

新鮮! 地域活動情報コーナー

目で情報を受けとる方へ
ボイス・コンタクト

ざ・おんやぐ2011

ざ・おんやぐ2011は、2011年に中央図書館主催の音訳者初級講習を受講したメンバーの有志が2013年に立ち上げたボランティア団体です。現在は広報ひがしくるめや声の図書館だより、社協の広報紙などを音訳し、音訳された各種資料は希望する市内の視覚障がい者に送られます。また、音訳以外にも高齢者施設を訪問して歌を歌ったり、朗読や頭の体操を行うなど多岐にわたる活動を行っています。

副代表の辻まゆみさんは、「顔は見なくても声を聞くだけで辻さんだとわかると言われ、声を通してその方を訪問しているような気持ちになってとても嬉しかった」と活動のやりがいを話します。

また、代表の山本日出男さんは地域で何かやりたいと思っていた時、たまたま音訳者初級講習の募集を見かけたことから受講を決意し、現在も活動を続けています。自身の経験から「地域で何かやってみたくて思っている方が一歩踏み出すための受け皿になりたい」と話します。

現在団体では一緒に活動するメンバーを募集しています。最低限のパソコンスキルがあれば初心者でも大歓迎とのこと。音訳活動は、静かな環境とパソコン・ヘッドセットがあれば、自宅でもできる活動です。地域活動に興味のある方、ざ・おんやぐ2011に参加して一緒に活動してみるのはいかがでしょうか。

ままっぴVOL.8 発行 & WEB公開

東久留米の 育児応援マップを作る会

東久留米の子育てバイブルとして名高い「ままっぴ」の8冊目が、令和3年11月に発行されました。今回は市内各所で無料配布。加えて、いつでも見られるWEB版もあり、今の暮らしに密着したかたちと内容で作られています。

「WEB版は得意な人がいたからできました。それぞれができることを持ち寄って活動をしています」と代表の大谷詩織さん。日に何件もの取材に足を運んだ副代表の尾崎直子さんと野口由美子さん。WEB編集長の小谷里奈さんは、沢山の取材記事をもとめました。他にも取材に参加した人、冊子の作成、子育て広場の「ままっぴ広場」に協力する人や参加者など、たくさんのママ達関わって作成することができました。

ままっぴに掲載したテイクアウト



ままっぴVOL.8は、社協窓口でも配布しています

のお店を参考にしているという独身女子や、新しいお店をままっぴで知ったという地元の人など、子育て世代以外からの反響もあり、WEB版は1日で3万件を超えるアクセスがありました。公共施設やお店で配布中の冊子も残りわずかとなり、第2版の印刷を予定しています。

3月上旬、コロナ禍のため久しぶりに集った3人は、作成中の苦労や大変なことはあんまり覚えていないと明るく笑って、次にやりたいこと、できることを話してくれました。



左から小谷さん、大谷さん親子、尾崎さん。多肉植物を愛する3人です

WEBままっぴ

<https://ikujimap-hkm2019.amebaownd.com>



東久留米の育児応援マップを作る会

■問い合わせ

- ・メール ikujimap@yahoo.co.jp
- ・インスタグラム [ikujimap](https://www.instagram.com/ikujimap)



ざ・おんやぐ2011

■問い合わせ medeo123456@yahoo.co.jp (山本)

※DAISYとは

Digital Accessible Information System

「アクセシブルな情報システム」の頭文字。

目の見えない方や不自由な方、文字を読むことが難しい方などを対象にした録音図書。



広報ひがしくるめ音訳の打ち合わせ後に記念撮影。左から種子さん、辻さん、津田さん、山本さん、井上さん、佐川さん

食品等の無料配布 東久留米フードパントリーひよこ

とり残さない ささえ合う 食の支援
家庭に眠っている食品や食べられるのに廃棄されてしまうような食品を集め、「食」を応援する取り組みです。

- ◆日時 5月4日(水)みどりの日 午後1時~3時
- ◆場所 市役所屋外・屋内ひろば(雨天決行)
- ◆その他 配布希望の方は要予約。当日配布もあり。食品等のご寄付をお願いします。(3面関連記事あり)詳しくは、駅・公共施設にポスター、チラシを配置

東久留米フードパントリーひよこ
午前9時~午後5時 ☎080-5652-1057
田守(たもり)
午後7時以降 ☎080-2007-3558
古谷(ふるたに)

頭脳スポーツ!! 健康麻雀

経験者はもちろん初心者大歓迎
きちんとした成績管理。4連勝に特典など、どなたでも楽しめる場所です。定期的に大会なども!新しい趣味に仲間づくりは是非!

- ◆日時 毎週月・金曜日 午前10時~午後5時
- ◆場所 毎週月曜日 東久留米市スポーツセンター会議室3階
毎週金曜日 柳泉園グランドパーク多目的室2階
- ◆参加費 午前10時~午後1時 500円
午後1時~4時半 500円
午前10時~午後5時 1,000円 (駐車場(無料)あります)
- ※年会費・入会金などは一切ありません!!
☆くるくるチャンネルに活動記録を掲載しています!!

NPO法人 健康遊技たんぽぽ ☎080-4670-1110
増田(ますた)

障がい者疑似体験を教えるボランティア シニアアシスト・おもしろ

体験学習を指導する事により、障がい者への思いやりの心を育てます。
学校などで高齢者疑似体験・車いす体験・アイマスク体験・点字の基本を指導するボランティアグループです。体験や指導・説明方法などは共に学びますので、是非一緒に活動してください。

- ◆日時 定例会:毎月第2・第4日曜日 午前10時~正午
- ◆場所 わくわく健康プラザ2階(滝山4-3-14)
社会福祉協議会 ボランティア交流室
- ◆参加費 会費は無料
- ◆内容 定例会に参加することで、体験したり教え方などを習得します。

シニアアシスト・おもしろ ☎042-474-1559
齋藤(さいとう)

ミニデイホーム このはな会

高齢者の居場所づくり 見学に来ませんか?
地域で暮らす人達が仲良くお互いに見守り、時には助け合いながら、おしゃべりや演奏等鑑賞、昼食を共にしています。スタッフも募集しています。

- ◆日時 毎月第2金曜日 午前9時~午後2時
- ◆場所 浅間町地区センター(浅間町2-24-16)
- ◆参加費 1回500円
- ※コロナの影響でお休みすることがあります。

社会福祉協議会 地域福祉担当 ☎042-475-0739

ミニデイホーム さいわいサロン

ひとときを楽しく過ごす高齢者の居場所づくり
「皆で楽しもう」をモットーに、日々を楽しみを増やし、互いを気にかける仲間がいます。おしゃべり、体操、脳トレなど。

- ◆日時 毎月第2・第4木曜日 午前9時半~11時半
- ◆場所 市民プラザ(本町3-3-1)他周辺
- ◆参加費 1回200円
- ※コロナの影響でお休みすることがあります。

社会福祉協議会 地域福祉担当 ☎042-475-0739

あなたの力が必要です。 ~東久留米CPR友の会~

(あなたにもできる) 心肺蘇生法!
突然の事態に備え、AEDを使用した心肺蘇生と、その他応急手当を市民の皆様へ普及する事を目的として活動しております。

- ◆日時 不定期
- ◆場所 市総合防災訓練、自治会避難防災訓練、保育園・幼稚園、中・高等学校、介護施設、その他ご依頼指定場所
- ◆その他 講習依頼、入会は随時受付
- ◆年会費 1,500円

東久留米CPR友の会 高橋(たかはし) ☎042-475-0884

社協行事カレンダー			
令和4年4月~9月			
月日	事務事業名	場所	時間
4/1	社協だより4月1日(217)号発行		
10	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
10	ひきこもり家族会準備会	八幡町地区センター	午後2時
13	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
26	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
27	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
5/8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
12	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
15	ひきこもり家族会準備会	八幡町地区センター	午後2時
25	老い支度講座	市民プラザ	午前10時
25	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
28	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
6/2	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
7	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
12	ひきこもり家族会準備会	八幡町地区センター	午後2時
22	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
7/5	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
10	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
10	ひきこもり家族会準備会	八幡町地区センター	午後2時
中旬	居場所づくり活動連絡会(仮称)		
22	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
27	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
8/	令和4年度下期 歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金募集		
14	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
14	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
23	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
24	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
9/1	社協だより9月1日(218)号発行		
5	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
11	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
11	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
13	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
27	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
28	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

<令和4年1月14日~令和4年3月15日まで>
一般寄付

CENTURY21 インフィニット	様	45,259円
滝山住宅管理組合	様	3,667円
株式会社日栄電機工業	様	100,000円
銀杏会	様	7,150円
志乃とゆかいな仲間達	様	50,000円
カレンダーチャリティー募金		500円
チャリティー売上		611円
匿名3件		13,408円
合計		220,595円

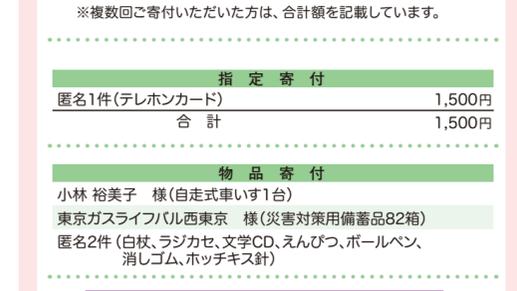
※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付

匿名1件(テレホンカード)	1,500円
合計	1,500円

物品寄付

小林 裕美子 様(自走式車いす1台)
東京ガスライフパル西東京 様(災害対策用備蓄品82箱)
匿名2件(白杖、ラジカセ、文学CD、えんぴつ、ボールペン、消しゴム、ホッチキス針)



東京ガスライフパル西東京 副事業部長 中山 大介 様=写真右=より「有効に活用してください」と災害対策用備蓄品を82箱いただきました。

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財源です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)
★ご自宅で安心してマッサージが受けられます

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障害者(マル障)などの方
- 痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)
~まずは、お気軽にお問い合わせください~
訪問マッサージ 専ら指圧治療院
☎042-471-8503
9~18時(土日休み)
東久留米市前沢2-10-19-203
ホームページ 専ら指圧 検索

国家資格者が施します

連盟から成婚者数優秀賞をいただきました。

出会いが難しい時代。でも生涯一人は…。無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に会えるまで仲人がしっかりサポート、入会前にお相手確認できます。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本ブライダル連盟認定、他2連盟認定
結婚相談室 ハートフルリング
東京東久留米市八幡町1-7-23
☎090-6510-6219 Tel.042-476-4491
お問い合わせはお気軽に <http://heartful-ring.net>
●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。

東久留米パーキンソン病友の会 医療講演会

パーキンソン病の薬について~治療の今~
一番知りたい「薬」について、今の治療のお話を専門の先生に伺うため、医療講演会を催します。お気軽にお出かけください。

- ◆日時 5月28日(土) 午後1時30分開会
- ◆場所 西部地域センター 多目的ホール(滝山4-1-10)
- ◆その他 新型コロナウイルスの関係で当日中止になる場合があります。※必ずマスク着用のご注意

東久留米パーキンソン病友の会 能見(のうみ) ☎042-473-1457

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくるめ社協だより令和4年9月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和4年2月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りください。ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにて紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和4年8月2日(火)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。