★FREE PAPER ~ご自由にお持ちください~ TAKE FREE★ 2020年7・8月号(7月10日発行)
◇◇◇◇◇◇東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター◇◇◇◇◇◇

### ○様々なボランティア活動の風景







アイマスク体験

草むしり

CPR (心肺蘇生法) の普及啓発



サックス演奏



傾聴



皿回し (演芸披露)

# 紹介 コロナ禍で安全にボランティア活動を行うために

### TOPICS>>主な記事

○コロナ禍で安全にボランティア活動を行うために ○ボランティアセンターからのお知らせ

- 1. チャレンジボランティア講座中止のお知らせ
- 2. 第2回歳末たすけあい募金 地域福祉活動補助金申請事業募集

#### ○お知らせ・募集

- 1. よりよい安心のために知っておきたい大切な話 みんなの安心避難所!スキルアップセミナー3rd/ 助け合おう避難所の会
- 腹話術ではじめてみよう/
   腹話術愛好者の会 東京チャターズ

新型コロナウイルス感染症 緊急 事態宣言が解除され、少しずつ元の 日常に戻りつつある一方、6月下旬 以降感染者は増加傾向にあり、予断 を許さない状況です。

コロナ禍で安全にボランティア活動を行う際、どのようなことに気を付ければよいのか、ポイントをまとめました。

詳細は

次ページでご紹介!



## コロナ禍で安全にボランティア活動を行うために

### 1.活動再開前に確認すること

- ①活動の再開前に、感染症対策について事前に検討 し、ルールを決めておくと安全性が高まります。
  - (例)・参加前に必ず検温する
    - ・活動時はマスクを着用する
    - ・風邪症状がある場合は参加しない等
- ②活動方法を見直してみる

これまでの活動方法について、別の方法で開催が できないか検討してみるのもおすすめします。

- (例) ・密を避けるためにより広い会場を探したり、 参加人数を絞っての活動を考える
  - ・定例会のオンライン開催
- ③活動先や活動場所の確認

活動の受け入れや会場の貸し出しを中止している 施設が多くあります。活動前に確認しましょう。 (参考)

緊急事態宣言解除後の市公共施設の利用再開について https://bit.ly/sinaisisetu(市ホームページ)

#### ★オンラインでの活動

ZoomやGoogle Meet等、スマートフォンやパソコ ン等とインターネット環境があれば、使用可能なサ ービスを活用して自宅に居ながら遠方の人と会話 することが可能です。

「私たちに使えるのだろうか」 「難しい設定が必要なのでは ないか」等不安な気持ちが あるかと思いますが、企業や

官公庁、ボランティア団体等、全国では様々な団体 が活用している他、オンラインでの研修や講演会も 開催されており、活用できれば今後の活動の幅が広 がります。使用方法をまとめたサイトも多くありま すので、ぜひ一度調べてみてはいかがでしょうか。



#### インターネット検索例

「オンライン会議 ツール」 「web 会議 使い方」

### 2. 活動中に注意すること

活動にあたり、団体内で決めたルールや受け入れ施設で活動条件が設けられている場合には、事前に確認 してから活動するよう注意しましょう。特に決めていない場合には、主に以下の点に気を付けながら活動 しましょう。

#### (1)ソーシャルディスタンス(社会的距離)を保つ

活動中、人と人との距離が近くなりすぎないよう、 気を付けながら活動しましょう。新しい生活様式下 では、最低でも1m、できるだけ2mの間隔を 空けることが望ましいとされています。

#### ②活動場所のこまめな換気

会議室等で長時間使用する場合は、 空気がこもらないようこまめな換気 を心がけましょう。



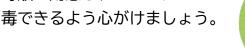
#### ③できるだけ正面で話さない

定例会や傾聴活動等、人と接する活動を行う際は、 正面に向かって話すのではなく、横並びに座って 話すようにしましょう。

#### ④手洗い・うがい、手指消毒の徹底

活動前後にはこまめに手洗い・うがい、手指や 機材の消毒を行いましょう。 可能なら活動者一人ひとりが

消毒液を用意し、こまめに 消毒できるよう心がけましょう。



### 3. 活動終了後に注意すること

活動終了後は、次の点に気を付けて、引き続き感染防止に努めましょう。

①使用した会場・機材の除菌、手指の消毒 活動時に使用した会場、機材の除菌、

手指の消毒を行いましょう。



#### ②活動の振り返り

ボランティア活動が久しぶりという方も多いと思 います。活動中に不安に感じたことや工夫できそう なことがなかったか振り返ることで、次回のボラン ティア活動に活かすことができます。

#### ③活動日時・活動者の把握

新型コロナウイルス感染症の潜伏期間は最大14日程度と言われています(東京都感染症情報センターホームページより)。複数人で活動する場合は代表者を決めておきましょう。代表者は活動日時、活動者全員の連絡先を把握し、活動後14日以内に体調が悪化した活動者がいた際、すぐに把握できるようにするとともに、活動先の受け入れ担当者に速やかに報告しましょう。ボランティアセンターでは、ボランティア交流室を使用した方には「ボランティア交流室使用者名簿」に氏名・住所・連絡先等を記入していただき、使用状況を把握できるようにしています。





イスの数を減らし、同時に使用できる人数を 7人に制限しています

### 4. 自宅でできるボランティア

ボランティア活動には様々な形態がありますが、収集・寄付活動は特別な準備が必要なく、比較的取り 組みやすい活動です。社協では、ペットボトルキャップ及び使用済み切手の寄付を受け付けています。

受付:・社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階)

・中央町地区センター(中央町6-1-1)

受付時間: · 社会福祉協議会

平日午前8時半~午後5時15分

・中央町地区センター

火曜・祝日を除く午前9時~午後5時

※使用済み切手は、台紙からはがす必要はありません。また、写真のように切手の四方を1cm程度 残して切り取ってください。







#### 寄付後の使い道:

ペットボトルキャップは、市内障がい者福祉施設にお渡しして仕分け・洗浄後、支援団体を通してワクチンに交換され、世界の子供たちの支援に活用されます。

使用済み切手は、市内の業者を通して換金し、社協 の事業に活用させていただきます。

#### (紹介) ボランティアの4原則

ボランティア活動を行ううえで大切な4つの ポイントです。

- ①**自分の意志で行う**(自主性・主体性) ボランティアは、自ら何かしたいという意志で行う 活動です。
- ②相手のために(無償性・無給性)

出会いや発見、感動等を得る活動であり、金銭等の 報酬を目的とした活動ではありません。

③**さまざまなことが得られる**(社会性・連帯性) ボランティアは、活動する人・受け入れる人等、 様々な人がともに支え合い、学び合う活動です。

コロナ禍では、「自分は感染しないから大丈夫」 ではなく、活動する人・受け入れる人それぞれが 気持ちよく活動できるよう心がけることが大切です。

④すでにある仕組みや発想を変えられる

(創造性・開拓性・先駆性)

| コロナ禍という過去にない環境の中で、これまでと |違ったボランティア活動の形態が求められています。 | これを機に、新たなかたちの活動を模索するのも | いいかもしれません。

#### (紹介) 情報収集のお役立ちサイト

①広い範囲でボランティア活動を探したい方/ ボラ市民ウェブ

(東京ボランティア・市民活動センター)

都内のボランティア活動や寄付、助成金情報等を 探すことができます。 **製**製

URL https://www.tvac.or.jp/

②ボランティアの基本について学びたい方/ 地域福祉・ボランティア情報ネットワーク

(全国ボランティア・市民活動振興センター) ボランティアの基本や活動事例、書籍等を探す ことができます。

URL https://www.zcwvc.net/ 首語

③市内のボランティア・市民活動を知りたい方/ くるくるチャンネル

(東久留米市コミュニティサイト運営委員会)

東久留米市の地域情報を掲載したサイトで、市内 団体が実施するイベントやボランティア・市民活動

の募集を探すことができます。 URL https://kuru-chan.com/



### ボランティアセンターからの お知らせ

詳細はボランティアセンターまでお問い合わせください。 042-475-0739 電話

### 1 チャレンジボランティア講座中止のお知らせ

例年開催していた「チャレンジボランティア講 座」「大人のチャレンジボランティア講座」は、 参加者及び関係者の健康・安全面を考慮した結果、 新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の開 . 催を中止することといたしました。

各講座に参加する予定だった 皆さまには、急なご案内となり ご迷惑をおかけいたしますが、 何卒ご理解・ご了承のほど よろしくお願いいたします。



#### 第2回歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金申請事業募集

ボランティアグループ・団体、NPOが「より安心して心豊かに暮らせる地域づくり」に向けて取り組む 活動に対し、必要な資金の一部を補助する「歳末たすけあい募金地域福祉活動補助金」の申請を募集します。

- 対象となる団体
- (1) 社協会員に加入していること
- (2)原則として所属メンバーが10人以上で構成 されること ※実行委員会等の活動は5団体以上
- (3)活動拠点が市内にあること
- (4)公的制度の活動ではなく、市民や民間主導 で進められる活動を実施していること
- (5)団体設立後1年以上で規約等があり、独立した 運営を実施していること
- 補助金額
- 1団体あたり15万円まで (補助対象経費の3分の2まで)

■ 事業実施期間

10月1日(木)から令和3年3月31日(水)

- 申請期間
  - 7月8日(水)から8月31日(月)
  - ※郵送でのみ受付(必着)
- 募集要項及び申請書配布 社協窓口もしくは中央町地区センター (中央町6-1-1)。社協ホームページから ダウンロードも可(※社協住所・URL は下部に記載)
  - ※対象となる活動など、詳細は募集要項で ご確認ください。

### お知らせ・募集

講座やセミナーなどのイベント情報、地域の情報、メンバーの募集など。 各問い合わせ先に直接ご連絡ください。

### よりよい安心のために知っておきたい大切な話 みんなの安心避難所!スキルアップセミナー3 r d/助け合おう避難所の会

つながることは備えること~協働型災害訓練の事例から~

日時:8月29日(土)午後2時~4時頃

講師:一般社団法人 協働型災害訓練

代表理事 とよしま 湾介 氏

場所:Zoomにてオンライン開催

※成美教育文化会館(東本町8-14)にて

会場参加も可(要事前予約・定員20人)

申し込み:回答フォーム、メール、電話のいずれか

回答フォーム URL:

https://bit.ly/tasukeaou-3rd

締め切り:8月26日(水)

定員:60人 受講料:無料

主催・申し込み:助け合おう避難所の会 メール: tasukeaou.hinanjyo@gmail.com

電話:090-3500-1673(土居)

2 腹話術ではじけてみよう/腹話術愛好者の会 東京チャターズ

ウィットにユーモア、ジョークに笑う。自分も人も楽しめる腹話術を学んで元気になりましょう。

一流講師がやさしく教えてくれます。

日時:毎月第3日曜日 午後1時から3時半

内容:腹話術の勉強会

場所:東久留米駅北口 Café JINDO(カフェ・ジンドー) ▮ 受付時間:いつでも可(留守の場合は留守電に

(東本町5-1 2階)

問い合わせ:055-339-8396

チャターズ本部事務所

氏名・住所・電話番号を入れてください)

#### 東久留米市社会福祉協議会がボランティアセンター

042-475-0739 042-476-4545 ファックス

月~金曜 午前8時半~午後5時 開所時間

E-mail volunteer@higashikurume-shakyo.or.jp

https://www.higashikurume-shakyo.or.jp/

〒203-0033 東久留米市滝山 4-3-14 わくわく健康プラザ2階

