月26日まで)	市民プラザ	
26	社会貢献型後見人基礎講習会	社協会議室	午前10時
27	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ会議室	午前10時
28	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
29	社会貢献型後見人基礎講習会	社協会議室	午後1時半
10/1	赤い羽根共同募金運動スタート		
1	災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座	わくわく健康プラザ集会所	午前9時半
8	災害ボランティアセンター市民スタッフ養成講座	社協会議室	午前9時半
9	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
11	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
中旬	ふれあいサービスフォローアップ研修		
16	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後2時
22	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
26	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ会議室	午前10時
26	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
11/1	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
7	ファミリーサポートセンターサポート講習会(11/7~11/30 うち7日間)	中央町地区センター他	
13	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
13	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後2時
16	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
12/1	社協だより12月1日(219)号発行		
1	歳末たすけあい運動・地域福祉活動募金スタート		
9	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ会議室	午前10時
9	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
11	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
11	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後2時
17	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
21	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

好きなことをとことん続ける 祝30周年 マジックBOX

「マジック、音楽、数学...好きなことだから続けられる。続けるとなんでも深い」。マジックBOXの代表松澤さんは、学生時代から続けてきた合唱サークルの知人に誘われたことがきっかけでマジックを猛練習し、人に笑顔を届けるボランティア活動を始めました。



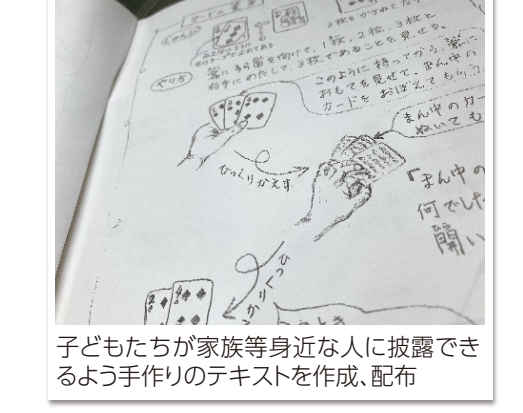
マジックBOXのメンバー、中央が松澤さん

マジックBOXは、高齢者施設や障がい者施設等から依頼を受けてマジックの披露をするボランティア団体で、平成4年から活動しています。東久留米市文化協会が主催する『子どもと大人の体験塾』では、「喜びに触れながら楽しむ経験をしてほしい。マジックは好奇心と創造性を育む」と小学生を対象にマジックを通して生き生き学ぶ大切さを伝えています。

マジックBOXが30年続く秘訣を伺うと、メンバーの役割分担をしっかりすること(チームワーク)、魅力ある指導者がいること(練習に活気が出る)、地域の人に愛され、その気持ちに活動を通じて応えることだと言います。

松澤さんは「人生100年時代。60歳からが長い。なんでもできる」と生き生きと目を輝かせて話します。

興味のある方、まずは見学から参加してみませんか。

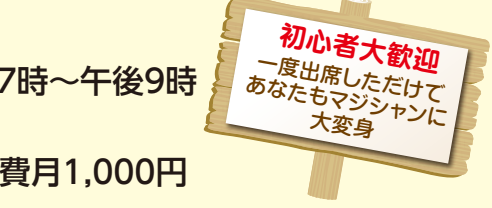


子どもたちが家族等身近な人に披露できるよう手作りのテキストを作成、配布



千円があつという間に一万円に? You Tube ショート動画 公開中!!

マジックBOX
■活動日 第1、3木曜日 午後7時~午後9時
■場所 生涯学習センター
■費用 入会金1,000円 会費月1,000円
■問い合わせ マジックBOX
代表 松澤 亮 ☎080-5014-6022



初心者大歓迎 一度出席しただけであなたもマジシャンに大変身

やすらぎと交流の場 松が丘カフェ みよしさんち (社協「みんなのサロン」登録団体)

まるで陽だまりのようなあたたかさの認知症カフェ。それが『松が丘カフェ みよしさんち』です。

みよしさんちは、平成29年にスタートした市内で初の認知症カフェです。認知症症状のあるご本人、ご家族、認知症に関心のある地域の高齢者、専門職の方々を対象にしています。以前は浅間町の民家を借りて開催していましたが、6月からは浅間町地区センターで再開しました。

認知症ソーシャルワーカーや民生委員、家族会のメンバー、認知症サポーターなどが参加するボランティア団体の『松が丘見守り隊』が運営しています。

開催は月に2回。浅間町地区センターの周辺に立つオレンジ色の旗が目印です。

取材をした日の語らいテーマは、



オレンジの看板が目印です



じゃんけん、短期記憶力のリハビリ

「最近悲しかったこと、つらかったこと」。それぞれが自分を見つめて言葉にするのを、みんなで耳を傾けます。時に一緒に笑って、一緒に悲しむ語らいは、ひとりひとり違うけれど、その気持ちはひとりだけじゃない、不思議な心強さと分かち合いがありました。

「忘れても、あなたはあなたのままでいい」とは、9月21日の世界アルツハイマーデーの広告文です。代表の坂本さんは、「認知症の本人とその家族を一番大切にしたい」と、新たな会場で参加者、スタッフのみんなと力を合わせ、垣根のない共生の地域づくりに取り組んでいます。

カフェにご興味のある方、まずは見学に来てください。介護や認知症の個別相談もできます。

*この活動は、歳末たすけあい募金支え合いの地区づくり助成金を活用しています。
松が丘カフェ みよしさんち
■開催日 第2・第4金曜日 午後2時~4時
■場所 浅間町地区センター 1階 浅間ペン談話室(浅間町2-24-16)
■参加費 1回200円
■問い合わせ 坂本 恵司 ☎090-6522-0745

食品等の無料配布 東久留米フードパントリーひよこ
とり残さない ささえ合う 食の支援
家庭に眠っている食品や食べられるのに廃棄されてしまいうる食品を集め、「食」を応援する取り組みです。
◆日時 10月30日(日) 午前10時~正午
◆場所 市役所屋外・屋内ひろば(雨天決行)
◆その他 配布希望の方は要予約。当日配布もあり。食品等のご寄付をお願いします。(3面関連記事あり) 詳しくは、駅・公共施設にポスター、チラシを配置

東久留米フードパントリーひよこ
平日 午後1時~4時 ☎080-5652-1057
田守(たもり)
平日 午後7時以降
土日 午後1時~4時 ☎080-2007-3558
古谷(ふるたに)

頭と手の体操、健康麻雀 ~NPO法人健康遊技たんぽぽ~
経験者はもちろん初心者大歓迎
初心者の方には一から丁寧に教えます!4連勝すると景品や名札にシールが貼られ、楽しんで上達できます。大会なども!!
◆日時 毎週月・水曜日 午前10時~午後5時
◆場所 毎週月曜日 東久留米スポーツセンター 会議室3階
毎週水曜日(第3除く) 上の原団地第二集会所
◆参加費 午前10時~午後1時 500円
午後1時半~4時半 500円
午前10時~午後5時 1,000円
※年会費・入会金などは一切ありません!!
☆ぐるぐるチャンネルに活動記録を掲載しています!!
NPO法人 健康遊技たんぽぽ ☎080-4670-1110
増田(ますだ)

インペリアルさくら会
祝15周年 顔を合わせる楽しみと 支え合いのミニデイホーム
歌唱と懇談、季節行事など。コロナで自粛中ですが、男女混声合唱で重謡唱歌を楽しみます。マンションに住む人以外も歓迎します。
◆日時 毎月第3木曜日 午後1時半~3時ごろ
◆場所 インペリアル東久留米 集会所(八幡町1-9-28 C棟)
◆参加費 1回300円(食会、行事は別途)
*この活動は、歳末たすけあい募金支え合いの地区づくり助成金を活用しています。
社会福祉協議会 地域福祉担当 ☎042-475-0739

東久留米市身体障害者福祉協会
身体障害者手帳をお持ちの方、ぜひご参加ください
障がいを持つ者が集い、障がい者の自立と社会参加を願って活動しています。定例の集まりでは、勉強会やカラオケなどで親睦を深めます。
◆日時 毎月第2日曜日 午後1時~4時
◆場所 さいわい福祉センター(幸町3-9-28)
◆参加費 年会費1,200円、1回ごと200円(行事、食事は別途)
*この活動は、歳末たすけあい募金支え合いの地区づくり助成金を活用しています。
社会福祉協議会 地域福祉担当 ☎042-475-0739

社協が貸し出していた車いすで、耐用年数(7年)を経過したものを譲ります(応募者多数の場合は抽選)。
【台数】中古車いす 5台
•自走式3台(自分で動かすことも、介助者が押すこともできる)
•介助式2台(介助者が押すのみ)
【条件】①社協会員であること※令和4年9月1日現在 ②社協事務局(わくわく健康プラザ)に、車いすを受け取りに来ることができる方(代理人でも可)
【申し込み方法】往復はがきに①社協会員氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤車いす使用者氏名と会員との関係(続柄)、⑥希望する車いすタイプ(自走式/介助式/どちらでも良い)をご記入の上、9月26日(月)※必着までにお申し込みください。
【結果発表】10月中旬(返信はがきで通知します)
【車いす展示】9月12日(月)~16日(金)の午前9時~午後5時まで、社協事務局ボランティア交流室で展示します。
問い合わせ 総務担当 ☎042-471-0294

社会福祉事業に心温まる ご寄付をいただき ありがとうございます (順不同)

＜令和4年3月16日~令和4年8月15日まで＞
一般寄付

斉藤 英男	様	5,000円
公益社団法人東村山法人会	様	200,000円
東久留米自然ふれあいボランティア	様	10,000円
東京都トラック協会多摩支部六地区青年部	様	30,000円
花水木の会(コース)	様	6,687円
松本 光江	様	10,000円
滝山住宅自主防災組織	様	2円
大生運輸株式会社	様	300,000円
眺庵	様	917円
東京東久留米ライオンズクラブ	様	50,000円
東京湧水ライオンズクラブ	様	100,000円
貫井 義昭	様	10,000円
咲いユニット	様	36,300円
(農家さんと連携して地元でとれた野菜の販売会を実施されその売上金を寄付いただきました)		
極真道場 佐藤道場	様	20,600円
(チャリティジャンプ売上げの一部を寄付いただきました)		
チャリティー売上		8,120円
匿名11件		417,143円
合計		1,204,769円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付

甲商 千草会(滝山ふれあい子ども食堂へ)	18,100円
匿名2件(子ども食堂へ)	222,422円
匿名2件(テレホンカード、商品券、クオカード)	18,500円
合計	259,022円

物品寄付

三ツ本 素香 様(毛糸)	
田部井 昌子 様(毛糸)	
匿名1件(杖2本、シューズ1足)	

東久留米市の地域福祉のためにご寄付いただきました。

大生運輸株式会社様
東京東久留米ライオンズクラブ様
東京湧水ライオンズクラブ様

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめるためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財産です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

東久留米市の訪問マッサージ
健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)
★ご自宅で安心してマッサージが受けられます
□歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
□脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障害者(マル障)などの方
□痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)
※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)
~まずは、お気軽にお問い合わせください~
訪問マッサージ 専ら指圧治療院
☎042-471-8503
9~18時(土日休み)
東久留米市前沢2-10-19-203
ホームページ 専ら指圧 検索

遺言・相続 無料個別相談
遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい! 秘密厳守で対応致します。
市民プラザ... 9/1(木)、4日(市役所内)
西部地域センター... 9/8(木)
南部地域センター... 9/12(月)
東部地域センター... 9/14(水)
※50分/回 事前予約制。
※時間等の詳細は、フリーダイヤルまでお電話ください。
※先着受付順ですので、ご予約はお早め!!
行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠
☎0120-966-954
東久留米市氷川台1-1-9 本間ビル1F-A

連盟から成婚者数優秀賞をいただきました。
出会いが難しい時代。でも生涯一人は... 無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に出会えるまで仲人がしっかりサポート、入会前にお相手確認できます。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。
日本プライダル連盟認定、他2連盟認定
結婚相談室 ハートリング
東京都東久留米市八幡町1-7-23
☎090-6510-6219 Tel.042-476-4491
お問い合わせはお気軽に <http://heartful-ring.net>
●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。

募集 1面 赤ちゃん写真
本紙「ひがしくろめ社協だより令和4年12月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。
◆令和4年3月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。
◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
◆応募締切日は令和4年10月28日(金)まで
◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。