

# 新鮮! 市民活動情報コーナー

## 子どもたちの食と地域の居場所づくり

子ども食堂・地域食堂は、様々な事情から一人で食事をする「孤食」や十分な食事が取れない子どもをなくし、地域の子もたちが安心して楽しい時間を過ごす居場所作りをしています。

このコロナ禍で会食の場が持てない時は、配食やオンラインなどそれぞれの食堂で工夫してつながりを保ち、夏以降は、密を避けた感染予防対策の上で再開されました。

「細心の注意を払っても開催しづらいのは何事もなかったかと心配に思うこともありますが、地域の子もたちのために、ボランティアとしてできることをやっています、そんな思いです」と代表の横井修さん(NPO法人東久留米ふれあいの街理事長)。

市内で活動している子ども・地域食堂の5つが集まって『こねっと』を組織したのは平成29年のこと。それまでも緩やかに繋がっていましたが、野菜など食材を提供して下さる生産者の方々ととのやり取りがきっかけで正式にネットワーク化しました。

JA東京みらいを窓口として、市内生産者の皆様から野菜の支援を受け、また活動の工夫などの情報交換を行っています。提供された食材や

## 東久留米子ども食堂ネットワーク こねっと

寄付金をシェアすることもあり、社協を通じた寄付金で、特別なメニューや季節イベントなど、各食堂がプラスアルファの企画を進行中。「12月には、子どもたちにプレゼントを配るサンタクロースが来て、子どもたちの歓声が上がった食堂もあります」と事務局を担う矢部晶代さん=写真左=が教えてくださいました。

『こねっと』は自分たちができることを少しずつ重ねて地域の助け合いをつないでいます。コロナ禍で人数を制限して活動しなければならぬ食堂が多いため、参加や見学などは必ず事前に各食堂へお問い合わせください。



代表の横井修さん



最新版のリーフレット



子ども食堂の代表者の皆さん

## 新天地でコロナに負けず活動中!

約15年に渡り活動してきた中央町1丁目から、昨年の夏に小金井街道沿いで前田病院の向かいに移転しました。ここでは、リサイクルショップ・作業所のほか、2~3階にグループホーム(どんぐり第二中央荘・定員7名)も併設しています。

リサイクルショップでは、不要となった衣類・食器・雑貨などを、ご自宅まで回収に伺い販売しています。古紙やアルミ缶、牛乳パック・段ボールなどの資源回収も行っています。自転車やエアコン、楽器などは一部有料になることがあります。



お店は「前沢十字路」バス停から徒歩1~2分にあります

現在、49名の利用者が登録していますが、新型コロナウイルスに感染することを恐れて通所を見合わせる人もいます。

社会福祉法人権の木会理事で複数の施設統括管理をしている村上齊二さんは「不安だと思うが、消毒・清掃をきちんと行っているのだから、安心して通ってください」と声をかけています。また、「どんぐりグループ

## 第二どんぐりの家 (リサイクルショップどんぐり) (精神障がい者自立支援センター)

では、2019年4月から訪問看護ステーション「るぐらん」(利用条件あり)も開所し、より専門性を活かした支援体制を整えているので、困ったら相談して欲しい」と安心した暮らしをサポートしています。

コロナに負けず、地域で頑張る施設を応援してください。



店内には様々な商品が並んでいます

### 【第二どんぐりの家】

■運営法人 社会福祉法人権の木会 (理事長 熊谷スミエ氏)

■場所 八幡町3-1-37

〈問い合わせ〉

☎ 042-470-1685

〈リサイクル専用〉

☎ 042-479-1251

※土日祝日休み

留守番電話は24時間受付

## 社協行事カレンダー

令和2年2月1日~4月

月日	事務事業名	場所	時間
2/1	老い支度講座 「成年後見(法定後見制度)制度とは」	緊急事態宣言により中止	
1/8	歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金要項 配布・受付開始	社協、中央町地区センター、ホームページ	
8/8	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
8/8	交通・労務災害遺児 入学祝い・準備金申請開始	社協、中央町地区センター	午前9時~午後4時半
12/8	にじメディア上映イベントVol.3	中央町地区センター	午後7時~9時
14/8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
14/8	ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後2時
20/8	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
21/8	住みよいまち弥生(旧 弥生地区) 住みよいまちづくりに向けた集い	多摩の里 けやき園 地域交流スペース	午前10時~11時半
24/8	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
3/6	にじメディア上映イベントVol.4	中央町地区センター	午後4時~4時
9/8	ファミリーサポートセンター事業説明会	生涯学習センター	午前10時
10/8	歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金 申請締め切り	社協	
10/8	交通・労務災害遺児 入学祝い・準備金 申請締め切り		
14/8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
14/8	ひがしくるめ ひきこもり家族会準備会	中央町地区センター	午後2時
24/8	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
4/1	社協だより213号発行		
11/8	弁護士法律相談	中央町地区センター	午後2時
21/8	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございました(順不同)

〈令和2年11月16日~令和3年1月15日まで〉

一般寄付		
銀杏会手芸部	様	3,100円
眺庵	様	1,031円
柳窪農園の会	様	8,128円
大谷 達之	様	10,000円
貫井 義昭	様	10,000円
六本木 富久子	様	53,000円
前川 初子	様	5,547円
福原 松平	様	100,000円
匿名 7件		242,334円
チャリティー売上		780円
合計		433,920円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付		
第一生命労働組合 所沢営業職支部 様(車いす1台)		68,000円
匿名1件(子ども食堂)		100,000円
合計		168,000円

物品寄付		
秋津療育園 様(ファイル・マスクケース)		
斉藤 英男 様(電気エアポット、エアポット)		
六本木 富久子 様(手作りマスク)		
阿出川 道子 様(毛糸、編み物の本)		
匿名2件 ポーチ、靴下、タオル、ハンカチ、ガーゼタオル、マスク、男性用肌着		

本会が実施する事業を利用されている方、必要とされる方のために活用させていただきます。

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございました。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財源です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。

### 【東久留米子ども食堂ネットワーク こねっと】

■事務局 takiyama.hureshoku@gmail.com  
 ※各食堂の連絡先は、こねっとのリーフレット  
 (http://takiyama.in.coocan.jp/ko-net2020.pdf  
 右記QRコード) でご確認ください。

### 東久留米を災害に強いまちに!

~防災・減災と一緒に学びませんか~

身の安全の確保、地域防災力向上のためににも活動できる方を募集しています。

- ◆日時: 世話人会 毎月第3水曜日 午後4時から 講演・出前講座 不定期
- ◆場所: 市・社協主催イベント、小中学校、防災まちづくり学校、地域避難防災訓練、その他依頼指定場所
- ◆内容・その他: 入会金1,000円、年会費 一般会員2,000円 協力会員1,000円 出前講座、会員募集 随時受付

防災まちづくりの会・東久留米(郷野) ☎090-6192-1344

### 新型コロナウイルス感染予防にご協力を!

外出控え 密集回避 密接回避 密閉回避

換気 咳エチケット 手洗い

〈広告〉

### 「地域に貢献できる眼科を目指しています」

令和2年3月、中央町に開院しました眼科クリニックです。地域に根差し「眼のことならココ」と思っていただけの診療を心がけています。一般眼科、日帰り手術を行っておりますので眼でお困りの際はお気軽にご相談ください。

東久留米つばい眼科

TEL:042-420-4100  
 東久留米市中央町5-9-38  
 https://tsuboi-eye.com/

〈広告〉

### 募集 1面赤ちゃん写真

本紙「ひがしくるめ社協だより令和3年4月1日発行」の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか獲れない最高の1枚をお待ちしています。

- ◆令和2年9月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介します。
- ◆応募締切日は令和3年3月5日(金)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

〈広告〉

第一生命労働組合 所沢営業職支部 様 =写真中央及び右=より

「必要としている方たちのために有効に使ってほしい」と新品車いす1台をご寄付いただきました。

〈広告〉

### 東久留米市の訪問マッサージ

健康保険適用1回400円程度(1割負担の方)

★ご自宅で安心してマッサージが受けられます 感染対策実施中!

- 歩行が不安定な方(杖、シルバーカー、車椅子を使用の方)
- 脳梗塞後遺症、パーキンソン病、障害者(マル障)などの方
- 痛みしびれ、むくみがつらい方(手足、膝、腰)

※医師の同意書が必要(書類は当院で用意します)

訪問マッサージでら指圧治療院

☎042-471-8503

9~18時(土日休み)

東久留米市前沢2-10-19-203

ホームページ でら指圧 検索

国家資格者が施術します

〈広告〉

### 遺言・相続 無料相談会

遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい! 秘密厳守で対応致します。

西部地域センター・2/4(木)、8月  
 市民プラザ会議室・2/5(金)、11月(市役所内)  
 スペース105...2/6(土)、19日(市役所前)

東部地域センター・2/9(火)、22日  
 南部地域センター・2/10(水)、20日

※50分/回 事前予約制。  
 ※時間等の詳細は、フリーダイヤルまでお電話ください。  
 ※先着受付順ですので、ご予約はお早めに!!

行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠

☎0120-966-954

東久留米市氷川台1-1-9 本間ビル1F-A

〈広告〉

d-career あなたのなりたい姿を応援します!

やりがいを感じる仕事で、あなたらしい働き方をサポートします。

大人の発達障害 就労移行支援事業所

ディーキャリア 所沢オフィス

西武池袋線・西武新線「所沢駅」東口より徒歩5分  
 〒359-0037 埼玉県所沢市(所沢三丁目10番10号 新明ビル南階5F)

☎04-2946-8578  
 FAX 04-2946-8589  
 tokorozawa@dd-career.com

日常生活や就職に不安のある方  
 随時、相談会・体験会・開催しています。  
 お気軽に、お問い合わせください。

〈広告〉

### 成婚率の高さで好評を頂いています!!

出会いが難しい時代。でも生涯一人は... 無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に会えるまで仲人がしっかりサポート、オンラインお見合いも可能です。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本ブライダル連盟認定、他2連盟認定

結婚相談室 ハートフルリング

東京都東久留米市八幡町1-7-23 Tel.042-476-4495  
 ☎090-6510-6219

\*お問い合わせはお気軽に\* http://heartful-ring.net

●プライバシー厳守 ●予約制 ●不定休 ●土日祝祭日もご相談承ります。