

新鮮! 地域活動情報コーナー

色遣いや線のタッチを
楽しんで欲しい

自主製品の製作&販売はじめました
~社会福祉法人森の会 プラタナス~

社会福祉法人森の会プラタナスは、障害の有無・重軽に関わらず、自分の持っている力を十分に発揮し、日々の活動を通して地域社会に貢献していくことを目指している事業所です。

一人ひとりの個性を生かした活動は実に様々で、企業や市から請け負って取り組む仕事はもちろん、絵画や貼り絵などの創作活動にも力を入れています。

昨年からは、そこで生まれた作品でオリジナル製品の製作・販売を始め、好評を得ています。



今日の創作はサインペンで、
集中して取り組みます

きっかけは、昨年新型コロナウイルス感染症の影響で請負の仕事が止まったこと。以前からメンバーの作品を多くの人に見てもらい、さらに工賃にも反映できたらいいと考えて

いたこともあり、製作・販売を本格化しました。

「メンバーの絵や作品はどれも味があって、色遣いや線のタッチが独特です。1つひとつの作品の魅力を生かしてバックやサコッシュ・携帯電話用のポーチなどを創っています。新たに市内のコーヒー専門店とのコラボ商品にも挑戦中です。おそうじタオルの刺繍もみんなとどんでん腕を上げていて、とてもかわいいんです。たくさんの方に楽しんでいただければうれしいです」と津田ほなみ施設長は言います。

デザイン一覧の中からお気に入りを見つけて、欲しい製品にプリントすることもできます。

プレゼントにもおすすめ! ぜひ一度手にとってみてください。



ショッピングバック、サコッシュ、おそうじタオル、缶バッチ、紙すきコースター、ドリップコーヒー(市内専門店とのコラボ商品)

社会福祉法人森の会 プラタナス



- 施設長 津田 ほなみ ■所在地 前沢1-4-25
- 連絡先 ☎042-420-9080
- 製品販売場所 プラタナス、バオバブ(大門町2-13-11)
- HP <https://www.morinokai.info/platanus>

社会貢献も体づくりも
続けることでカタチになる

極真会館 佐藤道場

2012年9月に空手道場を立ち上げて10年目になる代表の佐藤賢さんは、2017年から社協への寄付を続けています。

寄付のきっかけは「頭は低く 目は高く 口慎んで 心広く 孝を原点とし 他を益する」という極真空手の精神です。

「経営は厳しかったが、通う子どもたちに、自分ができていることで社会貢献を続けることが大切だということ。これは体づくりと同じで、続けることによってかたちになっていくことを伝えられた」と話します。

長身に屈強な体格の佐藤さんですが学生の頃は「とにかく自分に自信がなく、人に電話すらできなかった。肉体が強くなれば精神的にも強くなる」と空手雑誌を手に取り、勇気を出して道場に問い合わせたのが武の道への第一歩。始めた頃は、素手素足による打撃を受けて、泣きながら帰ったこともあるとのこと。

「最初は負けることが多かったが、その度にどのようにしたら勝つことができるのかを考え、稽古以外の鍛錬に取り組むなど努力が大切だと気づかされた」と自ら考え行動する経験を積み重ねてきました。



どんなに厳しい状況にあっても、自分で考えて工夫して、折れない心で道が切り開けるように「自ら気づく」指導をすすめている

若干20歳で生徒40人と経営が厳しい道場をまかされ、膨大なプレッシャーを抱えながらも200人以上を集めて運営を続けること10年。師範の勤めもあり30歳の節目で独立を決意して現在に至ります。

「何も知らない東久留米で道場を続けることができたのは生徒や親御さんの支えがあったから。今までもこれからも、支え合うことを大切にしていきたい。人は一人では生きていけない。社会貢献は余裕が無いとできないことだが、まず家族が平和であること。そこから地域や社会に貢献できる人へと育ててほしい」と、生徒たちが武道で得た学びを社会に活かしていくことに期待を寄せています。



佐藤賢さん

社団法人 国際空手道連盟 極真会館 東京都 佐藤道場

- 所在地 本町1-3-5 大森ビルB1F
- 連絡先 ☎042-477-5010
- HP <https://www.kyokushin-higashikurume.com>



社協行事カレンダー

令和4年2月~4月

月日	事務事業名	場所	時間
2/1	社協だより2月1日(216)号発行		
1	歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金要項 配布・受付開始	社協、中央町地区センター、ホームページ	
3	成年後見人等情報交換会	市役所701会議室	午後2時
3	高齢者スマートフォン体験会	浅間町地区センター	午前
4	高齢者スマートフォン体験会	野火止地区センター	午前
7	高齢者スマートフォン体験会	南町地区センター	午前
9	高齢者スマートフォン体験会	中央町地区センター	午前
10	高齢者スマートフォン体験会	八幡町地区センター	午前
12	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
13	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
13	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
16	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
25	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
3/9	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
9	歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金 申請締め切り	社協	午後5時
13	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
13	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
23	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
4/1	社協だより4月1日(217)号発行		
10	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
10	ひきこもり家族会準備会	八幡町地区センター	午後2時
13	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
26	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
27	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございます。ございました(順不同)

<令和3年11月16日~令和4年1月14日まで>

一般寄付	
眺磯庵	様 979円
福原 松平	様 100,000円
チャリティー売上	様 2,400円
匿名5件	131,228円
合計	234,607円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付	
匿名2件(子ども食堂)	122,400円
合計	122,400円

物品寄付	
にじメディア制作委員会 様、一般社団法人Polyphony 様	(にじメディア上映イベントvol.5-8共催記念オリジナルグッズ)のびのびうさぎ 様
(手編みコサージュ、手編みストラップ、手編みバネ付きポーチ、手編み巾着、手編み座布団)	
第一生命労働組合 所沢営業職支部 様(新品タオル96本)	匿名2件(えんぴつ18本、カレンダー多数)



第一生命労働組合所沢営業職支部 様=写真中央及び右より「必要としている方たちに有効に使っていただきたい」と新品タオル96本をいただきました

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめるためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財産です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

頭と手の体操 健康麻雀

~NPO法人健康遊技たんぽぽ~
経験者はもちろん初心者大歓迎

認知症予防に、仲間づくりに年齢・性別問わずどなたでも参加可能です。

- ◆日時 毎週月・金曜日 午前10時~午後5時
 - ◆場所 毎週月曜日 東久留米市スポーツセンター会議室3階
毎週金曜日 柳泉園グランドパーク会議室2階
 - ◆参加費 午前10時~午後1時 500円
午後1時半~4時半 500円
午前10時~午後5時 1,000円
- ※年会費・入会金などは一切ありません!!
☆くるくるチャンネルに活動記録を掲載しています!!

駐車場(無料)あり

NPO法人 健康遊技たんぽぽ ☎080-4670-1110
増田(ますだ)

障がい者(児)福祉施設 しごとフェア

東久留米市しごとフェア実行委員会主催
就職説明会

市内の障がい者(児)福祉施設が、一緒に働く仲間(正規職員、パート等)を募集します。

- ◆日時 2月16日(水) 午後2時~午後6時
- ◆場所 東久留米市役所1階 市民プラザホール
- ◆内容 会場内の各事業所ブースを自由に行き来し、担当者として、仕事の内容や職場の雰囲気、疑問点等を知ることができます。
年齢不問、求人条件も様々です。福祉の仕事に興味のある方はお気軽にお越しください。

NPO法人 ゆう ☎042-420-1850
東久留米市障害福祉課 ☎042-470-7747

第10回 すばる手織りもの展

くるみや玉ねぎ、あかねで糸を染めみんなでデザインを考え、ていねいに織りました。ぜひご覧ください。

- ◆日時 3月17日(木)~19日(土) 午前10時~午後6時
3月20日(日) 午前10時~午後3時
- ◆場所 スペース105(東久留米市役所向かい) 本町3-1-41
- ◆参加費 入場無料

社会福祉法人リブリー すばる
鈴木(すずき) ☎042-476-1081

健康麻雀ボランティア募集

シャローム南沢 デイサービスセンター
デイサービスのご利用者様と一緒に楽しく麻雀をしませんか

- ◆日時 水曜日・金曜日 午後1時~2時半
- ◆場所 シャローム南沢デイサービスセンター 南沢5-18-36 (イオンモール東久留米南 バス停 徒歩2分)

シャローム南沢デイサービスセンター ボランティア担当
眞田(さなだ) ☎042-467-1561

申請受付は3月末日まで 新型コロナウイルス感染症の影響で 減収、休業、離職し、生活資金にお困りの方へ

【緊急小口資金特例貸付】

緊急かつ一時的な生活維持のための貸付
貸付上限額 20万円以内(一括交付)
据置期間 1年以内
返済期限 2年以内(24回以内)

【総合支援資金特例貸付】

日常生活を維持するための貸付
貸付上限額 世帯構成により月額15万円~20万円
据置期間 1年以内
貸付期間 原則3か月以内
返済期限 10年以内(120回以内)

*両資金とも連帯保証人不要、無利子

*今回の貸付では、返済時においてなお所得の減少が続く住民税非課税世帯の返済を免除することができます。

問い合わせ・生活福祉資金担当 ☎042-420-9294

東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)
★女性マッサージ師も在籍中! 無料体験実施中!
感染対策実施中! ご自宅安心してマッサージが受けられます

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障害者(マル障)などの方
- 痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)

訪問マッサージでら指圧治療院
☎042-471-8503
9~18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203
ホームページでら指圧

国家資格者が施術します

遺言・相続 無料個別相談

遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい!
秘密厳守でお応じます。

- 西部地域センター・2/5(土)、24(木)
- 市民プラザ・2/7(月)、9(水)(市役所内)
- 東部地域センター・2/11(金)、19(土)
- 南部地域センター・2/12(土)、23(木)

※50分/回 事前予約制。
※時間等の詳細は、フリーダイヤルまでお電話ください。
※先着受付順ですので、ご予約はお早め!!

行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠
☎0120-966-954
東久留米市氷川台1-1-9 本間ビル1F-A

成婚率の高さで好評を頂いてます!!

出会いが難しい時代。でも生半人は...
無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に出会えるまで仲人がしっかりサポート、入会前にお相手確認できます。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本プライダル連盟認定、他2連盟認定
結婚相談室 ハートフルリング
東京都東久留米市八幡町1-7-23
☎090-6510-6219 Tel.042-476-4491
お問い合わせはお気軽に <http://heartful-ring.net>
●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。

募集 1面赤ちゃん写真

本紙「ひがしぐるめ社協だより令和4年4月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和3年9月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和4年3月4日(金)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。