

新鮮! 市民活動情報コーナー

弱さにある希望を、映画を通して表現する にじメディア制作委員会



映像作品を通して
障がい者を知ってもらい、
障がいは決して
特別ではないことを広めたい

代表の齋藤 一男さん

映画監督として映像に携わる仕事をしつつ、障がい者福祉事業所で働いていた齋藤さんは、ある日、自分をよく見せたり、上手くやることにこだわらず、ありのままの自分を表現している障がいのある方の魅力に気づき、少しでも多くの人に障がい者について知って、理解してほしい、と令和2年9月、「にじメディア制作委員会」を立ち上げました。

映画俳優という仕事を、苦難を乗り越えながら全うする様子を写したこの映画は全国で2千人の人に観覧され、「まるで出演者と接しているような感覚になった」との感想が多く寄せられたそうです。

現在、にじメディア制作委員会では自閉症の兄弟にスポットを当てた映画を制作中です。12月から令和3年3月まで1回、上映会とトークショーを行います。障がいへの理解を深める映像作品、ぜひご覧ください。(上映会の詳細は3面「fromボランティアセンター」をご覧ください。)

【にじメディア制作委員会】

代表 齋藤 一男さん

(問い合わせ) ☎ 042-458-0712

不安に思っていること 悩んでいること 一人で抱えこまないで



どんなお話でも否定しません。
話を聞くだけでも大丈夫です。
ホッとすると時を一緒にすごしましょう。

草刈智のぶさん

小山裕子さん



子どもの将来や進路について学ぶ会もあります。同じ思いの人同士の語りから、得られる気づきがあります。

我が子が学校に行くことが辛くなり、行かなくなってしまった。学校との関わりや親としてどうしたらいいのか…。今から25年前、子どもの登校拒否や不登校での悩みや不安をもつ親をみていた先生が集いの場をつくり、平成27年の法人立ち上げ後も定期的に集まりを続けています。

「親はみんな本当に苦悩しています。私たちは指導をすとか教わるすとかではなく、お互い対等に語り合うことを大事にしている」と草刈さん。集まりの場では、参加者が安心して話ができるように自分自身の思いを語り、どんな話も批判をしないことを約束事としています。

「最初はどうにかして学校に行かせたい!このままじゃだめ!という思い

NPO法人オニバスの種 ぞじょこの会 (登校拒否・不登校を考える東久留米の会)

でいっぱいでも、子どもに対してどう接したらいいかなど色々な人の話を聞きながら、ホッとした気持ちに変わっていった」と小山さん。初めは話ができなかったが、人の話を聞いていくうちに自分の中に言葉が増えて、気持ちが表現できるようになったと言います。

「家では話ができないことや心のモヤモヤを出したり、泣いても良い場所なので気軽に参加してほしい」と、ひとりでも悩む親を無くす取り組みを続けています。



スペースを確保して自由に想いを語りあいます

【ぞじょこの会】

- 日時 毎月第2土曜日 午後2時～5時(原則、奇数月は青年の子をもつ親、偶数月は学齢期の子をもつ親)、入退室自由
- 場所 コムネハウス(前沢2-1-41)
- 参加費 300円(問い合わせ) ☎ 080-6568-3757(草刈)

社協行事カレンダー

令和2年12月1日～2月

月日	事務事業名	場所	時間
12/1	令和2年度いのちがやけ作品展(11月15日-1月31日)	Facebook	
2	歳末たすけあい運動・地域福祉活動募金スタート		
11	ファミリーサポートセンター事業説明会	生涯学習センター	午前10時
13	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午後1時半
13	ひがしぐるめ ひきこもり家族会準備会	中央地区センター	午後2時
13	ひがしぐるめ ひきこもり家族会準備会	東久留米市役所7階701会議室	午後2時
20	弥生地区 住みよいまちづくりに向けた集い	多摩の里 けやき園 地域交流スペース	午前10時～11時半
21	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
23	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時
26	にじメディア上映イベント	中央地区センター	午後2時～4時
1/7	ファミリーサポートセンター事業説明会	生涯学習センター	午前10時
10	弁護士法律相談	中央地区センター	午後2時
10	ひがしぐるめ ひきこもり家族会準備会	中央地区センター	午後2時
23	にじメディア上映イベント	中央地区センター	午後2時～4時
25	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
27	成年後見専門相談(社会福祉士)	社協会議室	午後2時
28	後見人等情報交換会	市民プラザホール	午後2時～4時
2/1	老い支度講座「成年後見(法定後見制度)制度とは」	市民プラザホール	午後2時～4時
8	ファミリーサポートセンター事業説明会	東部地域センター	午前10時
12	にじメディア上映イベント	中央地区センター	午後7時～9時
14	弁護士法律相談	中央地区センター	午後2時
14	ひがしぐるめ ひきこもり家族会準備会	中央地区センター	午後2時
20	ファミリーサポートセンター事業説明会	社協会議室	午前10時
21	住みよいまち弥生(旧弥生地区住みよいまちづくりに向けた集い)	多摩の里 けやき園 地域交流スペース	午前10時～11時半
24	成年後見専門相談(司法書士)	社協会議室	午後2時

※新型コロナウイルス感染症等の影響により、全ての行事は予告なく中止、または延期になることがあります。最新情報は社協ホームページでご確認ください。



社会福祉事業に心温まるご寄付をいただきありがとうございます。ありがとうございました(順不同)

THANK YOU

お心をお寄せいただいた方々

<令和2年8月16日～令和2年11月15日まで>

一般寄付		合計
浅間町自治会6班6組7組	様	2,475円
東京都トラック協会多摩支部 第六地区青年部	様	30,000円
網野 定三	様	2,000円
甘柿同人	様	5,000円
アペリアの会	様	25,502円
佐藤 敏則	様	2,000円
匿名 7件		97,167円
チャリティー売上		3,240円
合計		167,384円

※複数回ご寄付いただいた方は、合計額を記載しています。

指定寄付		合計
野村 利実	様(車いす2台)	65,000円
富岡 紀美子	様(未使用切手1058枚)	37,490円
アペリアの会	様(車いす2台)	68,000円
合計		170,490円

物品寄付		合計
佐藤 光子	様(お米5kg×6袋)	
野火止会 友愛活動部	様(アクリルタワシ120枚)	
五十嵐 正晃	様(おむつ3袋ほか)	
半田 芳明	様(キーホルダー5個)	
小窪 浩	様(中古車いす1台)	
匿名4件	折り紙封筒、布、そらほん6個、毛糸	

多くの住民・団体からご寄付いただき、ありがとうございます。社会福祉の事業をすすめていくためには、皆さまから寄せられたお心は貴重な財源です。これからもご支援・ご協力をお願いいたします。



アペリアの会 藤本 公子様(写真中央) 玉置 由美様(写真右側) 「必要としている方たちのために有効に使ってください」と新品車いす2台をご寄付いただきました

助けられる命があります CPR友の会

～CPR友の会では、あなたの力を募集しています～

AEDを使用した心肺蘇生法のレベルアップを図り、市民の皆さまに普及することを目的として活動しています。

- ◆日時 不定期
- ◆場所 市総合防災訓練、地域避難所防災訓練、保育園、学校、介護施設、その他ご依頼指定場所
- ◆その他 講習申し込み、会員募集 随時

東久留米CPR友の会(高橋) ☎ 042-475-0884

ご自宅に不要な衣類や布はありませんか?

～特別養護老人ホームで使わせていただきます!～

感染症の拡大防止のために清拭・清掃に使用いきりの古布をカットして使用しています。ご自宅に着られなくなった衣類やタオルなどありませんか?

- ◆場所 東久留米市氷川台2-5-7
- ◆内容 衣類:綿製品、タオル類など(種類によっては引き取れないものもあります) ※まずはご連絡ください。

マザアス東久留米(藤原) ☎ 042-477-7261

ひきこもりUX ラウンジin東久留米

～あなたの地域で、まずは集まってみませんか～ 生きづらさを抱える当事者同士、ご家族同士、支援関係者同士がリラックスして出会い、対話や交流をはじめられる場です。(参加費無料)

- ◆日時 令和3年1月26日(火) 午後1時30分～午後4時30分
- ◆場所 成美教育文化会館(東久留米市東本町8-14)
- ◆内容 第1部:ひきこもり経験のある当事者による体験談 第2部:対話と交流の場(分科会)
 - ・ひきこもり当事者会(①女子会 ②性別不問の会)
 - ・つながる待合室(ご家族や支援者の交流会)

※詳しくはオフィシャルサイト(uxkaigi.jp)にて

ひきこもりUX会議 ☎ info@uxkaigi.jp

新型コロナウイルス感染症の影響で減収、休業、離職し、生活資金にお困りの方へ

*申請期間は12月末日まで(再々延長)。(12月29日より事務所閉所。申し込み書は郵送で12月31日消印有効)

【緊急小口資金特別貸付】

緊急かつ一時的な生活維持のための貸付
貸付上限額 20万円以内(一括交付)
据置期間 1年以内
返済期限 2年以内(24回以内)

*両資金とも連帯保証人不要、無利子
*今回の貸付では、返済時においてなお所得の減少が続く住民税非課税世帯の返済を免除することができます。

問い合わせ・生活福祉資金担当 ☎ 042-420-9294

【総合支援資金特別貸付】

日常生活を維持するための貸付
貸付上限額 世帯構成により月額15万円～20万円
据置期間 1年以内
貸付期間 原則3か月以内
返済期限 10年以内(120回以内)

(広告)

遺言・相続 無料相談会



遺言・相続でお悩みの方、お気軽にご相談下さい! 秘密厳守で対応致します。

市民プラザ会議室・12/4(金)、7月(市役所内)
西部地域センター・12/5(土)、10(木)
南部地域センター・12/8(火)、14(月)
東部地域センター・12/9(水)、15(火)

※50分/回 事前予約制。
※時間等の詳細は、フリーダイヤルまでお電話ください。
※先着受付順ですので、ご予約はお早め!!
行政書士 たいけい事務所 特定行政書士 堀江 誠 ☎ 0120-966-954
東久留米市氷川台1-1-9 本間ビル1F-A

成婚率の高さで 好評を頂いています!!



出会いが難しい時代。でも生涯一人は…。無料相談でお相手確認でき、安心の婚活ができます。多くの会員様の中からあなたに合った方に会えるまで仲人がしっかりサポート、オンラインお見合いも可能です。親御様からのご相談も承ります。また再婚希望の方もお気軽にお問い合わせください。

日本ブライダル連盟認定、他2連盟認定
結婚相談室 **ハートフルリング**
東京都東久留米市八幡町 1-7-23 Tel.042-476-4495
お問い合わせはお気軽に <http://heartful-ring.net>
*プライバシー厳守・予約制・不定休・土日祝祭日もご相談承ります。

(広告)

募集 1面 赤ちゃん写真

本紙「ひがしぐるめ社協だより」令和3年2月1日発行の1面およびホームページに掲載する写真を募集します。応募写真から審査により掲載写真が決まります。また、応募された方の中から抽選で1名様に図書カード(1,000円分)をプレゼントします。今しか獲れない最高の1枚をお待ちしております。

- ◆令和2年8月以降に生まれた赤ちゃんの笑顔写真(1枚・デジタルで撮影した写真は2メガバイト以上のデータ画像)
- ◆応募方法は、氏名・住所・電話番号・お子さまの名前と読み方・性別・生年月日・一言メッセージを添えて、メール・郵送で社協事務局(本紙1面右上)までお送りいただくか、ご持参ください。
- ◆応募いただいたすべての写真はホームページにてご紹介いたします。
- ◆応募締切日は令和3年1月7日(木)まで
- ◆図書カードの当選発表は、発送をもってかえさせていただきます。

(広告)

市内の精神障害者の皆さんの暮らし、しごとを一緒に考えます。

一緒に働こう

めぐるくまーとおおぞらは 東久留米にお住まいの精神障害者の皆さんの暮らしを様々なカタチで応援します。

はたらきたいと思ったら、はたらく事に悩んだら、人とながら、社会とながら、地域で生きる。

障害者就労支援室 **あおぞら** 地域生活支援センター **めぐるくまー**
Tel.042(476)2625 受付時間 9～17時 Tel.042(476)1335 月～金9～20時 土13～20時
※新型コロナウイルスの感染状況により開所時間の変更あり
両事業は社会福祉法人 木の会が東久留米市の委託を受けて運営しています

(広告)

ちょっとぜいたく。週末の金曜日、土曜日のみ アジアナ朝食。

「独り」「忙しい」でも、しっかりと楽しく。

- ・金曜日: タイ、ベトナム、韓国、モザンボーク等の代表的 menu を。
- ・土曜日: 中華・海鮮粥をメインに。
- ・時間: 7時半～10時(OSは9時半)
- ・料金: 800円(飲み物付き)

※食材のお米は、店長が東信州で手掛ける無農薬・天日干しを使っています。

いっぽの台所
滝山 5-1-16 Tel/Fax (470) 3050
店長は、NPO 法人アジアロードの理事長の顔も持ち、20年に渡って交流・支援活動(料理教室含む) 主宰。

(広告)