

# 新鮮! 地域活動情報コーナー

「食の支援を通じて  
つながりを紡ぐ」

## 東久留米フードパントリーひよこ 実行委員会

「フードパントリー(※)は、新聞や他市のチラシ等を見て知っていたが、どのような活動かまでは知らなかった」と代表の古谷高子さん。そこで6月に学習会を企画し、参加した田守緑さんは「子ども食堂など、何か地域に役立つことをしたい」との思いで参加したところ、市内で先行実施しているフードパントリーたまごの大山さんによる丁寧な説明と活動事例を聞き、自分がやるべきことのイメージができたと言います。

実行委員会立ち上げでは団体関係者の参加もありましたが、思いを同じくする個人の立場として参加して欲しいと呼びかけました。

社協では、大山さんとのつながり、活動にあたりお手伝いできることを実行委員会で説明。市民から幅広く協力いただけるように5地区センターでは初となる寄付食品の受付・保管を担いました。



採れたての野菜を含めて食品から日用品まで1,600点以上の寄付が寄せられました

10月30日当日は晴天に恵まれ、80人以上の人が市役所前の屋外広場に集まり、準備した50食分のお米や食品詰め合わせは開始15分で配付終了となりました。

取り組みを振り返り古谷さんは「どのように集めて配るかに追われてしまった。本当に必要な人に届けるための情報収集や方法の検討が充分ではなかった」との気づきとともに「今回の活動を通じて、市の関係部署や居場所の関係者とのつながりが得られた」と手ごたえも感じています。「フードパントリーの活動を通し、市民の立場で小さな声を受けとめ、行政や社協の役割との繋がりを考えたい」と二人は今後を見据えています。

### (※) フードパントリーとは

企業や農家、一般家庭などで廃棄されそうな食品を集めて「食の支援が必要な家庭」に直接配布する活動。生活に必要な「食」を応援する取り組みを通して家庭と社会との繋がりの窓口的役割を担う。

※一緒に取り組む仲間を募集しています。  
※今後の予定は、市広報や社協だより・市民プラザ・地域センター配置チラシなどでお知らせする予定です。

## 【東久留米フードパントリーひよこ実行委員会】

■連絡先 ☎080-2007-3558 (19時以降・古谷)

## 地域のための 憩いの畑



## タネニハ (TANENIWA)

花の生産農家である秋田緑花農園の秋田茂良さん(=写真=)が、南町に地域のための憩いのガーデンタネニハを作ったのは、2018年春。

東日本大震災のとき、何かしたいけれど何もできないと悩む市民の声を聴き、東北に「元気の花」ひまわりを運ぶ活動をしたのがきっかけでした。

被災地支援に関わる中で、花を商品として扱うだけではなく、人の気持ちに訴えかけ、心を癒す活動がしたいとの気持ちが湧いたそうです。生産者という枠にとらわれず、事業の中で地域のためになる活動をしたい、農地を地域に開放したいとの思いから、タネニハを作ることを決心。友人のガーデナー(庭師)や農園スタッフ、市民ボランティアと共に作り上げたガーデンを地域の方々に無償で開放することにしました。

コロナ禍では、安心して子どもを連れて外出できる場所がないという子育て世代の声を聞き、木花に囲まれた空間を楽しんで、子育てに生かしてもらえればと、貸し切りで遊べる場の提供も行っていて、今後は親子で楽しめる体験農園も構想中とのこと。地域の方々に、花や農業を楽しんでもらうためのアイデアを日々考えています。

「ニハは古語で場の意味で、庭の語源になっています。タネニハが癒しの種をまく場、元気になるきっかけになってほしい」と笑顔で話す秋田さん。

ガーデンの隣には、寄せ植えにぴったりの可愛い花やリーフを販売している『タネニハショップ』があります。



春は忘れな草やチューリップ、夏はアナベルやひまわり、秋はコキアやコスモス等、四季折々の花が楽しめます。ぜひ立ち寄ってみてください。

〈問い合わせ〉  
**タネニハ (TANENIWA)**  
☎080-4650-0167  
e-mail: info@taneniwa.com  
ホームページ: taneniwa.com

### 社協行事カレンダー

令和3年12月～令和4年2月

月日	事務事業名	場所	時間
12/1	社協だより12月1日(215)号発行		
1	歳末たすけあい運動・地域福祉活動募金スタート		
6	令和3年度いのちかがやけ作品展～1/31	YouTube	
6	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
12	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後2時
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
18	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
22	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
1/9	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
9	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
12	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
26	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
27	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午後1時半
2/1	社協だより2月1日(216)号発行		
3	成年後見人等情報交流会	市役所701会議室	午後2時
3	高齢者スマートフォン体験会(予定)	浅間町地区センター	午前
4	高齢者スマートフォン体験会(予定)	野火止地区センター	午前
7	高齢者スマートフォン体験会(予定)	南町地区センター	午前
9	高齢者スマートフォン体験会(予定)	中央町地区センター	午前
10	高齢者スマートフォン体験会(予定)	八幡町地区センター	午前
12	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
13	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
13	ひきこもり家族会準備会	市役所701会議室	午後2時
16	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
25	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。

### 社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございます

## お心をお寄せいただいた方々

＜令和3年8月15日～令和3年11月15日まで＞

一般寄付	
男の料理・入門サロン「イケメン厨房」	様 8,372円
貫井 義昭	様 10,000円
吉川 久美子	様 10,000円
特定非営利活動法人東久留米福祉オンプズの会	
清算人 鶴崎 征美	様 705,660円
東久留米市更生保護女性会	様 10,000円
大塚 郁代	様 10,000円
特定非営利活動法人	
在宅福祉サービスステーション	様 10,000円
みどり自治会	様 6,440円
野火止会	様 14,640円
チャリティー売上	400円
匿名5件	51,253円
合計	836,765円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付	
野村 利実 様(車いす2台)	65,000円
鈴木 則子 様(子供たちのため)	12,000円
高橋 絹子 様(JCBギフト券)	5,000円
匿名2件(はがき、滝山ふれあい子ども食堂へ)	26,979円
合計	108,979円

物品寄付	
本間 亨 様(タオル)	
バルシステム東京 様(無洗米5kg 12袋、3kg 21袋)	
ビューハイム武蔵野自治会 様(碁盤、碁石、将棋盤、駒、麻雀)	
八島 恒彦 様(えんぴつ、シルバーカー)	
匿名1件(海外切手)	

※社協へのご寄付は、所得税法および法人税法に基づき、税制上の優遇措置を受けることができます。

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財産です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

## 頭の体操 健康麻雀

～NPO法人健康遊技たんぼぼ～  
経験者はもちろん初心者大歓迎

老いるから遊ばなくなるのではない。遊ばなくなるから老いるのだ。しっかりとした成績管理。遊びに真面目。4連勝すると特典が!?

◆日時・場所 毎週月曜日 東久留米市スポーツセンター 会議室3階  
毎週金曜日 柳泉園グランドパーク 会議室2階  
いずれも午前10時～午後5時

◆参加費 午前10時～午後1時 500円  
午後1時半～4時半 500円  
午前10時～午後5時 1,000円

※駐車場(無料)あります。

NPO法人 健康遊技たんぼぼ 増田(ますだ) ☎080-4670-1110

## 募集! 正規職員を募集します!

### 社協事務局の正規職員を募集します

【勤務内容】 事務局業務全般(福祉に関する相談援助及び一般事務)  
【採用予定日】 令和4年4月1日以降  
【資格】 ・社会福祉主任任用資格または同等の資格を有する方  
・社会福祉士資格(社会福祉士資格取得見込)があれば望ましい  
・普通自動車運転免許(AT限定可)を取得し運転できる方  
【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分  
【休日】 土日・祝日・年末年始

詳しくは、同会ホームページまたは総務担当 ☎042-471-0294 までお問い合わせください。

## 成婚率の高さで好評を頂いています!!

出会いが難しい時代。でも生涯一人は…。無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に出会えるまで仲人がしっかりサポート、入会前にお相手確認できます。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本ブライダル連盟認定、他2連盟認定  
**結婚相談室 ハートフルリング**  
東京都東久留米市八幡町 1-7-23  
☎090-6510-6219 Tel.042-476-4491  
\*お問い合わせはお気軽に\* <http://heartful-ring.net>  
●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。

## 募集! 1面赤ちゃん写真

本紙「ひがしくろめ社協だより令和4年2月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

◆令和3年8月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)  
◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。  
◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。  
◆応募締切日は令和4年1月5日(水)まで  
◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

## お詫びと訂正

本紙第214号(令和3年9月1日発行)4面新鮮!市民活動情報コーナー「みどり自治会(野火止)七夕飾り」の中で、企画責任者のお名前のふりがなに間違いがありました。

正しくは、上谷(かみたに)様でした。

大変失礼いたしました。深くお詫び申し上げます。

## 東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)  
★女性マッサージ師も在籍中! 無料体験実施中!

□歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)  
□脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障害者(マル障)などの方  
□痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)  
～まずは、お気軽にお問い合わせください～

訪問マッサージでら指圧治療院  
☎042-471-8503  
9～18時(土日休み)  
東久留米市前沢2-10-19-203  
ホームページ [でら指圧](#) 🔍 検索

国家資格者が施術します

## バス用品が献品ください

・衣類・雑貨・食器・レコード・CD・小型家電・小型家具等  
★資源回収にも伺います(無料)★  
・古新聞・古雑誌・ダンボール・古布・牛乳パック・アルミ缶等

少量でもお宅まで回収に伺います。 見積もり無料!  
お家・家電の移動や 販売店の片付け等 お気軽にお電話ください。

第二どんぐりの家 TEL 042-470-1685  
土日祝日休/受付時間:9:00～18:00

宅配弁当! ☎477-4370  
配達料無し! 電話受付9時半まで(税込) 10日以上は3日前迄にお申し込み。  
1食 500円(配達料込み)

どんぐりの家 \*喫茶 10:00～14:00 作りたてパンもやっています  
中央町6-2-55(土日祝日休) \*販売店舗 10:00～16:00

社会福祉法人 椎の木会

## 黒目川診療所と同じ医療法人が運営しているフィットネス!

運動教室 1回60分! 10名以下の少人数だから安心!

身体ケア 国家資格保持者による膝痛・腰痛などのケア。

オンライン相談 医師・管理栄養士などのオンライン相談。

無料体験受付中!  
お気軽にお申込みください!

海山中央名店会 スーパーあまいけさん 目の前!!

医療法人五輪会グループ ☎042-420-1065  
健康運動教室アルゴ 東久留米市海山4-1-40

## お知らせ 世界の恵まれない子供たちのために

### 「不要入れ歯をリサイクル」

回収ボックスをご利用ください

不要になった入れ歯の回収に協力しています。回収した入れ歯は、NPO法人日本入れ歯リサイクル協会を通じて金属部分を換金し、(財)日本ユニセフ協会に寄付されるほか、本会が行う福祉事業に使用させていただきます。

※金属のついていない入れ歯は回収できません。  
※ネックレス等の貴金属類も回収いたします。

【回収の方法】  
①入れ歯に熱湯をかけて消毒するか、入れ歯洗浄剤で洗浄  
②ビニール袋に入れて回収ボックスに投入  
【回収ボックスの設置場所】  
●東久留米市役所1階屋内広場※正面入口左側  
●わくわく健康プラザ1階事務所

問い合わせ・総務担当 ☎042-471-0294