

# 新鮮! 市民活動情報コーナー

## 「助けられる命のために」活動を続けて25年

## 東久留米CPR友の会

「あなたは119番通報をお願いします!」「あなたはAEDを持ってきてください!」。

突然人が倒れた時、あなたは何かできますか?

突然倒れてしまう例は、自宅が多く、その割合は全体の約7割にのぼります。そして、救急車が到着するまでの時間は平均で6分35秒(令和元年、東京消防庁)。その間、周りにいる私たちの行動が大切な人の命をつなぎます。

東久留米CPR友の会は、平成8年4月から活動を開始し、今年で25年。CPR(心肺蘇生法)とは呼吸が止まり、心臓も動いていない心肺停止と見られる人のために行う応急手当です。救急隊員や医師に引き継ぐまでのこの手当てで救われる命が沢山あることから、その実技の普及啓発をしています。(東京消防庁認定応急手当普及員6名在籍)

「突然の事態に、人は経験したこと以外は対応できないと言われていいます。身の周りの人が倒れたら、1分1秒が大切です。そのために多くの



令和2年9月これまでの活動が評価され東京消防庁から感謝状が贈呈されました

市民の皆さんにAEDを使った心肺蘇生を経験してもらい、ひとりでも多くの人の命を救う一助になればと思っています」と会長の小山典子(こやまのりこ)さん。昨年はコロナの感染防止対策を徹底し、市内の中学校や防災イベントなどで講習を行いました。また、赤ちゃんや子ども用の人形を使って、保育園の先生にも実技指導をしています。



人形を使った胸骨圧迫。1分間に100~120回を目安に行います

結成当時から掲げる目標「東久留米市の人口の1割への講習実施」は、令和3年3月現在9,492人に至り、あと少しとなりました。東久留米に住んでいて良かったと思えるような安心安全なまちにしたいという思いで、これからも活動を続けます。

現在、40代から70代の13人で活動中です。地域からの要請に応えるため、一緒に活動する人を募集しています。ぜひお問い合わせください。

〈問い合わせ〉  
**東久留米CPR友の会** (たかはし 高橋)  
☎042-475-0884

## コロナに負けない! 地域の取り組み

## みどり自治会(野火止)七夕飾り

梅雨もまだ明けない7月初旬、野火止地区センターで、願いを記した短冊を笹に飾る七夕の行事を楽しみました。

これは昨年から続く新型コロナウイルスの影響で多くの行事が中止され、子どもたちが寂しい思いをしているのではないかと考えた自治会の方々が、考えた取り組みです。

全体を通して、コロナ対策を講じた様々な工夫が見られました。

予め短冊を配り自宅で書いて来る、笹に飾る時も三々五々で接触の機会を減らしました。笹も建物の外に掲げることで、地区センターの開館時間内であれば好きな時に来て飾ることができる上、換気の心配もありません。道路から見えるため、通りがかる人の目に止まり、眺めていく人もいました。

笹を飾ったのは一週間足らずの期間だったため、その後、短冊を模造紙に貼り付け、地区センターの掲示板に飾り、みんなの願いをじっくりと見ることもできました。

今回の企画にあたり、子ども会の責任者の上谷三穂(かみひづみ)さんは、みんな



笹を準備するみどり自治会の皆さん

が集まりやすい地区センターに相談しました。これをきっかけにコロナ禍でもできる企画を自治会と地区センターが中心となって、他の利用団体の協力も得ながら一緒に行うこととなりました。

いろいろな団体が連携することでコロナに負けない取り組みができました。

「コロナに悩まされているが、人間は一人では生きられない。強い心で生きていくためみんなで力を合わせましょう」。短冊にこめられた願いのひとつがかたちになりました。



大きな笹に色とりどりの短冊が飾られました

〈問い合わせ〉  
地区センター担当  
☎042-479-5550

## にじメディア上映イベント vol.6-8

~これからの社会を考えてみませんか~

にじメディアで制作した、障がいのある方の出演している映像作品の鑑賞を通して、コロナ禍の今そしてこれからの社会のあり方を、弱さや生きづらさという視点からみんなで考えます。詳細はホームページ <https://logosfilm.jp/free/nijimedia>

◆日時 9月18日(土)、10月16日(土)、11月20日(土)

午後2時~午後4時半

◆場所 さいわい福祉センター(幸町3-9-28)とオンライン

◆参加費 会場の場合、入場料500円(完全予約制、要予約)

オンラインの場合、予約なしの無料鑑賞

電話以外の予約詳細はホームページまで

※コロナ禍の状況次第でオンラインのみの開催となることがあります。

にじメディア制作委員会 齋藤(さいとう) ☎042-458-0712

## 協会員限定!

## お譲りします! 中古車いす

社協が貸し出していた車いすで、耐用年数(7年)を経過したものをお譲りします(応募者多数の場合は抽選)。

【台数】中古車いす 6台

●自走式1台(自分で動かすことも、介助者が押すこともできる)

●介助式5台(介助者が押すのみ)

【条件】①社協会員であること※令和3年9月1日現在 ②社協事務局(わくわく健康プラザ)に、車いすを受け取りに来ることができる方(代理人でも可)

【申し込み方法】往復はがきに①社協会員氏名、②年齢、③住所、④電話番号、⑤車

いす使用者氏名と会員との関係(続柄)、⑥希望する車いすタイプ(自走式/介助式/どちらでも良い)をご記入の上、9月25日(土)までにお申し込みください。※必着

【結果発表】10月中旬(返信はがきで通知します)

【車いす展示】9月13日(月)~17日(金)の平日午前9時~午後5時まで、社協事務局ボランティア交流室で展示します。

問い合わせ 総務担当 ☎042-471-0294

## 寄付金についてのご案内

「福祉のために役立てたい」「困っている人を助けたい」という善意の寄付金が、社協の地域福祉事業を推進する上で大きな支えとなっています。寄付金は、社協または中央町地区センターの窓口、郵便振替、銀行振込で受け付けています。まずは担当までご相談ください。

※社協への寄付は、所得税法および法人税法に基づき、税制上の優遇措置を受けることができます。

## 一般寄付

用途を指定しないご寄付。社協が行う地域福祉事業に広く活用します。

例) 定期的なご寄付、店舗やイベントで設置した募金箱や香典返しの寄付、遺言による遺贈寄付など。

いただいたご寄付は、本紙4面で報告し、高額のご寄付は表彰状等を贈呈いたします。また、匿名でのご寄付も承っております。

## 指定寄付

特定の事業や対象などを指定したご寄付。寄付者の意向に沿った事業で活用します。

例) 「車椅子の貸し出し事業に使って欲しい」→新品の車椅子を受け取り、貸し出し事業に活用して頂きます。

「ボランティアのために活用して欲しい」→ボランティア基金に充当し、ボランティア活動推進事業に活用します。

【問い合わせ】総務担当 ☎042-471-0294

## 社協行事カレンダー

令和3年9月~12月

月日	事務事業名	場所	時間
9/1	社協だより9月1日(214)号発行		
1	市民スタッフ養成講座 1日目	社協会議室・オンライン	午後6時半
2	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
8	市民スタッフ養成講座 2日目	社協会議室・オンライン	午後6時半
10	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
12	ひきこもり家族会準備会	東久留米市役所	午後 2時
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
15	社協会員増強運動スタート(11月30日まで)		
15	市民スタッフ養成講座 3日目	社協会議室・オンライン	午後6時半
22	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後 2時
28	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
30	老い支度講座	市民プラザ	午後 2時
30	地域福祉権利擁護事業生活支援員説明会	社協会議室	午前10時
10/	第3回 歳末たすけあい募金 コロナ感染防止対策補助金 募集		
1	赤い羽根共同募金運動スタート		
5	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
6	地域福祉権利擁護事業生活支援員説明会	社協会議室	午後 2時
10	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後 2時
10	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
16	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
25	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
27	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後 2時
11/1	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
14	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後 2時
14	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
中旬	50周年記念表彰式		
15	令和3年度 いのちかがやけ作品展 (11/15~1/31)	YouTube	
24	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後 2時
30	ファミリーサポートセンター事業説明会	市民プラザ	午前10時
12/1	社協だより12月1日(215)号発行		
1	歳末たすけあい運動・地域福祉活動募金スタート		
6	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
12	ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後 2時
12	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後 2時
18	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
22	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後 2時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

<令和3年3月16日~令和3年8月13日まで>

一般寄付	
東久留米市民オプズマン	様 17,194円
東久留米自然ふれあいボランティア	様 10,000円
太極拳同好会	様 710円
大生運輸株式会社	様 500,000円
眺庵庵	様 997円
加藤 信義	様 10,000円
極真会館 佐藤道場	様 28,300円
斉藤 英男	様 5,000円
チャリティー売上	2,700円
匿名19件	456,957円
合計	1,031,858円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付	
東京東久留米ロータリークラブ(市内子ども食堂へ)	100,000円
匿名1件(ボランティアセンターへ)	12,000円

物品寄付	
渡辺 清子 様(メイ/フランス24本入り8箱)	
東京東久留米ライオンズクラブ 様(新品 自転車3台)	
青梅信用金庫 様(使用済み切手18kg)	
野火止会 友愛クラブ 様(アクリルたわし230枚)	
匿名2件(東久留米市家庭ごみ指定収集袋、ボールペン、マーカーペン、蛍光ペン)	

東京東久留米ロータリークラブ 様より  
「市内子ども食堂へ」とご寄付いただきました

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございます。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財源です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

〈広告〉

### 東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)

★女性マッサージ師も在籍中!  
感染対策実施中!ご自宅で安心してマッサージが受けられます

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障害者(マル障)などの方
- 痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)

訪問マッサージでら指圧治療院  
☎042-471-8503  
9~18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203  
ホームページでら指圧 検索

国家資格者が施術します

〈広告〉

### 成婚率の高さで好評を頂いています!!

出会いが難しい時代。でも生涯一人は…。無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に出会えるまで仲人がしっかりサポート、オンラインお見合いも可能です。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本ブライダル連盟認定、他2連盟認定  
結婚相談室 **ハートフルリング**  
東京都東久留米市八幡町1-7-23  
Tel.042-476-4491 ☎090-6510-6219

\*お問い合わせはお気軽に\* <http://heartful-ring.net>  
●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。

〈広告〉

### 遺言・相続 無料相談会

遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい! 秘密厳守でお対応致します。

市民プラザ・・・9/3(金)、14(火) (市役所)  
西部地域センター・9/5(日)、20(月)  
東部地域センター・9/16(木)、23(木) スペース105・・・9/17(金) (市役所前)  
南部地域センター・9/21(火)、27(月)

※50分/回 事前予約制。  
※時間等の詳細は、フリーダイヤルまでお電話ください。  
※先着受付順ですので、ご予約はお早め!!

行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠  
☎0120-966-954  
東久留米市氷川台1-1-9 本間ビル1F-A

〈募集〉

### 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしくろめ社協だより令和3年12月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に**図書カード(1,000円分)**をプレゼントします。今しか撮れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和3年3月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りいただき、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和3年10月29日(金)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。